

为父母 准备的防止感 染病的指引书

- 中国 -



교육부

Ministry of Education

01

什么是感染病？

感染病是侵入人体的特定病原体（如病毒，细菌，霉菌）或者从病原体产生的毒性物质（毒素）而引发的一种病。与通过传播而发生的传染病有区别。



02

平时怎样预防感染病？

➔ 洗手

许多病毒，细菌，微生物的感染渠道是人与人的接触其中通过手的接触最多。
最好的预防是洗手，洗手可以预防70%的感染



02

平时怎样预防感染病？

→ 咳嗽时的礼节

因呼吸道感染咳嗽或打喷嚏时要用手纸捂住鼻子和嘴没有手纸时用衣袖捂住。
用过的手纸立刻扔到垃圾桶，用香皂或洗手液洗好手，用消毒液擦手也可以。



03

什么是感染

如果孩子出现感染病症状立即去医院诊疗，
如医院诊断感染病时中断上学通知老师
应做必要的措施



04

如孩子中断上学在家时该怎么办？

➔ 患者管理

- 尽量在独立的空间生活
- 患者的房间要经常换空气
- 一个人吃饭，尽量使用单独的洗手间
- 如使用公用洗手间时患者使用后要消毒，以便别人使用
- 一定要外出时联系管辖保健所听从管理
- 与家人，同居人尽量避免接触。说话时戴口罩保持2米以上的距离
- 使用专用手巾，餐具，电话等。衣服和床上用品单独洗（要使用消毒液），餐具也要单独洗涤不能让其他人使用
- 要遵守洗手和咳嗽礼节



04

如孩子中断上学在家时该怎么办？

➔ 生活指导

- 尽量不要外出，外出时父母一定要一起陪伴
- 避免人多的公共场所。如网吧，练歌房，台球厅等
- 如父母都要上班的话注意孩子接触危险情况
- 维持与平时一样的生活习惯（遵守起床和睡觉时间）



