

1 코로나19 예방을 위한 올바른 손씻기 실천 재강조

바이러스 감염 예방을 위한 손씻기의 중요성

- 세계보건기구에 따르면 물과 비누를 이용하여 꼼꼼하게 손을 씻거나 알코올이 포함된 손 소독제를 올바르게 사용하면 감염률을 60% 이상 감소한다고 합니다.
- 세정제나 비누로 손을 씻는 방법이 가장 좋으나, 물을 사용할 수 없을 때 젤 타입의 손 소독제를 불가피하게 이용하게 되는데 손소독제는 에탄올 등의 성분으로 세균의 단백질 성질을 변하게 하여 죽게 만듭니다. 따라서 손소독제는 의약품으로 분류되어 있고, 구입할 때 의약품인지 여부를 반드시 확인을 해야 하며 과잉 사용 시 부작용이 발생할 수 있으니 사용 시 유의하여야 합니다.

< 손소독제 사용상의 주의점 >

1. 평소 피부가 건조하고 예민한 사람은 보습성분이 포함(글리세린)된 제품을 사용합니다
2. 피부가 약하고 민감한 유아의 경우 가급적 사용하지 않습니다
3. 눈, 구강, 점막과 상처가 있는 손은 사용하지 않습니다
4. 눈이나 입에 들어갔을 때 즉시 깨끗한 물로 씻어냅니다
5. 의약외품 표시와 사용기한을 꼭 확인하고, 개봉 후 1년이 지나면 사용하지 않습니다
6. 스프레이 제품은 공기 중의 에어로졸이 쉽게 흡입될 수 있으니 주의가 필요합니다
7. **올바른 사용법대로 사용하며, 과잉사용은 하지 않아야 합니다**

[잘 씻기지 않는 손 부위]

● 대부분 씻김 ● 비교적 씻기지 않음 ● 거의 씻기지 않음



* 출처 : Taylor L(1978). An evaluation of hand washing techniques-1.NursingTimes. 74:54-55

[손소독제의 부작용]

- ▶ 피부가 건조하고 예민하다면 소독용 알코올이 피부를 건조
- ▶ 심하면 발진, 염증, 가려움등의 피부반응
- ▶ 알레르기반응을 악화
- ※ 손소독제보다 비누를 사용해 손을 씻어내는 것이 더욱 효과적입니다
- ※ 평소 손톱을 짧게 잘라 두는 것도 감염예방에 매우 중요합니다

2 학교 대응 조치 · 안내 사항

가. 등교수업 원격수업 안내

주별 일별	등교수업, 원격수업	참고
9월21일(월)~9월25일(금)	2학년등교수업, 1학년 원격(5일)	
9월28일(월)~9월29일(화)	1학년등교수업, 2학년 원격(2일)	9월30일~10월2일, 추석 *9월28일(월)은 금요일시간표진행
10월5일(월)~10월6일(화)	2학년등교수업, 1학년 원격(2일)	*10월6일(화)은 금요일시간표진행
10월7일(수)~10월8일(목)	1학년등교수업, 2학년 원격(2일)	10월9일, 한글날
10월12일(월)~	상황변동에 따라 추후 안내	*고사시간표 발표 : 9월29일 *고사원안제출 : 10월8일 *고사기간 : 10월15일~10월20일

나. 고사 시행

전 학년 동시 시험 예정이나, 밀집도 2/3 유지 등 상황변동에 따라 고사 일정 변동이 있으면 시험 전 다시 고지하겠습니다.

2020. 09. 22.
이리남성여자고등학교장

한눈에 보는 코로나19 대응 흐름도

코로나19 보호구역 SCHOOL ZONE

등교 전

나이스 학생건강상태 자가진단 방법 활용

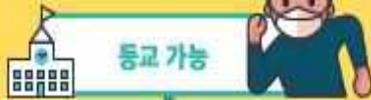


발열 37.5℃ 이상, 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등) 등

가열 등교 전 건강상태 확인 | 기숙사 학생 식사 전 발열검사 후 건강상태 확인 | 통학차량 탑승 전 발열검사 후 건강상태 확인



의심 증상 없을 시



등교 시

• 현관(교문)에서 발열 및 코든-19 의심 증상 확인

교실

- 대 수업 전 질문을 통해 발열 또는 호흡기 증상 확인
- 본인 책상 스스로 뒤기
- 마스크 상시 착용
- 증상 호소 시 발열 측정
- 수시로 교실 환기
- 다중 이용 공간 이용 제한

