

꿈과 희망. 사랑과 열정이 있는 즐겁고 행복한 학교

학교 보건 소식

Ⅱ2025- 47호

발행인: 호남제일고등학교장

편집인: 보건교사

발행일: 2025년 7월 여름방학호



7월28일 세계 간염의 날

세계 간염의 날은 바이러스성 간염에 대한 인식을 높이고 예방 및 관리 강화를 촉구하기 위해 2010년 제63차 세계보건총회에서 제정되었습니다.

매년 7월 28일은 간염의 날로 기념되며, WHO는 각해마다 구체적인 캠페인 주제를 발표합니다.

2025년의 주제인 "간염 없는 미래"는 특히 2030년 까지 간염 퇴치를 목표로 하는 WHO의 지속적인 노력의 일환입니다.



^ 주요 간염 한눈에보기

	A형간염	B형간염	C형간염
원인	A형 간염 바이러스	B형 간염 바이러스	C형 간염 바이러스
감염경로	오염된 음식물 / 환자와 직접 접촉 및 혈액	바이러스에 오염된 혈액이나 기구 /*주산기 감염	바이러스에 오염된 혈액
증상	근육통 , 발열, 몸살, 황달등	피로감, 메스꺼움, 황달	(70~80%무증상) 몸살, 메스꺼움, 피로감
잠복기간	15일~50일	1~4개월	2주~6개월
합병증	전격성 간염, 간부전 등	간암, 간경변 등	
예방백신	있음	있음	없음
예방법	개인위생 준수, 예방접종	혈액 등 감염경로 차단	



A형 간염 예방이 최선!

- ∅ 미리 예방 백신을 접종해주세요

B형 간염, 만성화를 조심해야!

- 주사바늘이나, 침의 재사용 금지
- ♥ 만성 B형 간염은 간염, 간병변으로 이어질 수 있으니
 1년에 한두 번 정기검진을 받는 것이 좋습니다

1/7

C형 간염, 정기검진 필수



ec.

모기 매개 감염병 예빙

🌻 모기 매개 감염병의 종류

감염병 이름	주요 증상	
뎅기열	고열, 두통, 근육통, 발진	
말라리아	발열, 오한, 구토, 심한 피로	
일본뇌염	고열, 두통, 구토, 의식 저하 (심하면 뇌염 발생)	
지카 바이러스 감염증	발열, 발진, 관절통, 결막염 (임신부 감염 시 태아 기형 위험)	

🌻 모기 매개 감염병의 예방수칙

모기 매개 감염병 예방법 (공통)

- * **모기 기피제 사용**: 노출된 피부에 뿌려 모기 접근 방지
- * 긴 옷 착용: 팔과 다리를 덮는 밝은색 옷 착용
- * 방충망·모기장 설치: 실내 유입 차단
- * 고인 물 제거: 화분 받침, 쓰레기통, 정원 등 모기 번식지 없애기
- * 예방접종: 일본뇌염 등 예방 가능한 질병은 정기 예방접종 실시
- * 유행지역 방문 시 주의: 감염병 유행 국가 여행 전
 - 사전 정보 확인 및 예방약 복용

온열질환 여방 및 폭염 대비하기

☆ 온열질환은 열로 인해 발생하는 급성질환으로 고
 온 환경에 장시간 노출 시 두통, 어지럼증, 근육경련,
 피로감, 의식저하 등의 증상을 보이고, 방치 시 생명을 위협하는 질병으로 대표적인 질환입니다.

온열질환 종류

열사병

체온조절 기능 장애로 발생



증징 고열, 땀이 나지 않음

열경련

고온의 환경에서 근육에 일시적으로 일어나는 경련



증상 근육 경련

열탈진

땀을 많이 흘려 염분과 수분 손실로 발생



증상 땀을 많이 흘림, 극심한 피로

열실신

더위에 어지러움을 느끼거나 일시적으로 의식을 잃는 증상



증상 어지러움, 실신

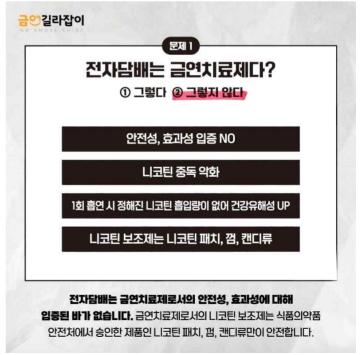


액상형 전자 담배의 위험

최근 청소년의 궐련형 담배 흡연률은 줄고 있는 반면 액상형 전자담배의 흡연률은 증가하고 있다고합니다. 또한 액상형 전자담배의 판매율을 늘이고자불법으로 액상대마를 첨가하여 판매하는 사례도 있다고 합니다. 마약 중독에까지 이르게 하는 담배로부터 우리 청소년을 보호하기 위하여 학부모님의세심한 관찰과 지도 부탁드립니다.



출처: 금연두드림



[출처: 참보건 연구회]