



1 등교 전 학생건강상태 자가진단시스템 활용하여 확인

모든 학생들이 가정에서 매일 등교 전 건강상태 자가진단시스템을 통해서 코로나19 바이러스 관련 증상 여부를 확인하여 37.5도 이상의 발열과 호흡기 증상이 나타나는 경우 등교를 중지하고 선별진료소에 방문하여 진료와 검진을 받도록 하고 있습니다.

2 면역력을 강화시키는 방법

- ① [SUN] 적절한 햇빛 쬐기
→ 햇빛이 비타민D 합성을 도와 뼈 건강을 도와주고 자가면역질환에 걸릴 위험을 줄여줌
- ② [WATER] 적절한 수분 섭취
→ 신진대사가 활발해져 몸속의 노폐물이 체외로 쉽게 배출됨
- ③ [VITAMIN] 식물성 비타민을 적절히 섭취
→ 다양한 면역 세포의 기능을 지원하고 감염으로부터 보호함

3 우리 학교 안내 및 조치사항

- 매일 3회 이상 발열 체크 및 문진 실시: 비접촉 체온계 및 열화상 카메라 이용
- 매일 실내 환기 및 방역 소독 실시
- 매일 코로나19 예방 수칙 방송교육 실시
- 마스크 착용 및 생활 속 거리두기 지도
- 필요 시 마스크 개인별 배부



2020. 7. 1.

남원제일고등학교장