

남원고  
2023년

## 5월 학교급식 식단 안내<기숙사>

	5/1 (월)	5/2 (화)	5/3 (수)	5/4 (목)	5/5 (금) 어린이날
조식		<ul style="list-style-type: none"> <li>새우야채죽(9.13.)</li> <li>베이컨감자구이(10.)</li> <li>배추김치H(9.)</li> <li>오레오스콘(1.2.5.6.)</li> <li>바나나</li> <li>딸기우유(2.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 856.7/23.7/227.9/4</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>누룽지</li> <li>허니버터맥라잇(1.2.5.6.10.15.16.)</li> <li>배추김치(9.)</li> <li>사과</li> <li>아몬드후레이크/우유(2.5.6.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 911.9/33.1/447.5/6</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>쌀밥</li> <li>순두부새우젓국(1.5.9.)</li> <li>닭가슴살메추리알장조림(1.5.6.13.15.)</li> <li>갈치구이(5.6.)</li> <li>배추김치(9.)</li> <li>초코롤케이크(1.2.5.6.)</li> <li>요플레(2.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 958.8/40.8/293.7/4.7</p>	
중간	재량휴업일	<ul style="list-style-type: none"> <li>현미밥</li> <li>호박고추장찌개(5.6.)</li> <li>돈사태떡찜(5.6.10.13.)</li> <li>김구이(13.)</li> <li>배추김치(9.)</li> <li>요거트과일샐러드(1.2.5.6.12.13.)</li> <li>초코피넛쿠키(1.2.4.5.6.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 870.6/43.8/115/4.1</p>	<p>♥ 체육대회 특식 ♥</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>동치미냉면(1.3.5.6.13.16.18.)</li> <li>양배추파인애플샐러드(1.2.5.6.12.13.)</li> <li>감자튀김(5.12.13.)</li> <li>호라이드치킨(2.5.6.15.18.)</li> <li>열무김치(9.13.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 1305.6/53.6/242.1/10.8</p>	<p>♥ 체육대회 특식 ♥</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>미니밥</li> <li>해물라면(1.2.5.6.9.10.15.16.17.18.)</li> <li>쌈채소&amp;쌈장(5.6.13.)</li> <li>목살삼겹구이(5.10.)</li> <li>배추김치(9.)</li> <li>청포도에이드(5.13.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 1074/45.5/256.3/3.4</p>	어린이날
잔식		<ul style="list-style-type: none"> <li>찰보리밥</li> <li>닭곰탕(5.6.15.)</li> <li>비빔남작만두(1.5.6.13.)</li> <li>떡갈비(1.2.5.6.10.12.13.15.16.)</li> <li>상추부추겉절이(5.13.)</li> <li>깍두기(9.)</li> <li>아이스망고스틱</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 939.7/39.5/183.1/4.5</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>쌀밥</li> <li>새알심만둣국(1.5.6.10.13.15.16.18.)</li> <li>치즈닭갈비볶음(2.5.6.13.15.)</li> <li>숙주미나리무침</li> <li>허니버터알감자구이(2.5.6.13.)</li> <li>배추김치(9.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 1016.4/55.3/364.7/4.1</p>	미운영	
	5/8 (월)	5/9 (화)	5/10 (수)	5/11 (목)	5/12 (금)
조식	<ul style="list-style-type: none"> <li>쌀밥H</li> <li>김치콩나물국(5.9.)</li> <li>옛날소시지전(1.2.5.6.10.15.16.)</li> <li>꼭창스테이크(2.5.6.10.12.13.16.18.)</li> <li>배추김치H(9.)</li> <li>초코소이라떼(5.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 926.6/47.1/152.3/4.7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>배추김치(9.)</li> <li>누룽지</li> <li>모닝빵미니버거(1.2.5.6.10.13.16.)</li> <li>시리얼(그레인올라)/우유(2.5.6.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 832.4/20.7/232.2/3.1</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>찰보리밥</li> <li>복어묵국(5.9.)</li> <li>매콤콩나물무침(5.)</li> <li>리얼볼탄돈육구이(1.2.5.6.10.12.13.15.)</li> <li>배추김치H(9.)</li> <li>요구르트(2.)</li> <li>미니초코링도넛(1.2.5.6.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 877.9/35.1/201.3/4</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>크림스프(1.2.5.6.13.16.)</li> <li>해쉬브라운(5.6.12.)</li> <li>햄에그머핀(1.2.5.6.10.15.16.)</li> <li>딸기우유(2.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 813.7/30.8/421.1/2.3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>흑미밥</li> <li>오징어묵국(5.6.13.17.)</li> <li>돈육볼고기(5.6.10.13.)</li> <li>햄달걀전(1.2.5.6.10.15.16.)</li> <li>배추김치(9.)</li> <li>바닐라파이(1.2.5.6.)</li> <li>과채쥬스(13)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 956.2/56.8/132.2/4.1</p>
