

2022학년도

교 내 체 육 한 마 당



- ◆ 장 소 : 운동장 및 춘전예술관
- ◆ 일 시 : 2022년 5월 4일(수)~6일(금)

이리남성여자고등학교

1. 개 회 식 순(진행: 정찬헌)

선수단입장	----	전교생
개회선언	----	교감
국민의례	----	학생회/방송
선수대표선서	----	학생회장
대회사	----	교장
준비운동	----	학생회 체육부장
안전사항전달	----	정찬헌
선수단퇴장		

2. 폐 회 식 순

선수단입장	----	전교생
성적발표	----	박미경
시상	----	교장/교무
폐회사	----	교감
교가제창	----	학생회장/방송
교호제창	----	학생회장
선수단퇴장		

3. 대 회 임 원

대회장	교장	부대회장	교감
심판장	정찬헌	기획	박미경
의료	윤수경	집계	김광룡
진행	전교사	시상	손아영

4. 경기종목 및 출전선수 인원

☆ 피 구	18 명	☆ 발 야 구	11 명
☆ 줄다리기	학급전원	☆ 100m	2명
☆ 단체줄넘기	학급전원	☆ 400mR	4명
☆ 교사 경기	1조: 강응수(교장), 류종웅(교감), 강연석, 최범준, 양관호, 송호영, 임영섭, 한 섭 2조: 윤수경, 홍혜진, 이원희, 손민정, 안옥남, 손아영, 강다정, 송예도		

5. 주 의 사 항

경기규칙을 준수하고 운동장과 응원석을 벗어나지 않는다.

심판판정에 따른다.(해당 선수 퇴장 및 몰수패)

경기 중에만 마스크 벗기가 가능하다.

6. 시 상

학년별 종합우승 1위 (상장 및 상품 수여)

종목별 우승, 준우승 상장 및 상품 수여. 육상종목은 1.2.3위 시상

7. 종목별 심판 및 임원

종 목	심판주무	심 판 원		
피 구	이윤주	1학년 : 이안구, 강성주, 안옥남 2학년 : 소성길, 문 옥, 박희국 3학년 : 오교정, 김종남, 손민정		
발야구	정찬헌	1학년 : 고경민, 박진중, 이승철 2학년 : 강신진, 이기삼, 심구일 3학년 : 정기영, 김형각, 안종래		
단 체 줄 넘 기	박미경	한 섭, 이원희, 홍혜진, 김성숙, 김은정, 조선희		
줄 다 리 기	정찬헌	1학년 : 박육남, 강연석, 송호영, 유총일 2학년 : 양창렬, 최범준, 임영섭, 박정진 3학년 : 최범열, 양관호, 전강철, 김병선		
100m	이윤주	정찬헌, 박미경, 손아영, 송예도, 강다정		
400mR	정찬헌	박미경, 이윤주, 손아영, 송예도, 강다정		
진 행	정 찬 헌	보 건	윤 수 경	
집 계	김 광 룡	시 상	손 아 영	

8. 교내체육대회 유의사항

1	피 구	경기 시간은 5분간(2판을 한 후 남은 인원 합이 많은 팀이 승리)
2	발야구	예선 · 결선 3회전
3	줄다리기	시작 전에 인원을 반드시 점검
4	단체줄넘기	S자로 뛰어 남은 인원수로 승부 결정

9. 채점 기준표

단체/구기경기	등위	1위	2위	공동3위	예선 탈락 팀	
	점수	100점	80점	50점	30점	
100m	등위	1위	2위	3위	4위	5~8위
	점수	50점	40점	30점	20점	10점
400mR	점수	80점	70점	60점	50점	40점

