



# 가 정 통 신 문

2023. 03. 17.

☎063-841-3821

## 제 목

## 고농도 미세먼지 대응 요령

학부모님 안녕하십니까?

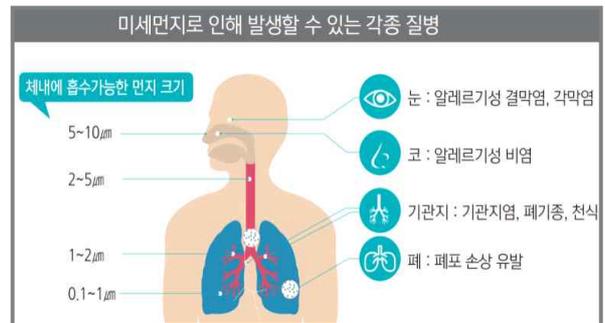
3월은 고농도의 미세먼지가 자주 발생하는 시기로 학생들의 건강에 각별한 주의가 필요한 시기입니다. 학생들이 미세먼지에 대비할 수 있도록 다음과 같이 안내해 드리니, 미세먼지'나쁨' 이상인 경우 학생들이 보건용(황사)마스크를 착용하고 등교하도록 가정에서 지도와 도움 부탁드립니다.

### 1. 미세먼지란?

우리 눈에 보이지 않을 정도로 가늘고 작은 먼지 입자로 지름이 10 $\mu$ m이하의 부유 먼지를 말합니다.

이 먼지 안에는 황산염, 질산염, 암모니아 등의 이온성분과 금속화합물, 탄소화합물 등 유해 물질로 이루어져 있습니다.

입자가 미세할수록 코 점막을 통해 걸러지지 않고 흡입 시 폐포까지 직접 침투하여 천식이나 폐질환을 유발하고 조기사망률을 증가시킵니다.



### 2. 실시간 미세먼지 농도 및 예·경보상황 확인 방법

→ 환경부 에어코리아 홈페이지([www.airkorea.or.kr](http://www.airkorea.or.kr)) 또는

모바일 앱( )을 통해 실시간 미세먼지 농도 및 예보 확인 가능

예보내용		농도별 예보등급( $\mu$ g/m <sup>3</sup> )				경 보 단계	주 의 보
예 보 물 질	PM10	0~30	31~80	81~150	151이상	경 보	PM10 시간당 평균농도가 300 $\mu$ g/m <sup>3</sup> 이상 2시간 지속 PM2.5 시간당 평균농도가 150 $\mu$ g/m <sup>3</sup> 이상 2시간 지속
	PM2.5	0~15	16~35	36~75	76이상		
		좋음	보통	나쁨	매우나 쁨	주 의 보	PM10 시간당 평균농도가 150 $\mu$ g/m <sup>3</sup> 이상 2시간 지속 PM2.5 시간당 평균농도가 75 $\mu$ g/m <sup>3</sup> 이상 2시간 지속

### 3. 고농도 미세먼지 발생 시 행동요령

#### 1. 외출은 가급적 자제하기

- 실외모임, 캠프, 스포츠 등 실외활동 최소화하기

#### 2. 외출 시 보건용 마스크(식약처 인증) 착용하기



3. 외출 시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기

- 미세먼지 농도가 높은 도로변, 공사장 등에서 지체시간 줄이기
- 호흡량 증가로 미세먼지 흡입이 우려되는 격렬한 외부활동 줄이기

4. 외출 후 깨끗이 씻기

- 외출 후 샤워하고, 특히 필수적으로 손, 발, 눈, 코를 흐르는 물에 씻고 양치질하기

5. 물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기

- 노폐물 배출 효과가 있는 물, 항산화 효과가 있는 과일·야채 등 충분히 섭취하기

6. 환기, 실내 물청소 등 실내 공기질 관리하기

- 실내·외 공기오염도를 고려하여 적절한 환기 하기
- 실내 물걸레질 등 물청소 실시, 공기청정기 가동하기(공기청정기 필터 주기적 점검·교체)

< 환기 요령 >

- 실내오염도가 높을 때는 자연환기 또는 기계환기 실시 (단, '나쁨' 이상 시 자연환기 자제)
- 대기가 정체되어 있는 시간대를 피해 오전 10시부터 오후 9시 사이에 하루 3번 30분 이상 환기
- 자연환기 시에는 대기오염도가 높은 도로변 외의 다른 창문을 통한 환기 실시
- 조리 시 주방 후드 가동과 자연환기를 동시에 실시하고, 조리 후에도 30분 이상 환기

7. 대기오염 유발행위 자제하기

- 자가용 운전 대신 대중교통 이용, 폐기물 태우는 행위 등 자제하기

4. 미세먼지 발생으로 인한 질병결석 인정절차

1. 적용대상: 의사의 진단서 또는 의견서를 통해 인정된 기저질환(천식, 아토피, 알레르기, 호흡기질환, 심혈관 질환 등)을 가진 민감군 학생
2. 미세먼지·오존과의 연관성이 드러나는 소견 또는 향후 치료의견 등이 명시된 의사의 진단서 또는 소견서 등을 학년초에 사전제출 필요
3. 질병결석 인정조건
  - ① 미세먼지·오존과의 연관성이 드러나는 소견 또는 향후 치료의견 등이 명시된 의사의 진단서 또는 소견서 등을 학년초에 사전 제출하고,
  - ② 등교시간대(예: 8~9시) 거주지 또는 학교주변 실시간 미세먼지(오존) 농도가 "나쁨"이상이며,
  - ③ 학부모가 학교에 사전 연락(전화, 문자 등)한 경우 '질병결석'으로 인정합니다.

5. 우리학교 미세먼지 대응사항

<p><b>주의보</b> PM<sub>10</sub> 150이상 또는 PM<sub>2.5</sub> 75이상 2시간 지속</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 실외수업 시간 단축 또는 금지</li> <li>• 학교 내 식당 기계·기구 세척, 음식물 위생관리 강화</li> <li>• (공기정화장치 보유학교) 공기정화장치 가동</li> </ul>
<p><b>경보</b> PM<sub>10</sub> 300이상 또는 PM<sub>2.5</sub> 150이상 2시간 지속</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 실외수업 시간 단축 또는 금지</li> <li>※ 체육활동, 현장학습, 운동회 등을 실내 수업으로 대체</li> <li>• 수업시간 조정, 등·하교(원) 시간 조정, 임시휴업 검토</li> <li>• 미세먼지 관련 질환자 파악 및 특별관리(조기귀가, 진료)</li> <li>• 학교 내 식당 기계·기구 세척, 음식물 위생관리 강화</li> <li>• (공기정화장치 보유학교) 공기정화장치 가동</li> </ul>

2023. 03. 17.

이리남성여자고등학교장