중간	<ul style="list-style-type: none"> <li>찰수수밥</li> <li>소머리국밥(16.)</li> <li>알감자어묵볶음(1.5.6.13.)</li> <li>아귀콩나물찜(5.13.)</li> <li>케이준치킨샐러드(1.2.5.6.12.13.15.)</li> <li>깍두기(9.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 914.6/49.1/92.4/4.6</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경 영양잡곡밥(5.)</li> <li>두부김치국(5.9.)</li> <li>안동식찜닭(5.6.13.15.18.)</li> <li>깻잎순볶음(5.6.)</li> <li>비엔나케첩볶음(2.5.6.10.12.13.15.)</li> <li>배추김치(자율)(9.)</li> <li>사과</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 850.8/39.6/255/4.4</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>해물야채볶음밥(2.5.6.9.10.13.17.)</li> <li>토마토스파게티(1.2.5.6.12.13.16.)</li> <li>콤비네이션피자(1.2.5.6.9.10.12.13.15.16.18.)</li> <li>배추김치(자율)(9.)</li> <li>크림스프(2.5.6.13.)</li> <li>모듬채소피클</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 962/40.4/150.7/4.2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>찰흑미밥</li> <li>감자수제비국(5.6.9.13.18.)</li> <li>돈육콩나물볶음(5.10.13.)</li> <li>양배추찜&amp;쌈장(5.6.13.)</li> <li>궁중떡볶이(5.6.13.16.)</li> <li>배추김치(자율)(9.)</li> <li>젤리(2.5.13.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 893.6/41.9/167.1/7</p>	<p>저탄소·채식 밥상 </p> <ul style="list-style-type: none"> <li>마파두부덮밥(5.6.10.12.13.18.)</li> <li>조랭이미역국(15.)</li> <li>크런치생선까스*타르타르S(1.5.6.13.)</li> <li>오이알파무침(5.6.13.)</li> <li>단무지(13.)</li> <li>배추김치(9.)</li> <li>수박</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 961.9/33.3/134.7/3.9</p>
잔식	<ul style="list-style-type: none"> <li>흑미밥</li> <li>햄감자짜글이(1.2.5.6.10.13.15.16.)</li> <li>삼치데리야끼구이(2.5.6.13.)</li> <li>채소달걀찜(1.2.)</li> <li>잔멸치견과류볶음(4.5.6.13.)</li> <li>배추김치(9.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 874.8/42.5/179.7/3.7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>소고기콩나물밥/양념장(5.6.10.13.16.)</li> <li>부추계란국(1.9.13.)</li> <li>고추순살치킨(1.2.5.6.12.13.15.18.)</li> <li>오이소박이(13.)</li> <li>배추김치(자율)(9.)</li> <li>블루베리즙(13.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 974.6/56.5/387.6/6.9</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>백미밥</li> <li>돼지등뼈감자탕(5.6.9.10.13.)</li> <li>진미채고추장마요볶음(1.5.6.13.17.)</li> <li>청파래오징어까스/머스터드(1.5.6.12.13.17.)</li> <li>김구이(13.)</li> <li>깍두기(9.)</li> <li>바나나</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 913.9/48.3/123.2/5</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>찰보리밥</li> <li>참치김치찌개(5.9.16.18.)</li> <li>순살간장찜닭(5.6.13.15.)</li> <li>시금치나물</li> <li>카레감자채볶음(2.5.6.12.13.16.18.)</li> <li>배추김치(9.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 802.7/48.5/173.8/5</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>흑미밥</li> <li>닭개장(5.6.13.15.)</li> <li>스틱깍배조림(5.6.10.13.15.16.18.)</li> <li>소라살채소무침(5.6.13.)</li> <li>콩나물무침(5.)</li> <li>배추김치(9.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 971.7/54.9/334/10</p>

※ 위 식단은 학사 일정과 시장 물가 및 식품 수급 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.