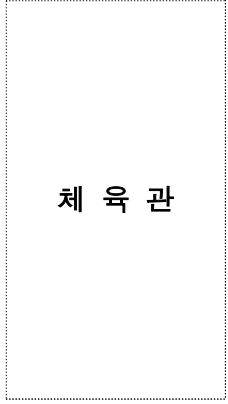
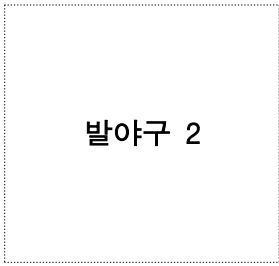
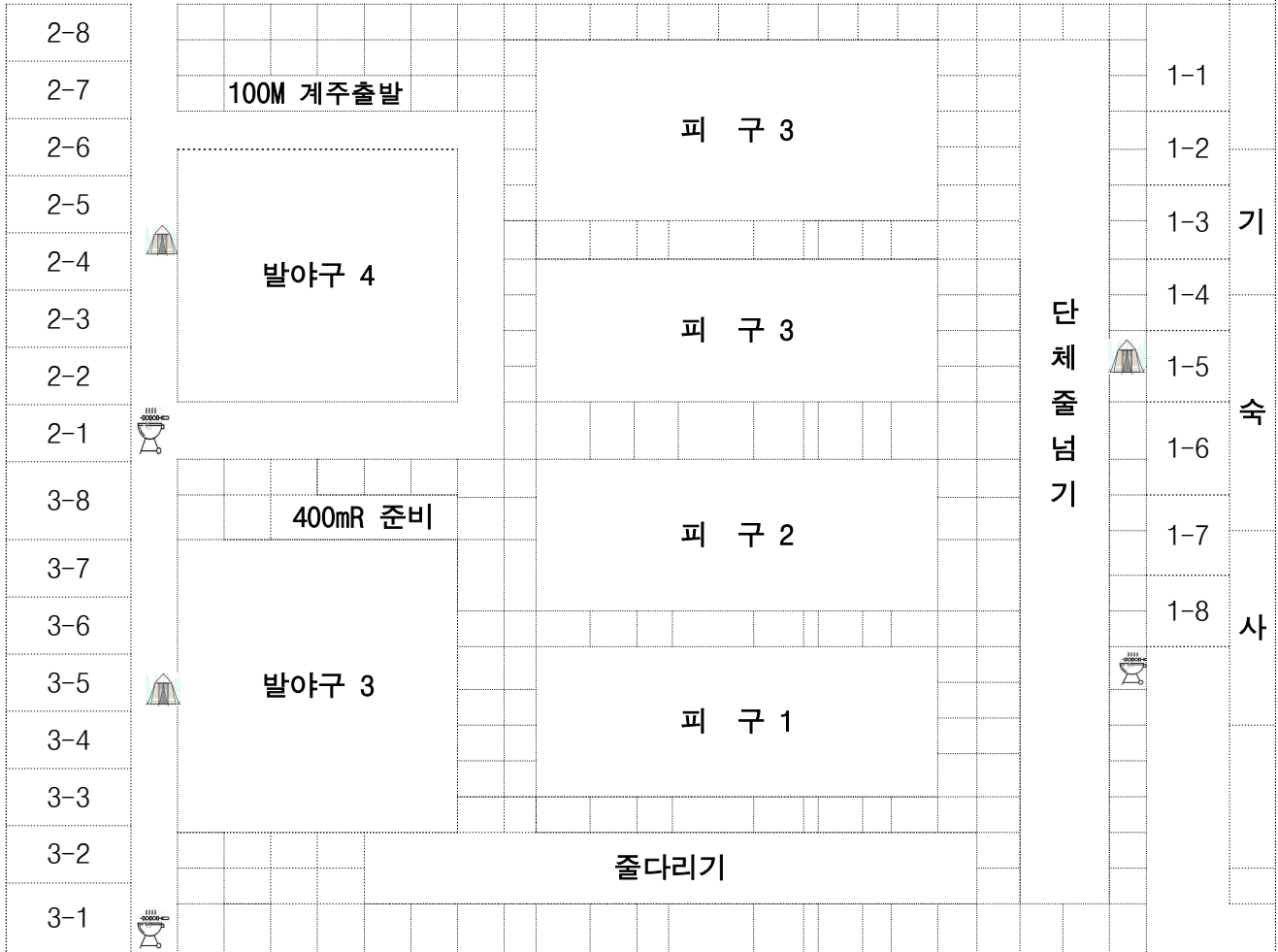
일 정 표

2022년 5월 4일 수요일				시	종
1일 경기	대입 진로 진학 콘서트 (춘전관, 세미나실, 음악실, 교실, 도서관)			09 : 00 ~ 11 : 30	
	1학년	2학년	3학년		
	중 식(바베큐 파티)			11 : 30 ~ 13 : 30	
	개 회 식			13 : 30 ~ 13 : 40	
	준비 운동 및 전달 사항			13 : 40 ~ 14 : 00	
	100m 예선, 400mR 예선			14 : 00 ~ 14 : 30	
	피 구 (1.2.3학년 전체)			14 : 30 ~ 15 : 30	
	줄다리기 예선(전학년)			15 : 30 ~ 16 : 30	
	정리운동 및 청소			16 : 30 ~ 17 : 00	
	교사 협의회(장소: 안녕하세요)			17 : 30 ~	

