

코로나19 예방 및 수능이후 수험생 생활방역수칙 안내

- ▶ 집 또는 한 장소에서 휴식하기
- ▶ 휴게소, 식당·카페 등 음식점 등에서는 최소한 시간 머무르기
 - 음식물 섭취 외에는 마스크 착용, 식사 시 대화 자제, 자주 손 씻기
- ▶ 유흥시설 등 밀폐·밀접 된 장소 이용 자제하기
- ▶ 혼잡한 여행지, 혼잡한 시간대 피하기
- ▶ 발열, 호흡기 증상이 있으면 외출이나 여행가지 않기(집에 머무르기)
 - 38도 이상 고열 지속, 증상 악화 시 콜센터(1399, 지역번호+120)나 보건소 문의하기
 - △ 보건소로부터 자가격리통지서를 받은 경우 △ 가족 중 자가격리자가 있는 경우
 - △ 코로나19 진단검사를 받은 경우 △ 코로나19 확진 판정을 받은 경우에는 즉시 학교에 알리기
- ▶ 사람간 거리는 2m(최소1m) 이상 유지하기
- ▶ 자주 손 씻기(손소독제 이용 또는 흐르는 물과 비누로 30초 이상 씻기)
- ▶ 대중교통을 이용하거나 실내에서는 마스크 꼭 착용하기
 - △ 코 입을 완전히 가리고 △ 마스크 표면은 만지지 않고 △ 마스크 착용 전후 손 씻기
- ▶ 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기
- ▶ 침방울이 튀는 행위(소리지르기 등), 신체접촉(악수, 포옹 등) 자제하기

코로나-19 감염병 알기

▶ 증상

- 발열(37.5°C이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각 및 미각소실 등이 있으며, 무증상에서 중증까지 다양하게 나타나고 그 외 피로, 식욕감소, 가래, 소화기증상(오심, 구토, 설사 등), 혼돈, 어지러움, 콧물이나 코막힘, 객혈, 흉통, 결막염, 피부 증상 등이 다양하게 나타남
- 대부분 경증이지만 기저질환이 있는 경우에는 중증으로 진행할 가능성이 높음

▶ 전파 방법

- 현재까지는 비말(침방울), 접촉을 통한 전파로 알려짐
- 기침이나 재채기를 할 때 생긴 비말 통한 전파 등
- 코로나19 바이러스에 오염된 물건을 만진 뒤 눈, 코, 입을 만짐

▶ 전파 특성

- 증상이 경미한 발생 초기부터 전파가 일어나고, 전염력이 높음
- 닫힌 공간 내에서 밀접한 접촉이 이뤄지는 경우 확산의 규모가 커짐

▶ 방역수칙 실천사항

- 등교전 발열체크 및 자가진단 실시
- 등교시 열화상카메라 발열체크 확인 후 교실 입실
- 개인 컵 및 개인물병 준비
- 손씻기 및 개인위생 철저(화장실 전후, 급식 전후 등)
- 급식시간이나 화장실 사용시 거리두기
- 급식시 대화하지 않기
- 교내에서는 마스크 반드시 착용
- 몸이 아프면 선생님께 말씀드리기
- 방과후 사람이 많이 모이는 곳은 가지 않기

2020년 11월

호남제일고등학교장

꼭! 기억해야 할 행동수칙

국민 예방수칙

- 흐르는 물에 비누로 꼼꼼하게 손씻기
- 기침이나 재채기할 때 옷소매로 입과 코 가리기
- 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기
- 발열, 호흡기 증상자와의 접촉 피하기
- 의료기관 방문 시 마스크 착용하기
- 사람 많은 곳 방문 자제하기

유증상자* 예방수칙 *발열, 호흡기 증상(기침, 목아픔 등)이 나타난 사람

- 등교나 출근을 하지 않고 외출 자제하기
- 3~4일 경과를 관찰하며 집에서 충분히 휴식 취하기
- 38°C 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해질 경우 콜센터(☎1399, 지역번호+120), 관할보건소 문의 및 선별진료소 우선 방문 후 진료받기
- 의료기관 방문 시 마스크 착용 및 자차 이용하기
- 전로 의료진에게 해외여행력 및 호흡기 증상자와의 접촉여부 알리기
- 국내 코로나19 유행지역에서는 외출, 타지역 방문을 자제하고 격리자는 의료인, 방역당국의 지시 철저히 따르기