급식 전

- 발열검사 및 건강상태 확인
- 식사 전 손씻기
- 식사시간 외엔 마스크 착용
- 배식 대기 시 앞사람과 두 팔 간격 유지
- 식사 중 대화하지 않기
- 식사 시 접촉 최소화(어플이 없게, 식사시간 분소 한 발발음으로 하기 등)

방과 후

- 가정** : 생활 속 거리두기 실천, 건강한 생활 습관
- 기숙사** : 입실 전 발열검사 및 건강상태 검사
- 통학 차량** : 탑승 전 발열검사 및 건강상태 검사

의심 증상 보일 때

+ 선별진료소

37.5℃ 이상 또는 호흡기 증상 등

의사 진료

검사 불필요

- 가정에서 자택보호
- 증상 호전 시 등교

검사 실시

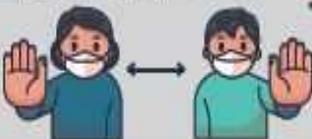
음성

증상 호전 시 등교

양성(확진자)

- 모든 학생 및 교직원 등 방역마스크 착용 후 귀가
- 원격수업 전환
- 보건소와 협의하여 조치
- 학교 방역소독 실시

☑ 생활 속 거리두기



- 서로 두 팔 간격 건강 거리두기
- 손 자주 씻고 기침예절 지키기
- 해일 2회 이상 환기, 주기적 소독하기
- 거리는 멀어도 마음은 가까이 하기
- 발열, 호흡기 증상이 있을 때 등교하지 않기
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- 컵, 물병, 접기, 팔기두구, 수건 등 공유하거나 음식 나눠먹지 않기

코로나19 보호구역 SCHOOL ZONE

한눈에 보는 코로나19 대응 흐름도



출교 전

나이스 학생건강상태 자가관리 방법 유효
 구분 출교 전 건강상태 확인
 기록서 아침 식사 전 발열검사 및 건강상태 확인
 통학자람 협승권 발열검사 및 건강상태 확인



출교

의심 증상 있을 시 신고 가능



출교 시

현관(교문)에서 발열 및 코로나19 의심 증상 확인



교실

- 매 수업 전 일련을 통해 발열 또는 호흡기 증상 확인
- 본인 책상 스프레이
- 마스크 상시 착용
- 증상 호소 시 발열 측정
- 수시로 교실 환기
- 다음 이용 공간 이용 제한



급식 전

- 발열검사 및 건강상태 확인
- 식사 전 손씻기
- 식사시간 외엔 마스크 착용
- 배식 마거 시 등사원과 두 팔 간격 줄서기
- 식사 용어대화하지 않기
- 식사 시 접촉 최소화
- 기침막 설치, 식사시간 분산, 한 방향으로 앉기 등



방과 후

구분 생활 속 거리두기 실천, 건강한 생활 습관
 기록서 입출교 발열검사 및 건강상태 검사
 통학자람 협승권 발열검사 및 건강상태 검사

발열 37.5°C 이상
 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등) 등
 의심 증상 보일 때



