

중동호흡기증후군(MERS) 감염예방 안내

□ 질병 개요

- 중동호흡기증후군(Middle East Respiratory Syndrome, MERS)란
 - 신종 코로나바이러스(MERS-CoV)에 의한 중증급성호흡기질환

□ 감염 경로

- 현재까지 명확한 감염경로는 밝혀지지 않았으나, 모든 환자들이 직·간접적으로 중동지역과 연관(특히 사우디아라비아)
- 해외여행이나 해외근무 등으로 중동지역에서 체류하였거나, 낙타 시장 또는 농장 방문, 낙타 체험프로그램 참여 등 낙타와의 접촉 사례

□ 주요 임상 증상

- 잠복기: 2~14일 * 증상 발현 전, 감염 전파 없음
- 주요증상: 38℃ 이상의 발열, 기침, 호흡곤란, 숨가쁨 등 호흡기 증상
- 급성 신부전 등 만성질환 혹은 면역기능 저하자 예후 불량

□ 진단 및 치료

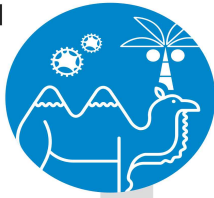
- 바이러스 분리, 유전자 검사, 항체 검사
- 증상에 따른 내과적 치료
- 항바이러스제 및 백신 없음

□ 예방

○ 일반적인 감염병 예방수칙 준수 ○

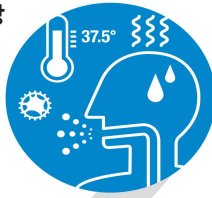
- 개인위생(손씻기 등)수칙 철저히 준수, 타인과 악수하지 않기, 마스크 쓰기 등
- 환자 발생시 환자의 체액, 가검물 접촉 금지
- 37.5℃ 이상 발열 및 기침, 호흡곤란 등 호흡기증상 발생 시 마스크를 착용하고, 콜센터(043-719-7777)에 연락한 후 의료진이 방문할 때까지 기다리며
의료진 방문결과에 따른 관련 내용을 학교에 연락한다.

정의



메르스는 중동에서 발생한 급성 호흡기 감염병으로 신종 코로나 바이러스가 원인입니다.

증상



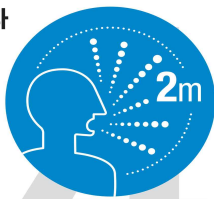
발열, 기침, 호흡곤란 등 일반적인 호흡기 증상 외에도 메스꺼움, 구토, 설사 등이 있을 수 있습니다.

전염



증상은 감염 후 최소 2일에서 14일 사이에 나타나며, 증상이 나타나기 전에는 전염력이 없는 것으로 알려져 있습니다.

전파



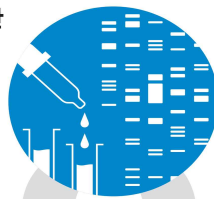
일반적으로 2m 이내에서 기침, 재채기를 할 경우 나오는 분비물로 전파됩니다.

자가 격리



환자와 밀접한 접촉을 한 경우, 증상이 없더라도 보건소에 연락하고 가족과 주변사람을 위해 접촉일로부터 14일간 자가 격리를 해야 합니다.

진단



메르스는 가래, 기관지 세척액의 유전자를 검사(RT-PCR)하여 진단합니다.

치료



환자는 증상에 따른 치료를 받게 되며, 중증의 경우에는 인공호흡기, 혈액투석 등 집중 치료를 받습니다.

증상과 발열이 48시간 이상 없고, 유전자검사 결과가 24시간 간격으로 2회 음성인 경우 퇴원

예방



자주 비누로 손을 씻고, 씻지 않은 손으로는 눈, 코, 입을 만지지 않아야 하며, 기침할 때는 입과 코를 휴지로 가리고, 발열이나 기침이 있는 사람과는 접촉을 피하여야 합니다.

진료



환자와 밀접 접촉을 하였거나, 중동지역을 방문한 후 14일 이내에 메르스 의심 증상이 있으면 의사의 진료를 받아야 합니다.

장비



의료진은 손씻기, 일회용 가운과 장갑, N95 마스크, 눈보호 장비를 갖추어야 합니다.

메르스 꼭 알아야 할 10가지