

## 인플루엔자 감염 예방관리 안내

학부모님 안녕하십니까?

최근 봄철 아침과 저녁의 큰 기온 차이와 신학기의 단체생활 등으로 인하여 인플루엔자(독감) 감염이 유행할 수 있어 아래와 같이 인플루엔자 예방 및 관리지침을 안내드리오니 학생들의 건강한 학교생활을 위하여 가정에서 교육 자료로 활용해주시기 바랍니다.

### ◆ 인플루엔자란 ?

흔히 ‘독감’ 이라고 불리는 인플루엔자는 감염이 될 경우 일반적인 감기증상과 함께 갑작스러운 고열, 근육통, 쇠약감 등의 전신증상이 나타나는 것이 특징인 급성호흡기 질환입니다.

### ※ 감기와 독감의 차이 ※

	감기	독감(인플루엔자)
원인	리노바이러스, 코로나바이러스 등 200종 이상의 바이러스	인플루엔자 바이러스
증상	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 인후통(침 삼킬 때 목구멍이 아프다)</li> <li>• 콧물, 코막힘, 재채기</li> <li>• 기침</li> <li>• 발열(인플루엔자만큼 높지 않다)등</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 모든 감기 증상</li> <li>• 38도 이상의 발열</li> <li>• 두통, 관절통, 근육통 등</li> <li>• 어린이의 경우 오심, 구토 및 설사 등의 위장관 증상 동반 가능</li> </ul>

### ◆ 인플루엔자 의심증상 (38℃이상의 발열과 더불어 기침 또는 인후통) 있을 때는

- 학교 내 인플루엔자 유입을 방지하기 위하여 등교 전 의료기관에서 진료를 받고, 다른사람들과의 접촉을 가급적 자제하여 주시기 바랍니다.
- 인플루엔자로 확진시, 담임선생님께 연락을 드리고 완치될 때까지 ‘등교중지’ 합니다.  
(의사의 전염력 판단 여부의 진단에 따름, 발병 후 약 5일정도 까지)
- 인플루엔자로 진단받았을 경우 의사의 지시에 따른 치료 후 해열제 복용없이도 24시간 동안 열이 나지 않는 것을 확인한 후 등교할 수 있도록 합니다.
- 인플루엔자로 인한 결석(등교중지)은 의사소견서나 진료확인서 제출시 출석으로 인정됩니다.

<다음면에 계속>

## ◆ 인플루엔자 예방 행동수칙

- 자주 손을 씻고 개인 위생수칙을 잘 지킵니다.
  - ① 외출 후 집에 돌아왔을 때, 바로 손을 씻으세요.
  - ② 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손을 씻으세요.
- 기침이나 재채기를 할 때에는 손수건이나 휴지, 옷깃 등으로 입을 가리는 ‘기침 예절’을 지킵니다.
  - ① 기침, 재채기 할 때 휴지나 손수건은 필수!!
  - ② 평소 기침이나 재채기를 할 때는 손이 아닌 휴지나 손수건으로 입과 코를 가리고 합니다.
  - ③ 만약 손수건이 없다면 옷소매 위쪽으로 가리고 하세요.
- 발열과 호흡기 증상(기침, 목 아픔, 콧물 등)이 있는 경우 ‘마스크’를 착용합니다.
- 인플루엔자가 유행할 때에는 가급적 사람들이 많이 모이는 장소의 방문을 피합니다.
- 단백질, 채소과일 등의 비타민 C를 먹고, 수분을 충분히 섭취합니다.

## ◆ 올바른 손씻기(30초 이상) 및 기침예절 지키기



2017년 3월 27일

오 남 제 일 고 등 학 교 장