선별진료 의료기관 혹은 보건소



검사 불필요
 가정에서 자가격리,
 증상 호전 시 등교



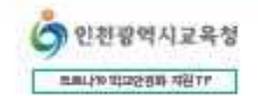
유증
 증상 호전 시 등교



- 모든 학생 및 교직원은 방역마스크 착용 후 귀가
- 원격수업 전환
- 보건소와 협의하여 조치
- 학교 방역소독 실시

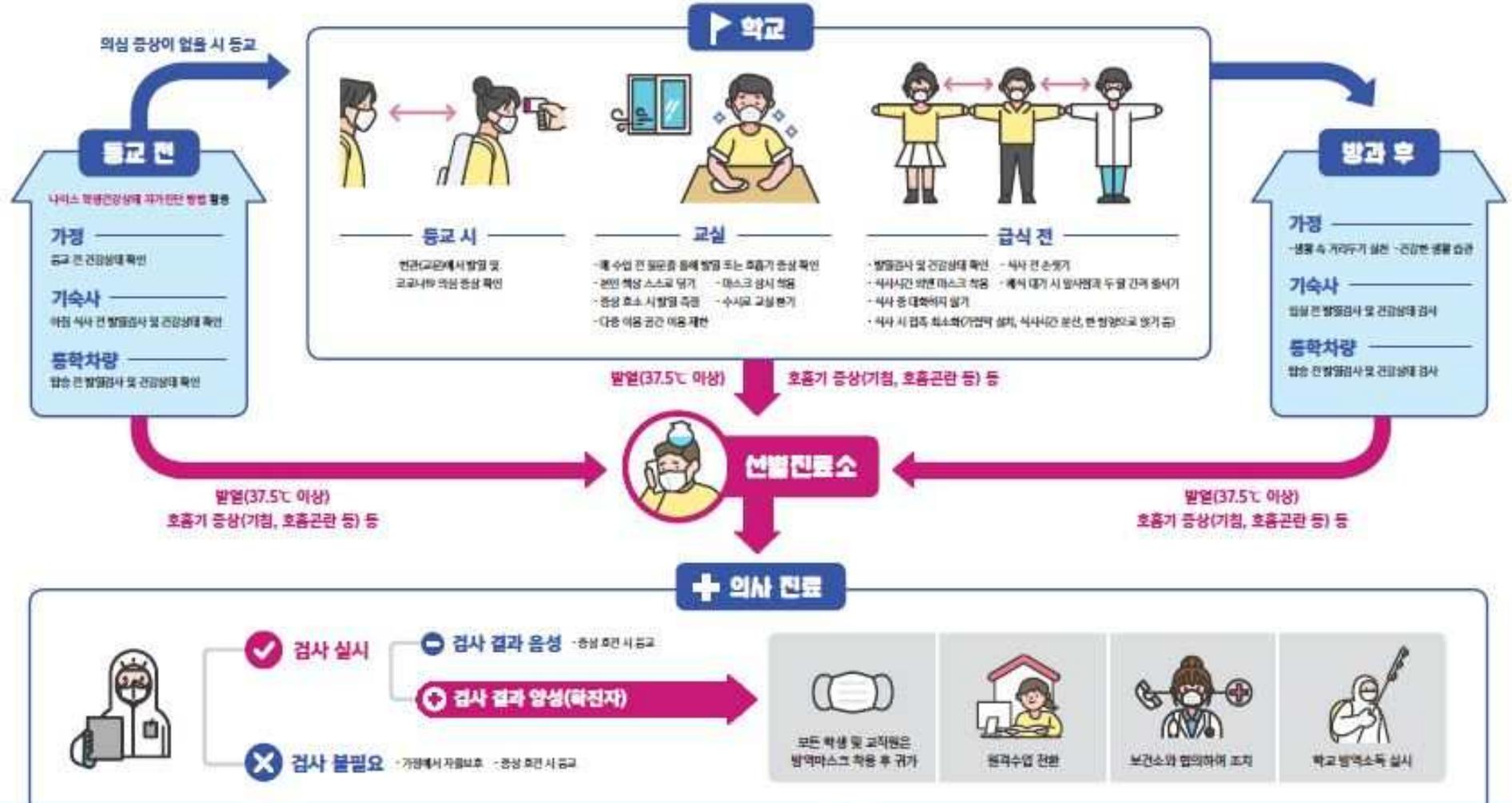
생활 속 거리두기

- 서로 두 팔 간격 건강 거리두기
- 매일 2회 이상 환기, 주기적 소독하기
- 발열, 호흡기 증상이 있을 때 등교하지 않기
- 티, 물병, 집기, 필기도구 수건 등 공유하거나 음식 나눠먹지 않기
- 손 자주 씻고 기침예절 지키기
- 거리는 멀어도 마음은 가까이 하기
- 헛지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기



코로나19 보호구역 SCHOOL ZONE

한눈에 보는 코로나19 대응 흐름도



생활 속 거리두기

- 서로 두 발 간격 건강 거리두기
- 손 자주 씻고 기침예절 지키기
- 매일 2회 이상 환기, 주기적 소독하기
- 거리는 멀어도 마음은 가까이 하기
- 발열, 호흡기 증상이 있을 때 등교하지 않기
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- 전, 문열, 잡기, 열기 등, 수건 등 공유하거나
공식 나눠먹지 않기