

# 어린이집, 유치원, 학교의 인플루엔자 바로알기

예방수칙

▶ 인플루엔자 진단시에는 어린이집, 유치원, 학교 등 등교 자제

▶ 인플루엔자 예방접종 받기

▶ 인플루엔자 유행시기에는 사람이 많은 장소 방문 자제

## 인플루엔자 예방수칙

### 예방접종 받기



### 증상발생 시 진료받기

인플루엔자 의심 증상 발생시 의료기관 방문하여 **진료받기**(발열 및 기침, 인후통 등)



발열



기침



인후통



근육통

### 기침예절 실천

나와 타인을 위한 배려, 기침예절 실천하기



기침할 때 휴지나  
입주머니 사용



기침할 때 옷소매  
위쪽 끝 사용



호흡기 증상이 있을 시  
마스크 착용



기침 후 반드시  
물려온 손 씻기 실천

### 올바른 손씻기의 생활화

효과는 물에 하루 30초 이상 손씻기



흐르는 물에 비누로  
30초 이상 손씻기



고열, 기침, 인후통, 근육통 등  
증상 발생 시, 식사 전후 등

#### 올바른 손씻기 6단계



1. 손바닥 마주잡고 손가락 교차시키기



2. 손등 마주잡고 손가락 교차시키기



3. 엄지손가락을 엄지손가락 안쪽에 끼고 손바닥 마주잡고 손가락 교차시키기



4. 손바닥 마주잡고 손가락 교차시키기



5. 손등 마주잡고 손가락 교차시키기



6. 손바닥 마주잡고 손가락 교차시키기