



가 정 통 신 문

— 코로나19 공적 마스크 대리 구매 안내 —
— 등교수업 조치사항 —
(5월 3주차)

발행처: 남원제일고등학교
발행일: 2020. 5. 20.
발행부서: 보 건 실
<http://nfirst.hs.kr>

■ 주소 55801 전북 남원시 노송로 1206 ☎ 교무실 (063)630-9002 / 행정실 (063)630-9003 / FAX (063)630-9097

1 전북 현황

2020. 5. 19.(화)까지 전라북도의 코로나19 확진자는 21명 발생(19명 격리해제)하였고, 현재 우리 교육청 소속 학생 및 교직원 확진자는 없습니다.

2 전라북도교육청의 코로나19 대응 조치

① 등교수업 대비 학교 방역준비 현장 지원
→ 기간: 2020. 5. 13.(수) ~ 5. 19.(화)

3 모든 가족 공적마스크 '대리구매' 가능

- 일시: 2020. 5. 18.(월) 부터
- 방법: 가족관계증명서 또는 주민등록등본 지참
- 본인의 '마스크 구매 요일'이 아니더라도 가족 가운데 한명이라도 해당되는 요일이라면 약국에서 가족 전부의 마스크를 구매 가능
- 1주일에 한번만 3매씩 구매할 수 있던 마스크도 필요에 따라 주중과 주말로 나눠 총 3매 안에 나눠 분할 구매 가능

4 코로나 면역, 건강한 식단 유지를 위한 팁

- ① 과일과 채소를 포함한 다양한 음식을 섭취한다
- ② 충분한 물을 마신다.
- ③ 소금과 설탕 섭취량을 제한한다.
- ④ 음식을 튀기지 말고 삶거나 찌서 먹는다.

5 감염병 스트레스 정신건강 대처법

- ① 누구나 감염병에 대한 스트레스를 느낄 수 있습니다. 가족, 친구, 동료와 소통하며 힘든 감정을 나누는 것만으로도 도움이 됩니다.
- ② 믿을만한 정보에 집중하세요. 잘못된 정보는 스트레스를 가중시키고 올바른 판단을 방해합니다.
- ③ 힘든 감정은 누구나 경험 할 수 있는 정상적인 반응이지만, 과도한 경우에는 전문가의 도움을 받을 수 있습니다.
 - * 일반인 및 격리자: 정신건강복지센터 ☎ 1577-0199),
 - * 확진자 및 가족: 국가트라우마센터 ☎ 02-2204-0001~2,
 - * 학생: 학교 Wee클래스, 교육지원청 Wee센터)

- 학급별 감염병 예방 물품 박스 지급 및 손 소독제 지급
- 나이스 자가진단 시스템 활용하여 의심증상자 파악
- 발열검사 3회 실시 및 수시 실시: 등교 시 중앙현관에서 발열검사 및 코로나19 관련증상 문진 마스크 착용 상태 확인--> 조회시 담임교사 발열검사 --> 4교시 후 점심 식사 전 발열검사
- 기숙사생은 발열검사 추가 실시: 등교 전 기숙사 내 검사 및 하교 후 기숙사 입실 전 검사
- 교실 수시 환기 및 개인별 책상 소독 및 교실 소독
- 코로나19 예방 학교 생활 수칙 동영상 시청 및 교육 실시
- 코로나19 예방 관련 슬기로운 학교생활 및 올바른 마스크 착용법 포스터 교실 게시
- 감염예방을 위한 안전한 학교생활수칙 교내방송 실시: 매일 3회(등교 시, 점심시간, 하교 시)
- 생활 속 거리 두기 안내: 발열검사 및 급식대기시 1미터 거리유지, 급식실 1인좌석 칸막이 설치
- 매주 가정통신문 발송(sms) 및 홈페이지 기사를 통해 코로나19 예방 교육 및 관련 사항 안내
- 감염증 확산 방지를 위한 학교 내 외부인 출입 제한
- 외부인 출입제한 현수막 설치 및 예방수칙 배너 설치
- 기타 불가피한 방문은 행정실에서 발열 체크 및 손 소독 후 마스크 착용하고 출입. 방문기록부 작성
- 3학년 등교수업 대비 3차 학교 교사 내 방역 소독 실시: 5월 18일

2020. 5. 20.

남원제일고등학교장