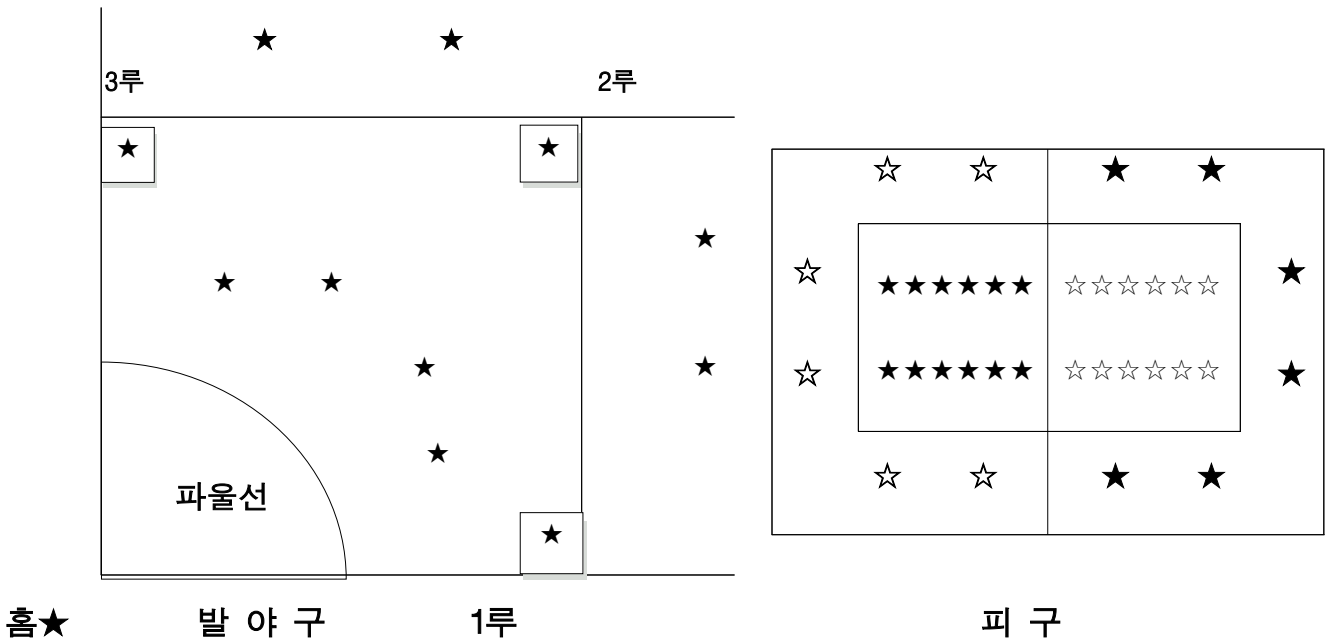
2022년 5월 6일 금요일				시	종
2일 경기	준비 운동			08 : 30 ~ 08 : 40	
	100m결승, 400mR결승			08 : 40 ~ 09 : 00	
	단체 줄넘기(1.2.3학년)			09 : 00 ~ 10 : 00	
	발 야구 (1.2.3학년)			10 : 00 ~ 11 : 40	
	시상			11 : 40 ~ 12 : 20	
	중식 및 미니콘서트(skyform) ※일부 차량 통제, 아이스크림 제공			12 : 20 ~ 14 : 20	
	청소 및 종례			14: 20 ~ 14 : 30	
	교사 친목 경기(피구)			14 : 30 ~ 16 :00	

