

인터넷, 스마트폰 과의존 청소년을 위한

치유 캠프 참가자 모집



인터넷 스마트폰 과의존 사용으로 어려움을 겪고 있는 청소년들이 있나요?

국립청소년인터넷드림마을에 문의 해주세요!

드림마을 치유 캠프는 전문적인 상담과 활동을 통해 인터넷 스마트폰 사용 대응력을 높여
대한민국 미래인 청소년들의 건강한 성장을 지원하고 있습니다.

일 정

5기 여자캠프(11박12일) 2019.3.26(화)~4.6(토)
7기 남자캠프(18박19일) 2019.4.23(화)~5.11(토)
8기 여자캠프(11박12일) 2019.5.14(화)~5.25(토)
9기 여자캠프(11박12일) 2019.5.24(금)~6.4(화)

대 상

인터넷·스마트폰 과의존사용으로 도움이 필요한 청소년(만 13~19세)

프 로 그 램

상담(개인상담/집단상담/가족상담), 다양한 체험 및 대안활동

장 소

국립청소년인터넷드림마을(전북 무주군 소재)

신청기간

5기 캠프 : 2019년 3월 18일(월)까지
7기 캠프 : 2019년 4월 12일(금)까지
8기 캠프 : 2019년 5월 2일(목)까지
9기 캠프 : 2019년 5월 10일(금)까지

신청방법

입소 상담 후 팩스 및 이메일 접수

문 의

063)323-2285, 2287(국립청소년인터넷드림마을 사업관리부)



국립 청소년 인터넷 드림마을

NATIONAL CENTER FOR YOUTH INTERNET ADDICTION TREATMENT

국립청소년인터넷드림마을 치유크amp 안내

국립청소년인터넷드림마을은 인터넷·스마트폰 과의존 청소년을 대상으로 심리·정서적 치유 및 상담, 체험활동 등 종합적·전문적 치유프로그램을 제공하여 인터넷·스마트폰 과의존 해소 및 청소년의 건강한 성장을 지원하는 기관입니다.

2019년 새 학기를 맞아 인터넷·스마트폰 과다사용으로 인하여 가족 간의 갈등, 학업지장, 건강악화 등의 어려움을 겪는 청소년들을 대상으로 **올바른 인터넷·스마트폰 사용**을 위한 치유크amp를 운영하오니 선생님, 학부모님의 깊은 관심과 참여 바랍니다.

● [캬amp일정]

기수	대상자	일 정	운영일수	인원	접수마감
5기(2주)	여 자	2019년 3월 26일(화) ~ 4월 6일(토)	11박 12일	24명	3월18일
7기(3주)	남 자	2019년 4월 23일(화) ~ 5월 11일(토)	18박 19일	28명	4월12일
8기(2주)	여 자	2019년 5월 14일(화) ~ 5월 25일(토)	11박 12일	24명	5월 2일
9기(2주)	여 자	2019년 5월 24일(금) ~ 6월 4일(화)	11박 12일	24명	5월10일

● [모집대상] 인터넷·스마트폰 과의존 및 학교부적응 등 도움이 필요한 만 13세~19세 청소년

● [참 가 비] 무 료(식비 중 일부만 부담 / 단 취약계층 청소년은 전액 무료)

● [주요서비스]

- ▷개인상담 과의존 문제를 청소년 스스로 인식하고 해결할 수 있는 동기 고취
- ▷집단상담 과의존의 부정적 영향 및 자신에게 맞는 해결방법 모색, 진로탐색 등
- ▷부모교육 인터넷 과의존에 빠지게 된 근본 원인 및 효과적 대처법 교육
- ▷대안활동 체육활동(축구, 농구, 탁구 등), 나노블럭, 등 인터넷 대안활동
- ▷체험활동 챌린지, 서바이벌, JOB월드, 에버랜드 등
- ▷사후연계 캬amp 수료 후 지속적인 관리를 위한 상담지원 서비스

● [신청방법] 입소 상담 후 팩스 및 이메일 접수

● [문 의] 063-323-2285/2287/2646

3주 캠프 「e-세상 희망대장정」 일정 예시(18박 19일)

