

✓ 자녀의 장단점 평가 및 향상

[2] 장점 발전시키기

모든 사람은 서로 다른 자신만의 장점과 독특한 재능을 가지고 있습니다. 자녀의 장점을 찾아 꾸준히 발전시킨다면 자녀가 가진 능력을 효과적으로 발휘할 수 있을 것입니다.

글 쓰는 순서

1 장점과 단점 찾기

2 장점 발전시키기

3 단점 보완하기

장점을 발전시키기 위해서는 장점이 습관화 되도록 해야 합니다. 구체적인 계획표를 통하여 자신의 장점을 매일 행동으로 옮기고 기록해 보는 것도 좋습니다. 또 장점을 더 잘 활용할 수 있는 기회를 일상생활 속에서 찾아보고 장점을 지속할 수 있는 자신만의 새로운 방법을 연구해 보도록 합시다. 현재의 장점이 어떤 상황에서 어떤 형태로 나타나는지 관찰하여 새로운 상황에서 활용해 보는 것도 장점을 발전시키는 데 도움을 줍니다.

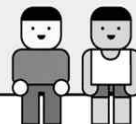
장점을 발전시키기 위해서는 목표의식을 갖는 것도 필요합니다. 목표를 성취하기 위해 필요한 장점을 전략적으로 발전시킬 수 있도록 일상생활 속에서도 부단히 노력해야 합니다.

스마트폰 QR코드



출처 : 「진로와 직업」 스마트북 (고등학교)

✓ 진로고민...어떻게 할까요?



저는 고등학교 1학년인데 아직까지 진로가 확실히 정해지지 않았어요. 진로적성검사를 해보아도 1순위는 제가 되기 꺼려하는 직업들만 나올 뿐이고, 어느 정도 호기심을 갖고 있는 직업은 나오지 않더라고요. 하루 빨리 진로를 정했으면 좋겠는데 어떡하죠?

적성검사를 해도 좋아하는 직업이 나오지 않는 이유가 무엇일까요? 현재 직업사전에 등록된 직업의 종류는 10,000~15,000개 이상이에요. 하지만 적성검사결과로 추천되는 직업의 종류는 100개가 넘지 않아요. 적성검사 결과로 제시되는 직업들은 단지 예시일 뿐이기 때문이에요. 그러므로 내 맘에 드는 직업이 나오지 않을 수도 있답니다.

또한 적성과 흥미는 같을 수도 있지만 반드시 같은 것은 아닙니다. 그러므로 적성검사의 결과에 나의 흥미가 반영되지 않았을 수도 있어요. 검사 결과지의 내용은 나를 이해하는 데 참고가 될 수는 있지만 나의 모습을 모두 반영하고 있는 것은 아니에요. 중요한 것은 자신이 어떤 사람인지 스스로 끊임없이 알아가려 노력하는 것이지요.

우선은 당장 진로를 선택해야 한다는 강박관념에서 벗어나는 것이 필요해요. 아직 무엇을 하고 싶은지, 어떤 것을 잘 하는지 모르는 상태에서 급하게 진로를 선택해야 한다는 압박은 오히려 제대로 된 진로선택에 방해가 될 수 있어요.

자신이 어떤 일을 할 때 재미있었는지, 어떤 일을 자신 있게 하는 편인지 곰곰이 생각해 보세요. 조금 느리게 보이더라도 신중하게 스스로를 탐색해 나가다 보면 분명 나만의 길을 찾을 수 있을 거예요.

스마트폰 QR코드



출처 : 한국직업능력개발원 진로·직업정보센터(커리어넷 상담사례)

✓ 직업적성검사, 이런 점이 궁금해요! ④

하고 싶은 일이 너무 많아요. 어떻게 선택 하나요?

✿ 하고 싶은 일이 많다는 것은 직업에 대해 관심이 많다는 신호입니다.