응원석

출 입 구



경기규칙



📖 발야구 경기 규칙

- ☆ 1,2,3학년은 3회까지 진행
- ☆ 공격자가 찬 볼이 1루·3루를 벗어나지 못하고 선 밖으로 볼이 나가면 파울. 1루·3루를 벗어나 바운드된 볼이 선 밖으로 나가면 파울이 아님.
- ☆ 공격자가 찬 볼이 파울선을 벗어나지 않으면 1스트라이크, 스트라이크가 3 이면 1 아웃
- ☆ 3 아웃이면 공격 수비 교대
- ☆ 공격자는 2루 이상 진루하지 못한다.
- ☆ 수비자는 볼을 잡고 공격자를 태그하면 아웃이 되지만 볼을 던져서 맞으면 아웃이 아님(공격자가 찬 볼이 루에서 뛰던 주자에 직접 맞으면 그 주자는 아웃)
- ☆ 수비자가 뜬 볼을 잡으면 아웃이 되고 루에 있던 주자가 루에서 벗어난 뒤 수비자가 루에 태그하면 아웃이 된다.
- ☆ 수비자가 공격자를 잡거나 방해로 하면 안된다.
- ☆ 공격자가 볼을 차기 전 루에 있는 공격자는 리드를 하면 안된다.
- ☆ 공격자의 위치는 과열 응원의 요소와 관계가 있으므로 지정된 위치에서 벗어날 수 없다.(2차례 경고 후 1아웃으로 선언 할 수 있음)
- ☆ 공과 주자가 동시에 베이스를 밟으면 아웃선언
- ☆ 주자는 반드시 베이스를 밟아야 한다.(베이스 밟지 않으면 아웃이 됨)
- ☆ 플라이 아웃이 되었을 때 주자가 그 상황을 모르고 진루하여 다음 루를 밟았을 때 자동아웃 처리함 (신설된 규칙)
- ☆ 수비자가 외야로 굴러가는 볼을 잡는 순간 공격자의 위치가 루와 루 사이에 있을 때 가까운 루로 보낸다.(폐지된 규칙)

☞ 피구 경기규칙(5분간 남은 인원수로 승패 결정)

- ☆ 수비자가 선(수비지역)을 벗어나면 안된다.
- ☆ 수비자는 볼이 몸이나 신체 일부분이라도 볼에 접촉이 되면 아웃
(단 머리카락이나 옷에 스친 것은 세이프)
- ☆ 수비자가 볼을 받으면 그대로 플레이 진행 (뒹이 없음)
- ☆ 공격자가 선을 밟고 수비자를 아웃시키면 무효.
- ☆ 공격자가 던진 공이 바닥에 떨어지기 전 수비자 여러명을 맞추면 맞은 사람은 모두 아웃
- ☆ 공이 바닥과 발에 동시에 맞으면 아웃선언
- ☆ 공이 높아 머리에 맞는 경우 아웃이 안 되며, 단 피하려 속이다 머리에 맞으면 아웃이 됨.

