

# 학생 식생활 개선 및 올바른 식생활습관 형성을 위한 학교 영양상담 (온라인 영양·식생활 진단시스템) 프로그램 안내

문예체건강과

## I. 검사 개요

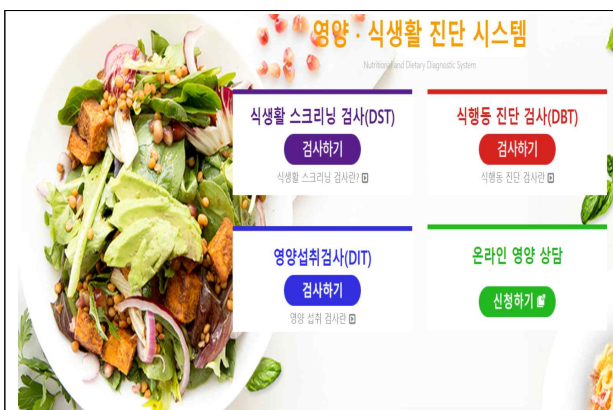
### 1. 식생활스크리닝 검사 DST(Dietary Screening Test)

- 학생의 건강과 원활한 성장을 위한 맞춤 영양상담을 위한 진단, 평가 프로그램
- 성장과 식생활 인식, 성장, 생활리듬, 식생활 프로파일, 섭식발달, 섭식태도, 문제행동, 질환, 식행동 특징, 정서와 활동 등 검사
- 맞춤 상담이 가능하도록 판정과 설명 제공

### 2. 식행동 진단검사 DBT(Dietary Behavior Test)

- 학생의 식행동, 부모의 식행동, 부모의 식사지도 유형을 객관적으로 평가하는 프로그램
- 접근회피성, 감각예민성, 과활동성, 불규칙성 등 검사
- 학생의 기질, 부모의 기질을 파악하여 개별적 솔루션 제시가 가능하도록 판정과 설명 제공

