식품안전뉴스 NEWS

음식물쓰레기 줄이기

지구를 위한 식탁 버리지 않는 것이 친환경

출처 :환경부 공식 포스트

식품안전뉴스 NEWS

음식물쓰레기 줄이면 온실가스 배출량도 줄어요!

● 음식물 쓰레기란? ●

식품의 생산과 유통, 가공, 조리과정에서 발생하는
농·수·축산물 쓰레기와 먹고 남은 음식 찌꺼기 등을 말해요.

한 사람이 하루에 음식물쓰레기를 버리는 양 386g

(제5차 전국 폐기물 통계조사, 2018)

음식물쓰레기 20% 줄였을 때

(온실가스 177만t = 승용차 27만대 배출량)

출처 :환경부 공식 포스트

식품안전뉴스

가정에서 발생하는 음식물쓰레기 줄이는 방법

● 음식물 쓰레기양은? ●

가정과 소형 음식점에서 발생하는 음식물쓰레기의 양은
전체 음식물쓰레기의 70%라고 합니다.

일상생활에서 조금만 신경 쓰면 음식물쓰레기의 양을 줄이고 나아가 온실가스 배출량도 저감할 수 있어요!

- ☑ 장보기 전 구매 리스트 작성하기
- ☑ 냉장고 안에 있는 식재료 체크리스트 적기
- ☑ 장본 뒤에 바로 손질하기

출처 :환경부 공식 포스트

식품안전뉴스

음식물쓰레기 줄이는 올바른 분리배출 방법

다음의 쓰레기는 음식물쓰레기가 아닌 일반쓰레기로 분리배출 해야 합니다!

껍 데 기

포화지방산이 많이 함유된 식품

딱딱한 과일 껍질

딱딱한 뼈

채소 껍질 & 채소 뿌리

복어 내장이나 알등 독성이 있는 음식

식품안전뉴스

식단도 알뜰히 구성하고
음식물쓰레기 처리 비용도 줄이는
음식물쓰레기 줄이는 방법!

오늘부터 실천해보세요~