남원고  
2023년

## 5월 학교급식 식단 안내<기숙사>

	5/15 (월)	5/16 (화)	5/17 (수)	5/18 (목)	5/19 (금)
주간	<ul style="list-style-type: none"> <li>찰보리밥</li> <li>맑은콩나물국(5.9.13.)</li> <li>돈사태떡볶(5.6.10.13.)</li> <li>고등어구이(5.6.7.)</li> <li>배추김치(9.)</li> <li>비스켓*딸기잼(1.2.5.6.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 926.6/47.1/152.3/4.7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>전복죽(18.)</li> <li>베이컨감자구이(10.)</li> <li>배추김치(9.)</li> <li>오레오스콘(1.2.5.6.)</li> <li>바나나</li> <li>딸기우유(2.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 832.4/20.7/232.2/3.1</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>누룽지</li> <li>배추김치(9.)</li> <li>아몬드후레이크/우유(2.5.6.)</li> <li>허니버터맥라이트(1.2.5.6.10.15.16.)</li> <li>오렌지</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 850.7/31/443.2/5.7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>찰보리밥</li> <li>바지락살미역국(5.6.9.18.)</li> <li>각숙오이무침(5.6.13.)</li> <li>오리버섯불고기(5.6.13.)</li> <li>배추김치(9.)</li> <li>시리얼요거트(2.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 859.1/41.4/479.9/7.3</p>
주간	<ul style="list-style-type: none"> <li>찰현미밥</li> <li>아귀매운탕</li> <li>닭봉구이(5.6.12.13.15.16.)</li> <li>고추장어묵볶음(1.5.6.13.)</li> <li>김구이(13.)</li> <li>배추김치(9.)</li> <li>스승의날케이크(1.2.5.6.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 874.2/50/99/4.9</p>	현장학습	재량휴업일	<ul style="list-style-type: none"> <li>잡채밥/짜장소스(5.6.8.10.13.18.)</li> <li>돈등심참쌀귀바로우(1.4.5.6.10.11.12.13.)</li> <li>부추계란국(1.9.13.)</li> <li>참나물상추겉절이(5.6.13.)</li> <li>배추김치(9.)</li> <li>구슬아이스크림(1.2.5.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 897.2/29.4/367.5/11.1</p>	<p><b>저탄소·채식 밥상</b> </p> <ul style="list-style-type: none"> <li>친환경 기장밥</li> <li>추어탕(5.6.8.13.)</li> <li>두부조림(5.13.)</li> <li>미역줄기버섯볶음(5.)</li> <li>새우튀김/칠리소스(1.5.6.9.12.13.)</li> <li>깍두기(9.)</li> <li>참외</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 997.9/32/628.4/10.4</p>
주간	<ul style="list-style-type: none"> <li>카레라이스(2.5.6.10.12.13.16.18.)</li> <li>달걀실파국(1.)</li> <li>하트단무지</li> <li>오징어까스/칠리소스(1.5.6.12.13.17.)</li> <li>배추김치(9.)</li> <li>아이스슈(1.2.5.6.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 803.8/28.4/140.7/5.1</p>			<ul style="list-style-type: none"> <li>찰보리밥</li> <li>도토리묵채국(온)(5.6.9.13.)</li> <li>닭감자조림(5.6.13.15.)</li> <li>아귀콩나물찜(1.5.6.)</li> <li>배추김치(9.)</li> <li>골드파인애플</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 839.1/50.4/203.2/7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>미니밥</li> <li>얼큰짬뽕(5.6.9.10.13.17.18.)</li> <li>꼬들단무지무침</li> <li>유린기(1.5.6.12.15.16.)</li> <li>배추김치(9.)</li> <li>블루베리즙(13.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 922.5/49.4/188.8/14.1</p>
	5/22 (월)	5/23 (화)	5/24 (수)	5/25 (목)	5/26 (금)
주간	<ul style="list-style-type: none"> <li>참치마요먹밥(1.2.5.6.10.)</li> <li>찜계란(1.)</li> <li>배추김치(9.)</li> <li>애플파이(1.2.5.6.13.)</li> <li>블루베리요거트(시리얼)(2.5.6.13.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 916.5/33.8/155.6/6.1</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>왕만두찜(1.5.6.10.13.)</li> <li>배추김치(9.)</li> <li>닭고기야채죽(15.)</li> <li>떠먹는요구르트(2.)</li> <li>우리밀미니핫도그(1.2.5.6.10.12.13.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 981.8/36/162.3/2.6</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>백미밥</li> <li>맑은콩나물국(5.9.13.)</li> <li>한우버섯불고기(5.6.13.16.)</li> <li>계란후라이(1.5.)</li> <li>배추김치(9.)</li> <li>방울토마토(12.)</li> <li>시리얼요거트(2.