일정 시간	1일차	2일차	3일차	4일차	5일차	6일차	7일차	8일차	9일차	10일차	11일차	12일차	13일차	14일차	15일차	16일차	17일차	18일차	19일차						
07:30-08:00	멘토 교육	정비 & 자유시간	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	정비 & 자유시간	정비 & 자유시간	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	정비 & 자유시간	정비 & 자유시간	기상점호	기상점호	기상점호						
08:00-09:00			아침식사	아침식사	아침식사	아침식사	아침식사			아침식사	아침식사	아침식사	아침식사	아침식사			아침식사								
09:00-10:00			산책	산책	산책	산책	산책			산책	산책	산책	산책	산책			산책	산책	산책	준비					
10:00-12:00	멘토 교육	집단 상담 1	멘토 교육	집단 상담 2	멘토 교육	집단 상담 3	멘토 교육	집단 상담 4	멘토 교육	집단 상담 5	멘토 교육	집단 상담 6	멘토 교육	집단 상담 7	멘토 교육	집단 상담 8	멘토 교육	집단 상담 9	멘토 교육	집단 상담 10	멘토 교육	발표회 수료식			
12:00-13:00		점심식사				점심식사		점심식사		점심식사		점심식사		점심식사		점심식사		점심식사		점심식사					
13:00-14:00		개인 상담 1	대안 활동 1 보드 게임 & 웃놀이	체험 활동 1 한옥마을 비빔밥 서바이벌	개인 상담 2	동아리 활동 1	체험 활동 2 덕유산 트레킹	개인 상담 3	동아리 활동 2	외부 활동 1 JOB월드	체험활동 3 119 안전센터	대안 활동 3 나노 블럭	체험 활동 4 마을체험1	개인 상담 4	동아리 활동 4	치유 활동 1 오딧세이	개인 상담 5	동아리 활동 5	봉사 활동 무주 평화요양원	치유 활동 2 캘리 그라피	체험 활동 5 마을체험2	외부 활동 2 에버랜드	개인 상담 6 집단 담임	대안 활동 8 보드 게임	
14:00-14:30																									
14:30-15:00																									접수
15:00-15:30																									입교식
15:30-16:00		사전검사																							
16:00-18:00		아이스 브레이킹	O.T 부모 교육	체육 활동		체육 활동		체육 활동			체육 활동	체육 활동	체육 활동	체육 활동	체육 활동	체육 활동	체육 활동	체육 활동	체육 활동	체육 활동	체육 활동		체육 활동	체육 활동	체육 활동
18:00-19:00	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사		저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사		저녁식사	저녁식사	
19:00-19:30	O.T 안전교육	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비			
19:30-20:30	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동			
20:30-21:00	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상			
21:00-22:00	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호			

※ 상기 캠프 일정은 국립청소년인터넷드림마을의 상황에 따라 일부 변경될 수 있음

2주 캠프 「Super Smart Story」 일정예시(11박 12일)

일정 시간	1일차	2일차	3일차	4일차	5일차	6일차	7일차	8일차	9일차	10일차	11일차	12일차																										
07:30-08:00	멘토 교육 (1박 2일)	기상 점호		기상 점호		기상 점호		기상 점호		기상 점호		기상 점호																										
08:00-09:00		아침 식사		아침 식사		아침 식사		아침 식사		아침 식사		아침 식사																										
09:00-10:00		산책 체조		산책 체조		산책 체조		대안활동 4 봉사활동준비		산책 체조		산책 체조																										
10:00-12:00		집단 상담 1	멘토 교육	집단 상담 2	멘토 교육	집단 상담 3	멘토 교육			집단 상담 4	멘토 교육	집단 상담 5	멘토 교육	집단장터 롤링페이퍼 (만족도/사후설문 /소감문)	발표회																							
12:00-13:00		점심 식사		점심 식사		점심 식사		외부활동 1 군산 근대역사박물관 국립 생태원		점심 식사		점심 식사																										
13:00-14:00	접수		개인 상담 1		대안 활동 1 보드게임		체험활동 1 챌린지			개인 상담 2		대안 활동 2 컬러링북																										
14:00-14:30	입소식													치유활동 오딧세이		개인 상담 3		대안 활동 3 에코백 만들기		봉사활동 평화요양원		개인 상담 4		대안 활동 5 컬러링북														
14:30-15:00	아이스 브레이킹																									체육활동		체육활동		대안 활동 6								
15:00-15:30																																부모 교육		체육활동		체육활동		대안 활동 7 정비 대청소
15:30-18:00									O.T 안전교육 자치활동																													
18:00-19:00	저녁 식사		저녁 식사		저녁 식사		저녁 식사				저녁 식사																											
19:00-19:30	자유 시간		정비		자유 시간		자유 시간				정비																											
19:30-20:30	자치활동		자치활동		자치활동		자치활동		자치활동		자치활동																											
20:30-21:00	명상		명상		명상		명상		명상		명상																											
21:30-22:00	취침 점호		취침 점호		취침 점호		취침 점호		취침 점호		취침 점호																											

※ 상기 캠프 일정은 국립청소년인터넷드림마을의 상황에 따라 일부 변경될 수 있음