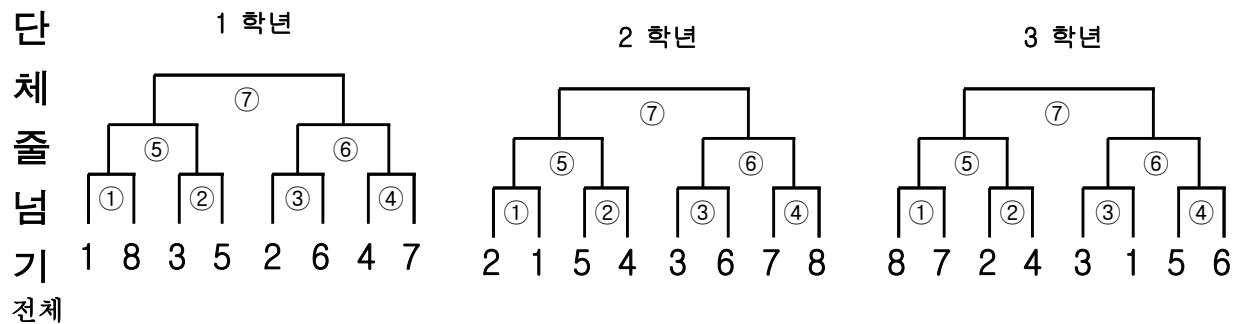
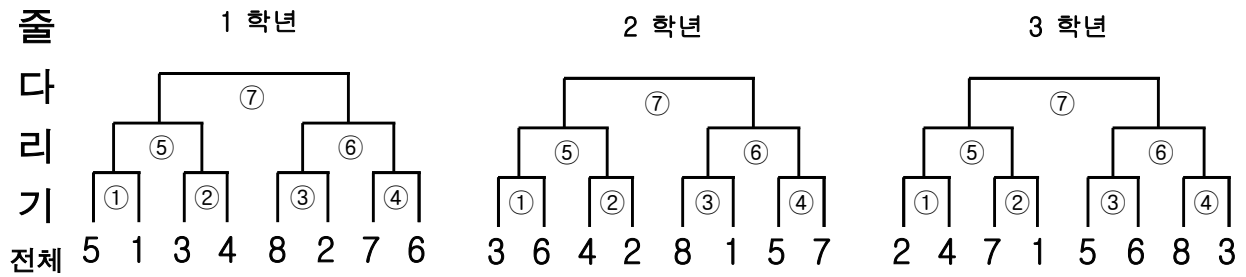
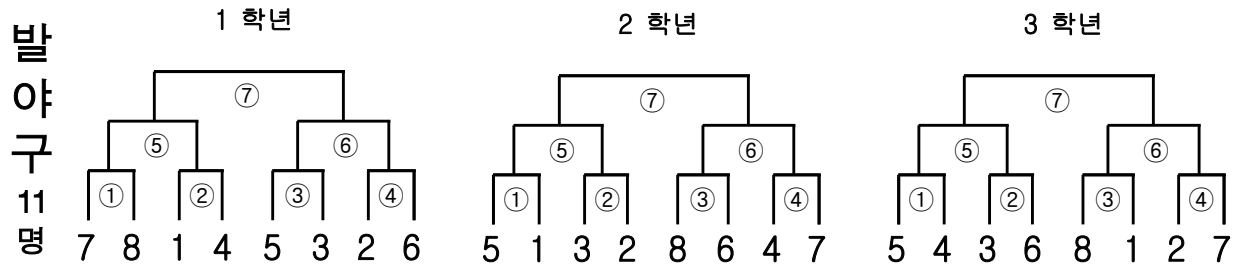
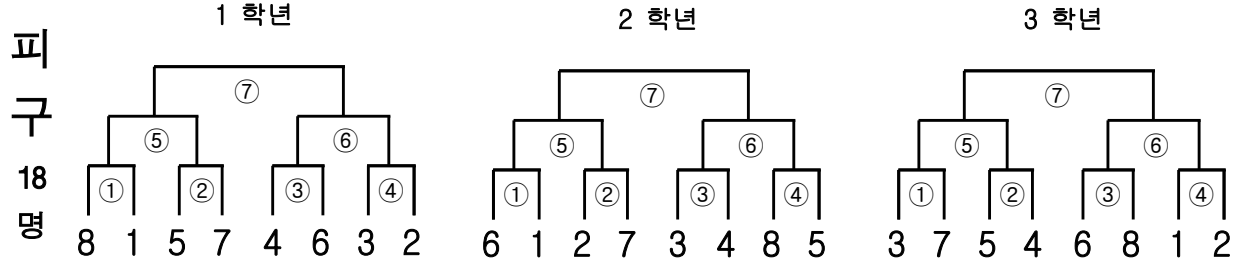
☞ 단체줄넘기

- ☆ 2분 동안 S자 형태로 실시한 총 횟수를 세어 순위 결정(단판승부)
- ☆ 걸리면 걸린 개수를 총 갯수에서 빼고 계속 실시함.
- ☆ 심판 1명은 시간 측정, 다른 1명은 횟수를 셈. (단, 동점 발생시 10초간 재측정)

☞ 줄다리기

- ☆ 30초간 실시한 후 승리팀 결정 (3회 실시하여 2회 승리한 팀)
- ☆ 학급 정원을 미리 파악하여 적은 학급에 인원을 맞춰 실시
- ☆ 부상의 방지를 위해 장갑을 착용하여도 됨.

2022학년도 체육한마당 대진표



100m 달리기 (2명)

1학년 1조= 1,2,3,4,5,6,7,8
2조= 1,2,3,4,5,6,7,8

2학년 1조= 1,2,3,4,5,6,7,8
2조= 1,2,3,4,5,6,7,8

3학년 1조= 1,2,3,4,5,6,7,8
2조= 1,2,3,4,5,6,7,8

400mR 달리기 (4명)

1학년 1조= 8, 5, 7, 4
2조= 1, 2, 3, 6

2학년 1조= 3, 1, 7, 5
2조= 2, 6, 4, 8

3학년 1조= 7, 6, 8, 2
2조= 3, 5, 1, 4