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 830.9/44.1/295.3/6.1</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>누룽지</li> <li>치킨너겟(1.2.5.6.13.15.)</li> <li>소떡소떡꼬치(1.5.6.10.15.16.)</li> <li>바나나</li> <li>시리얼(첵스)/우유(2.5.6.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 900/27.3/359.2/4.6</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>찰흑미밥</li> <li>두부감자된장국(5.6.13.)</li> <li>채소김치볶음(5.6.9.10.13.)</li> <li>건파래볶음(5.13.)</li> <li>오이무침(5.6.13.)</li> <li>배추김치(9.)</li> <li>참외</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 838.7/44.3/206.7/6.1</p>
주간	<ul style="list-style-type: none"> <li>찰보리밥</li> <li>건새우아욱국(5.6.9.13.)</li> <li>편육/상추쌈(5.6.10.)</li> <li>견과류혼합멸치볶음(5.9.13.)</li> <li>보쌈김치(9.19.)</li> <li>어묵떡볶이(1.5.6.12.13.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 942.5/63.3/271.9/5</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>흑미밥H</li> <li>꽃게탕(5.8.13.)</li> <li>돈육갈비찜(5.6.10.13.)</li> <li>샐러드파스타(1.2.5.6.12.13.)</li> <li>피자햄구이(2.5.6.10.12.13.)</li> <li>배추김치(9.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 975.3/48.2/182.5/4.1</p>	<p><b>저탄소·채식 밥상</b> </p> <ul style="list-style-type: none"> <li>비빔밥/계란후라이(1.5.10.13.)</li> <li>어묵국(1.5.6.13.)</li> <li>꼬들단무지무침(1.5.6.13.)</li> <li>와플케이크(1.2.5.6.11.12.13.)</li> <li>블루베리즙(13.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 993.6/36.5/330.8/6.2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>찰보리밥</li> <li>미역국(5.6.)</li> <li>하트만두(1.5.6.10.16.18.)</li> <li>오리불고기/무쌈(5.13.)</li> <li>새송이어묵굴소스볶음(1.5.6.13.18.)</li> <li>배추김치(9.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 816.9/33.3/103/7.4</p>	<p><b>저탄소·채식 밥상</b> </p> <ul style="list-style-type: none"> <li>찰흑미밥</li> <li>얼큰우거지들깨국(5.6.13.)</li> <li>연두부/양념장(5.6.13.)</li> <li>주꾸미채소볶음/소면(5.6.13.)</li> <li>부추파전(1.)</li> <li>배추김치(9.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 843.1/34.2/197.4/6</p>
주간	<ul style="list-style-type: none"> <li>백미밥</li> <li>열무냉국수(1.5.6.16.)</li> <li>쫄면이고기만두(1.5.6.10.16.18.)</li> <li>콩나물무침(5.13.)</li> <li>동그랑땡چه조림(1.2.5.6.10.12.15.16.)</li> <li>배추김치(9.)</li> <li>이오요구르트(2.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 829/34.3/261/5.8</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>달걀볶음밥(1.2.5.6.10.13.15.16.18.)</li> <li>어묵국(1.5.6.)</li> <li>토마토그린비타만샐러드(1.2.5.6.12.)</li> <li>고구마크로켓/케첩(1.5.6.12.)</li> <li>닭데리야끼조림(5.6.12.13.15.16.)</li> <li>배추김치(9.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 955.5/56.8/191.3/5.5</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>쌀밥</li> <li>부대찌개(1.2.5.6.9.10.13.15.16.)</li> <li>새송이메추리알조림(1.5.6.13.)</li> <li>상추겉절이(5.6.13.)</li> <li>고추잡채&amp;가리비꽃뽕(5.6.10.12.13.18.)</li> <li>깍두기(9.13.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 941.5/54.6/170.5/5.7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>찰현미밥</li> <li>동태매운탕(13.)</li> <li>건파래볶음(5.13.)</li> <li>모듬버섯볶음(5.6.)</li> <li>떡갈비&amp;파채무침(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.)</li> <li>배추김치(9.)</li> <li>블랙커키추러스(1.2.5.6.13.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 953.6/44/178.8/5.2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>찰보리밥</li> <li>사골곰탕(5.6.13.16.)</li> <li>굴뱅이소면무침(5.6.13.)</li> <li>숙주미나리무침</li> <li>비엔나조랭이떡조림(2.5.6.10.12.13.15.)</li> <li>배추김치(9.)</li> <li>쫄깃링도넛(1.2.5.6.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 942.7/31.3/297.9/6.9</p>

