

소리풍경체험 - 사운드워킹 해뜰마루 프로그램 안내문

주 제	자연의 소리를 들으며 걷는 힘이 있는 여행		
목 표	두 발의 걸음을 통해 마음 속의 잡음을 걷어내고, 두 귀를 통해 새로운 자연의 소리를 발견, 생태감수성을 회복한다		
준 비 물	사운드워킹 음향장비 (운영기관에서 준비)		
일 자 인 원	학교별 학급당 협의 가능	장 소	부안 해뜰마루 연못정원 일대 (소리의 정원)
진행 순서			
도 입	# 모이기/농구코트 옆 모정 <ul style="list-style-type: none"> ■ 간단하게 인사나누기 ■ 해뜰마루 소개 ■ 사운드워킹 프로그램 안내 		
전 개	# 트랙 1/ 맨귀로 듣기 <ul style="list-style-type: none"> - 일상적 걷기: 맨귀로 듣기(필터작동) <li style="padding-left: 40px;">해뜰마루 일상의 소리 듣기 : 들은 소리는? # 트랙 2/침묵하며 소리에 집중해서 맨귀로 듣기 <ul style="list-style-type: none"> - 소리에 집중하기 위한 태도 -경청(적극적 침묵) <li style="padding-left: 40px;">: 걸으면서 가장 인상 깊었던 소리 또는 가장 마음에 남았던 소리는?- - 생태해설 # 트랙 3 /사운드워킹 체험 <ul style="list-style-type: none"> - 장비 사용법 안내 - 장비 이용해서 소리에 집중하며 걷기 - 원하는 장소에서 장비를 이용하여 소리 듣기&녹음하기 : 3분 녹음 - 강사 미션: 놓쳤던 소리, 이 소리는 꼭 들어보세요(개구리 소리) - 생태해설 # 트랙 4/능동적으로 소리 듣기 <ul style="list-style-type: none"> - 강사미션 :소리를 만들어서 들어보세요(예상한 소리&실제 소리) - 나만의 사운드스케이프 찾기&사진찍기/ 소리 녹음하기 <li style="padding-left: 40px;">: 녹음하고 싶은 장소 찾기[3분 녹음] 		
마 무 리	# 하이라이트 <ul style="list-style-type: none"> - 참가자: 녹음한 소리(장비) 듣기 - 강사 : 해뜰마루에서 채집한 다른 시간 대의 소리 들려주기 - 명상과 치유, 쉼 의 시간 # 마무리 <ul style="list-style-type: none"> - 살아있는 모든 존재는 주변과 관계를 맺고 소통하기 위해 소리를 냄 - 자연의 소리를 통해 '나'를 알아가고, '타인'을 이해함 		