

드림 레터

자녀의 꿈을 지원하는
학부모 진로소식지

전국학부모지원센터 www.parents.go.kr

알찬 진로활동으로 쑥쑥 크는 *여름방학*

초등학교 방학 기간은 자녀가 다양한 진로활동을 해볼 수 있는 좋은 시기입니다. 올바른 진로 지도는 자녀가 더욱 확장된 진로탐색을 하는 데 도움이 됩니다. 여름방학을 활용하여 해볼 수 있는 진로활동에는 어떤 것들이 있는지 살펴봅시다.

step 1

자신에 대해 정확하게 알기

빠르게 변화하는 현대사회에서 자녀가 자신에게 적합한 진로를 계획하고 준비하기 위해서는 제일 먼저 자신에 대해 잘 아는 것이 중요합니다. 직업 선택을 위한 자녀의 가치관과 능력, 성격, 흥미, 신체적 특성에 대해 이해하는 시간을 갖도록 도와주세요.



주니어 커리어넷(www.career.go.kr/jr)
> 나를 알아보아요



정보탐색과 활용 능력 기르기

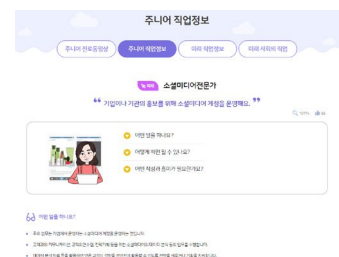
진로탐색에서 정보가 차지하는 비중은 매우 큼니다. 자녀에게 직업을 탐색할 수 있는 사이트나 방법에 대해 알려주면 자녀 스스로 필요한 정보를 수집하고 활용하는 능력을 가질 수 있습니다. 정보 탐색 능력은 고학년이 될수록 적극적으로 진로를 찾아가는 데 도움이 됩니다.

step 3

올바른 직업 가치관과 태도 갖기

일과 직업에 대한 가치관과 태도를 정립하는 것 또한 진로 지도의 목표 중 하나입니다. 자녀가 가장 중요하게 생각하는 직업 가치를 알아보고, 직업에 대한 편견 없이 올바른 가치관을 가질 수 있도록 이끌어주세요.

주니어 커리어넷
(www.career.go.kr/jr)
> 진로정보를 찾아봐요
> 주니어 직업정보



똑똑 TIP. 여름방학 계획표, 영역을 구분해보세요

방학 계획표를 만들기가 막막하다면 자녀와 함께 영역을 나누어 계획을 짜보세요. 자녀가 할 일과 하고 싶은 일에 대해 먼저 이야기해봅시다. 그리고 학습과 독서, 진로탐색 등 영역을 나누어 다음과 같이 질문해보고 함께 계획표를 세워보세요.

학습 영역: “방학 때 어떤 과목 공부를 집중적으로 해보고 싶니?”

독서 영역: “어떤 주제에 대한 책을 읽고 싶어?”

진로탐색 영역: “평소에 관심이 있었던 직업이 무엇이니?”, “어떤 직업체험 프로그램에 참여하고 싶니?”

여름방학 진로활동 계획 세우기

자녀가 관심을 둔 분야와 장래희망이 있다면 여름방학 동안
진로활동 목표를 세워 실천할 수 있도록 도와주세요. 진로와
관련한 목표는 주별과 일별 단위로 구체적으로 계획을
세워보는 것이 좋습니다.

흥미 있는 분야	장래희망	여름방학 목표	한 달 계획	주차별 계획	하루 계획
예술, 언어	국내영상물을 외국어로 번역하는 영상번역가	동화책 2권 읽기, 다큐멘터리 1편 보기	한국어·영어 동화책 1권씩 읽고 독후감 쓰기, 다큐멘터리 소개문 쓰기	동화책 1권 읽기, 다큐멘터리 내용 검색해보기	동화책 내용 요약해보기, 동화책 내용 이야기하기, 독후감 쓰기
스포츠, 의학	국가대표 수영선수	정형 익히기	정형자세 분석하기, 정형 스피드 올리기	국가대표선수 동영상 찾아보기, 정형 100m 와목 연습하기	세계수영선수권대회 100m 영상 3번 보기, 1시간 수영하기

1~2학년 “진로체험을 계획해요”

초등학교 저학년은 진로와 직업 탐색에 대한 첫걸음을 떼는 시기입니다. 다양한 직업을 체험하기에 앞서 어떤 직업들이 있는지 간접 경험을 할 수 있는 기회를 주는 것이 좋습니다. 자녀와 대화하며 관심 있는 분야에 대해 살펴보거나 관련 직업에 대한 책을 읽으며 탐색하도록 도와주세요. 이후에는 느낀 점과 원하는 체험에 대해 대화하는 것이 중요합니다.



3~4학년 “직접 직업을 경험해요”

다양한 직업을 책을 통해 알고 있다면 본격적으로 직업을 탐색하며 호기심을 가질 수 있는 시기입니다. 가족의 직업뿐만 아니라 동네에서 만날 수 있는 직업까지 다양한 직업의 세계를 알려주고, 직업을 체험해 볼 수 있는 곳에 방문하여 경험해 보는 것이 좋습니다. 직업을 체험한 뒤에는 짧게라도 소감을 나누고 기록할 수 있게 이끌어주세요.

5~6학년 “진로 검사를 시작해요”

고학년은 진로에 대한 가치관이나 흥미가 나타나는 시기입니다. 시간적 여유가 있는 방학을 이용하여 본격적으로 진로 검사를 해보는 것이 좋습니다. 진로흥미 탐색을 통해 적성과 흥미를 알아보고, 자녀가 관심 있는 분야에 대한 상세한 정보를 제공해 주세요. 학부모의 적극적인 지원은 자녀에게 자신감과 성취감을 심어 줍니다.

진로탐험대와 함께 진로를 찾아 떠나보세요.

주니어 커리어넷(www.career.go.kr/jr) > 진로고민이 있어요 > 진로탐험대