세상에는 정말 많은 직업이 있고, 직업의 변화도 빠릅니다. 직업에 대한 정보를 접할 기회도 더욱 다양해지고 있습니다. 특히 최근에는 같은 프로스포츠 구단 안에서도 '운동선수'와 '스포츠마케터'가 하는 일과 적성이 매우 다른 것처럼, 직업의 분화 및 계층이 더욱 다양해지고 있는 추세이기 때문에 선택의 폭과 고려사항도 더욱 넓어졌습니다. 이러한 직업 정보를 더 많이 접하고 관심을 가지는 만큼, 하고 싶은 일이 점점 더 많아질 수 있습니다. 알면 알수록 호기심이 생기기 때문이지요. 때문에 하고 싶은 일이 많다는 것 자체는 좋은 신호로 생각해도 좋습니다.

✿ 관심 직업을 좁혀가기 위해 다양한 방법을 활용해보세요.

하고 싶은 많은 일들 중 자신에게 맞는 일들로 대상을 좁히기 위해서는 우선 적성검사가 도움이 될 것입니다. 직업적성검사 결과표에 나와 있는 다양한 직업군과 직업들은 직업사전으로 연결됩니다. 이렇게 적성검사로 연결되는 직업사전을 통해 기본적인 직업정보를 탐색해볼 수 있습니다. 그 다음에 TV나 잡지 같은 다양한 경로를 통해서 추가적인 직업정보를 알아보면서 관심 직업을 점점 좁혀나가 보세요.

✿ 직업적성뿐만 아니라 직업흥미를 함께 고려해보세요.

직업을 선택할 때 가장 이상적인 방향은 흥미가 높으면서 적성 또한 높은 직업을 선택하는 것일 것입니다. 그러나 이렇게 적성과 흥미가 모두 높은 직업을 선택하는 것은 매우 어려운 일이기도 합니다. 직업적성 및 직업흥미 검사 결과도 서로 비교해보고, 많은 체험을 해보면서 직업의 선택범위를 좁혀 나가는 것이 바람직합니다.

스마트폰 QR코드



출처 : 커리어넷 직업적성검사 진로 심리검사 이용안내

✓ 알리

오디오 팟캐스트 『학부모를 위한 진로레시피』

- ✉ **내용:** 학부모가 궁금해 하는 진학정보, 진로고민 상담, 직업정보 등
- ✉ **방송 기간 :** 4. 7(월) ~ 7. 11(금), 14주간 시준 1 방송
- **요일:** 매주 월~금(주 5일)
- ✉ **청취방법**
- PC : 팟빵 사이트-> '진로레시피' 검색
<http://www.poddbang.com/ch/7445>
- 스마트폰 : 팟빵 앱-> '진로레시피' 검색

팟빵 앱 다운로드



QR코드를 통해서
팟빵 앱(APP)을
다운받을 수 있습니다.

『체험으로 만나는 직업의 세계』 발간

- ✉ **내용:** 중학교 및 고등학교의 현장 사례를 중심으로 엮은 직업체험 활동 실천사례집
- ✉ **형태 :** PDF 파일
- ✉ **열람 방법**
- 커리어넷(<http://www.career.go.kr>)
- 진로교육자료→정보 에서 파일 다운로드
- 바로가기 : <http://me2.do/IGFyNZzT>

스마트폰 QR코드



✓ 체험활동기관 소개

지역	대전	경북
명칭	한국한의학연구원 전시관 견학	마젤란의 과학 여행
내용	한의학의 보다 친근하고 쉽게 체험	첨단 과학 실험을 통해 과학에 대한 흥미를 증진
일시	연중	6/6(금)까지
장소	대전 한의학연구원	대구대 경산캠퍼스
문의	042)868-9516	053)850-5000
신청	연구원 홈페이지 견학 신청 코너 이용 http://www.kiom.re.kr/pr/visit.jsp?menufnm06	담당자 이메일 신청(lim1033904@naver.com) http://me2.do/FDdCgjMo
QR코드		