



# 가 정 통 신 문

— 코로나19 감염증 관련 전북현황 안내 —  
- 청소년 모바일 상담 '다들어줄게' 안내 -  
(4월 5주차)

발행처: 남원제일고등학교  
발행일: 2020. 4. 28.  
발행부서: 보 건 실  
<http://nfirst.hs.kr>

■ 주소 55801 전북 남원시 노송로 1206 ☎ 교무실 (063)630-9002 / 행정실 (063)630-9003 / FAX (063)630-9097

## 1 전 북 현 황

2020. 4. 27.(월)까지 전북의 코로나19 확진자는 18명 발생(10명 격리해제)하였고, 현재 우리 교육청 소속 학생 및 교직원 확진자는 없음을 알려드립니다.

## 2 전라북도교육청의 대응 조치 및 안내 사항

- ① 「코로나19 전라북도교육청 대책본부」운영(주말 포함 24시간 비상대응체계 가동)
- ② 학생 마스크 지원(4월 말까지 학교 배부 완료)
  - 학교 비축용 보건 마스크(KF80 이상) 교육지원청 배부 완료
  - 면 마스크: 학생 1인당 4매(국내산, 안전성 검사 통과)
  - 필터 교체형 면 마스크: 학생 1인당 2매(필터 14매 포함)
- ③ 개학 후 확진자 발생 대비 교육 지원청 및 학교 코로나19 모의훈련

## 3 공적 마스크 구매 시 안내 사항

- ① 2020. 4. 27.(월) ~ 5. 3.(일) 동안 '1인 3장까지 마스크 구매 방안' 시범 시행
- ② 대리 구매자와 대리구매 대상자의 구매 요일이 달라도 한명의 구매 요일에 맞춰 함께 구입 가능
- ③ 석가탄신일(4월 30일), 어린이날(5월 5일) 등 법정 공휴일에는 주말처럼 출생연도와 상관없이 구매 가능

※ 4월 말, 5월 초 연휴가 코로나19 확산 방지의 최대 변수임을 감안하여 사회적 거리 두기를 실천해주시기 바랍니다.

## 4 코로나19 확산에 대한 학생 스트레스 심리지원

- ① 청소년 모바일 상담 '다들어줄게' 어플 다운받아 고민 상담
- ② 말하기 어려운 고민, 친구 혹은 가족문제, 하고 싶었던 마음속의 말 등 상담

## 5 우리 학교 안내 및 조치사항

- 감염증 확산 방지를 위한 학교 내 외부인 출입 제한
- 외부인 출입제한 현수막 설치 및 예방수칙 배너 설치
- 기타 불가피한 방문은 행정실에서 발열 체크 및 손 소독 후 마스크 착용하고 출입. 방문기록부 작성
- 전 교직원 출근 후 발열 체크 및 기록, 사회적 거리 두기, 손 소독 및 손 씻기, 환기 등 강화
- 매주 가정통신문 발송(sms) 및 홈페이지 게시를 통해 코로나19 예방 교육 및 관련 사항 안내
- 개학에 대비하여 체온계, 마스크 등 방역 물품 구비 및 방역 소독 실시

2020. 4. 28.

남원제일고등학교장

## [ 365일 24시간 청소년 모바일 상담 '다들어줄개' 안내 ]

### 똑똑똑, 고민있나요? 우리가 '다들어줄개'

최근 코로나19 확산에 대한 불안 및 스트레스 증가로 '심리적 방역' 필요성이 거론되고 있습니다. 고강도 사회적 거리두기 및 개학연기로 인한 사회활동 위축으로 '코로나 블루(Blue)' 현상등이 발생하고 있으며 우리 아이들 중에서도 코로나19에 대한 불안감과 답답함 등으로 정서적 어려움을 겪고 있어 도움이 필요한 경우가 있을 것입니다.

이에 청소년 대상 비대면 365일 24시간 무료 모바일 상담 서비스 '다들어줄개'를 안내하여 드리오니 언제든지 이용하여 주시기 바랍니다.

### 1 '다들어줄개'란?

- SNS, 문자, 카카오톡, 어플을 통해 청소년들의 모든 이야기를 들어주는 비대면 전문 상담 시스템입니다.
- 일상, 학업, 친구, 가족 등 어떤 고민이라도 털어놓고 싶은 초·중·고학생들이라면 365일 24시간 모바일 접속으로 이야기를 나눌 수 있습니다.

### 2 '다들어줄개'를 이용하는 방법

- '다들어줄개' 어플 다운 받아 고민 상담
- 카카오톡 플러스 친구 '다들어줄개'를 친구 맺기하고 고민 상담,
- '1661-5004'번호로 문자를 보내고 고민 상담
- 페이스북 '다들어줄개'로 메시지를 보내 고민 상담

### 3 '다들어줄개'가 필요한 순간은?

- 누군가에게 말하기 어려운 고민 친구 혹은 가족문제 하고 싶었던 마음속의 말 등 무엇이든 괜찮습니다.
- 내가 누구인지 밝히지 않고 나의 이야기를 들어줄 누군가가 필요하다면 365일 24시간 언제든지 환영합니다.

내 마음 속 이야기 털어놓을 곳이 필요하다면?



365일, 24시간 청소년 모바일상담 이용방법



'다들어줄개' 어플



'다들어줄개' 채널



'다들어줄개' 메신저



'1661-5004' 문자