



안전한 자전거 타기

참·멋·꿈을
지닌 인재육성

개성과 특기를 살려 미래사회를 이끌어 갈 어린이 ◆ 정읍시 산내면 능교3길 13-5 ☎ 교무실 538-4014

1 자전거는 차

자전거는 놀이기구가 아니라 '차'입니다.

- 1 자전거는 <차>로 약속하고 있습니다.
- 2 자전거는 차도를 이용하는 것이 원칙입니다.
- 3 우측통행을 해야 합니다.

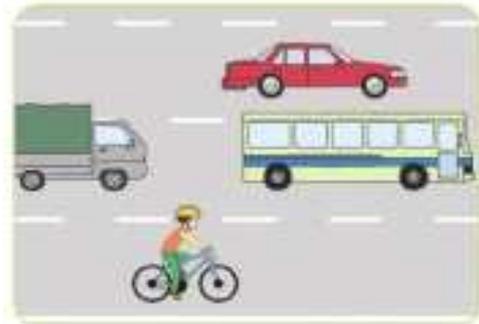
1 자전거는 <차>로 약속하고 있습니다.

- 인라인, 스케이트보드 등은 놀이기구입니다.
- 자전거는 자동차, 오토바이 등과 같은 '차'에 속합니다. (도로교통법 제2조 17호 가목)
- 페달을 보조해주는 전기자전거도 '차'에 포함됩니다.
- 하지만 13세 미만의 어린이가 이용할 수 없습니다.



2 자전거는 차도를 이용하는 것이 원칙입니다.

- <차도>를 이용하는 것이 원칙이며 자전거도로가 설치된 경우는 자전거도로를 이용합니다.
- 도로 우측 가장자리를 이용해야 합니다. (도로교통법 제13조 제1항)



3 자전거는 <우측통행>을 합니다.

- 역주행을 해서는 안됩니다. (도로교통법 제13조 제3항)



<차>로서 갖추어야 할 자전거 조건

- 사람의 힘으로 움직여야 합니다.
- 운전기능(핸들)이 있어야 합니다.
- 브레이크가 있어야 합니다.
- 바퀴가 두개 이상이어야 합니다.

* 3륜자전거 브레이크가 없는 트럭에서 경기하는 자전거는 <차>에 포함되지 않습니다.

2 자전거타기 전 준비사항

- 1 안전장비를 착용합니다.
- 2 몸에 맞는 자전거를 타야 합니다.
- 3 자전거 안전점검을 합니다.(7POINT 점검)

1 자전거를 탈 때는 안전모를 반드시 써야 합니다.

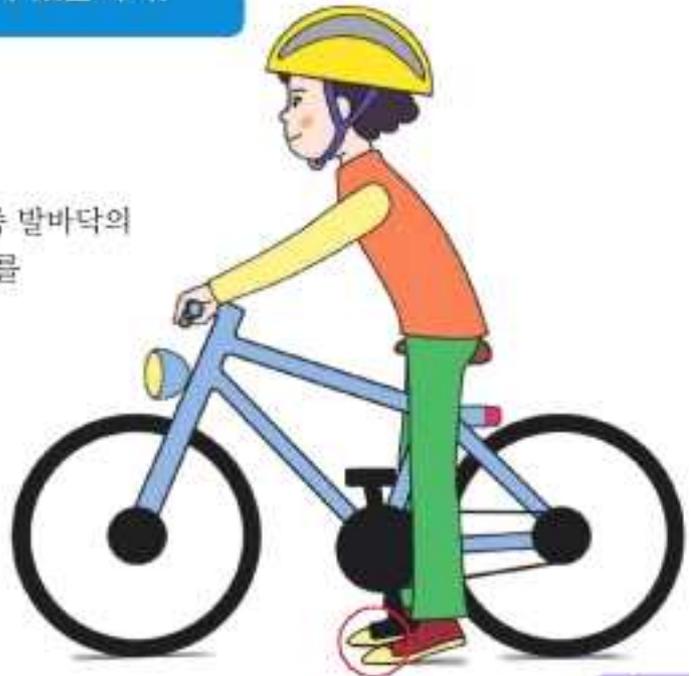
- 눈썹선에서 손가락 두 개 정도의 공간 위로 수평이 되도록 끈조절을 합니다. 헬멧이 앞뒤, 좌우로 움직이지 않도록 머리 둘레에 맞게 크기를 조절합니다. 헬멧 끈은 'Y'자가 되도록 하고 손가락 한 개가 들어갈 정도로 헬멧의 좌우, 앞뒤로 움직이지 않도록 합니다.



- 자전거를 탈 때 안전장비로는 안전모(헬멧), 팔꿈치·무릎 보호대, 장갑이 있습니다.

2 몸에 맞는 자전거를 타야 합니다.

- 안장에 앉아 핸들에 손을 올리고 양쪽 발바닥의 반 정도가 땅에 닿을 만큼 안장 높이를 맞춥니다.
- 핸들을 잡고 상체가 약간 앞으로 숙여지는 정도가 좋습니다. 좌우, 앞뒤로 움직이지 않도록 합니다.



더 많은 자료는 자전거행복나눔(<http://bike.go.kr/>)에서 볼 수 있습니다.