※ 위 식단은 학사 일정과 시장 물가 및 식품 수급 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.

남원고  
2023년

## 5월 학교급식 식단 안내<기숙사>

	5/29 (월)	5/30 (화)	5/31 (수)		
조식		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 소고기채소죽(16.)</li> <li>• 참치김치볶음(5.9.13.)</li> <li>• 계란말이(1.2.5.)</li> <li>• 호상요구르트(2.)</li> <li>• 달콤호떡(1.2.5.6.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 739.8/32.4/329.8/7.1</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 누룽지</li> <li>• 돈육메추리알장조림 (1.5.6.10.13.)</li> <li>• 치킨너겟/머스터드 (1.2.5.6.13.15.)</li> <li>• 모닝빵/딸기잼(1.2.5.6.13.)</li> <li>• 시리얼(오레오)/우유(2.5.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 762.8/41.3/251.2/3.4</p>		
중식	대체공휴일	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 찹쌀미밥</li> <li>• 미역국(5.6.)</li> <li>• 치즈불닭(2.5.6.13.15.)</li> <li>• 수제소시지파프리카볶음 (2.5.6.10.)</li> <li>• 도라지오이무침(5.13.)</li> <li>• 배추김치(9.)</li> <li>• 씨없는청포도</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 973.1/51.7/198.2/3.3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 돈가스덮밥 (1.5.6.7.10.13.18.)</li> <li>• 어묵묵국(1.5.6.)</li> <li>• 하트단무지</li> <li>• 해물우동야채볶음 (5.6.9.12.13.17.18.)</li> <li>• 배추김치(자율)(9.)</li> <li>• 엔요요구르트(2.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 946.4/50.3/251.6/5.8</p>		
간식		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 혼합잡곡밥(5.)</li> <li>• 근대된장국(5.6.9.)</li> <li>• 오리훈제/무쌈/머스S (1.5.6.13.)</li> <li>• 마파두부 (5.6.10.12.13.18.)</li> <li>• 배추김치(9.)</li> <li>• 오렌지</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 971.4/46/216.1/6</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 쌀밥</li> <li>• 감자고추장찌개(5.6.13.)</li> <li>• 치즈함박스테이크 (1.2.5.6.10.12.13.15.16.)</li> <li>• 샐러드파스타 (1.2.5.6.12.13.)</li> <li>• 김자반볶음(5.13.)</li> <li>• 배추김치(9.)</li> </ul> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 980.1/41.9/260.6/5.2</p>		

※ 위 식단은 학사 일정과 시장 물가 및 식품 수급 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.