

꿈을 가진 창조적 인재



# 가 정 통 신 문

- 코로나19로부터 마음 건강 지키기 -

발행처: 남원제일고등학교

발행일: 2020. 6. 24.

발행부서: 보 건 실

<http://nfirst.hs.kr>

■ 주소 55801 전북 남원시 노송로 1206 ☎ 교무실 (063)630-9002 / 행정실 (063)630-9003 / FAX (063)630-9097

## 1 전북 현황

2020. 6. 22.(월)까지 전라북도의 코로나19 확진자는 24명 발생(20명 격리해제)하였고, 현재 우리 교육청 소속 학생 및 교직원 확진자는 1명입니다.

## 2 코로나19로부터 마음건강을 지키기 위한 메시지

- ① 일상의 변화를 받아들이고 건강하게 대처하세요.
- ② 도움을 주고받는 건강한 관계를 만들어 가세요.
- ③ 나와 가족, 이웃의 안전에 책임감을 갖습니다.
- ④ 지역 사회와 공동체의 화합에 앞장서 주세요.
- ⑤ 몸과 마음을 잘 살피고 필요한 경우 적극적으로 도움을 요청하세요.
- ⑥ 면역력 강화를 위해 잘 먹고 잘 자고 규칙적인 운동을 하세요.

## 3 우리 학교 안내 및 조치사항

- 매일 3회 이상 발열 체크 및 문진 실시: 비접촉 체온계 및 열화상 카메라 이용
- 매일 실내 환기 및 방역 소독 실시
- 매일 코로나19 예방 수칙 방송교육 실시
- 마스크 착용 및 생활 속 거리두기 지도
- 필요 시 마스크 개인별 배부

2020. 6. 24.

남원제일고등학교장