## II. 검사 진행



인트로페이지 예시1



인트로페이지 예시2



## 인트로페이지(예시) 접속하여 검사



검사 및 결과화면 예시

검사 후 스마트폰(PC)으로 바로 결과확인 가능

## 표. (개별학교) 관리자 모드

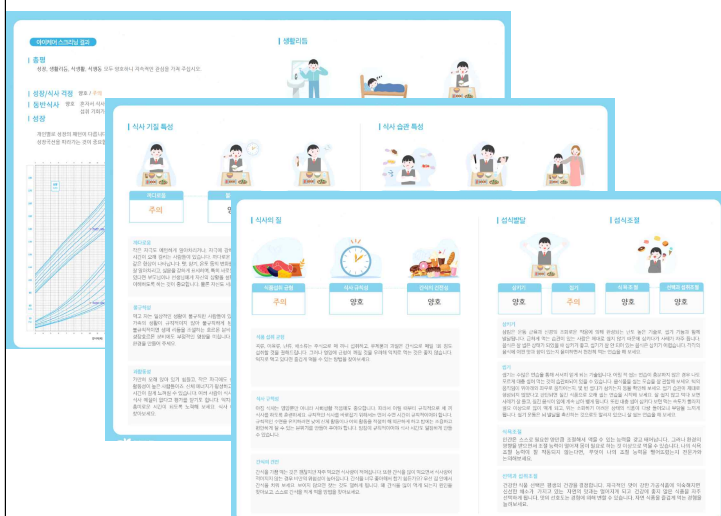
■ 식생활 스크리닝 검사(DST) 목록

이름으로 검색  검색  필터

검사자	소속학교	학년반	성별	나이 (만)	검사 횟수	검사일	결과	관리
김태훈	북원초등학교	4-2	남	10	1	2023.07.20	성찰완전, 정서건강, 발달장애, 학습장애, ADHD, 소아청소년과, 알레르기	출입, 보기, 수정, PDF
이정민	북원초등학교	4-2	남	10	1	2023.07.18	성찰완전, 정서건강, 발달장애, 학습장애, ADHD, 소아청소년과, 알레르기	출입, 보기, 수정, PDF
신민서	북원초등학교	4-2	여	10	1	2023.07.18	성찰완전, 정서건강, 발달장애, 학습장애, ADHD, 소아청소년과, 알레르기	출입, 보기, 수정, PDF
류예나	북원초등학교	4-2	여	10	2	2023.07.18	성찰완전, 정서건강, 발달장애, 학습장애, ADHD, 소아청소년과, 알레르기	출입, 보기, 수정, PDF
김건희	북원초등학교	4-4	남	10	1	2023.07.18	성찰완전, 정서건강, 발달장애, 학습장애, ADHD, 소아청소년과, 알레르기	출입, 보기, 수정, PDF
김유빈	북원초등학교	4-2	여	9	1	2023.07.18	성찰완전, 정서건강, 발달장애, 학습장애, ADHD, 소아청소년과, 알레르기	출입, 보기, 수정, PDF

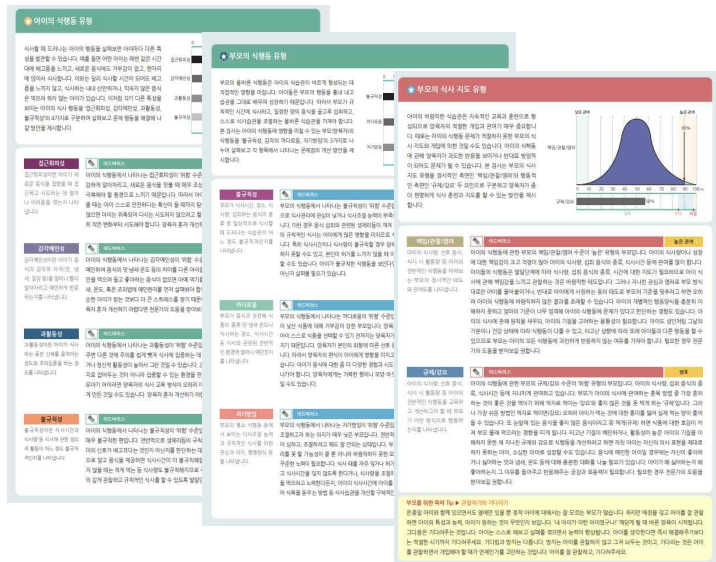
## DST, DBT 검사결과 확인

- 검사자 응답 및 결과지 확인
- 검사자 정보 및 응답 수정가능
- 검사지 출력 가능

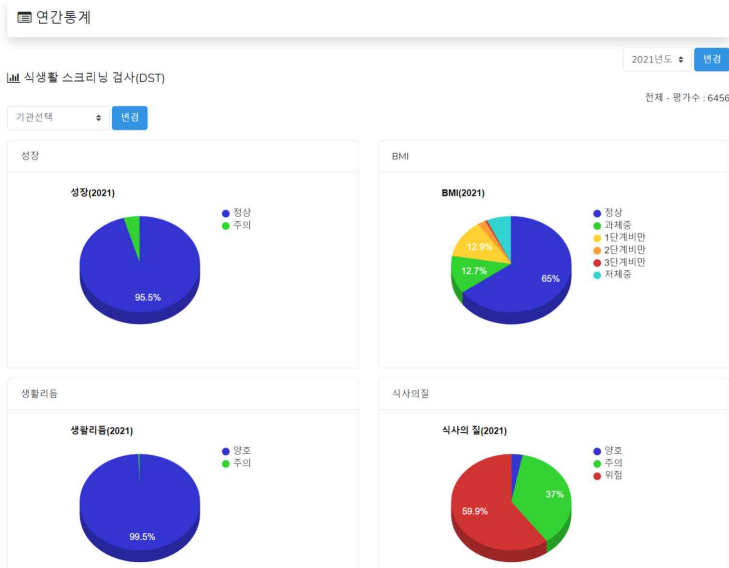


## 식생활스크리닝 검사(DST)

결과지 예시

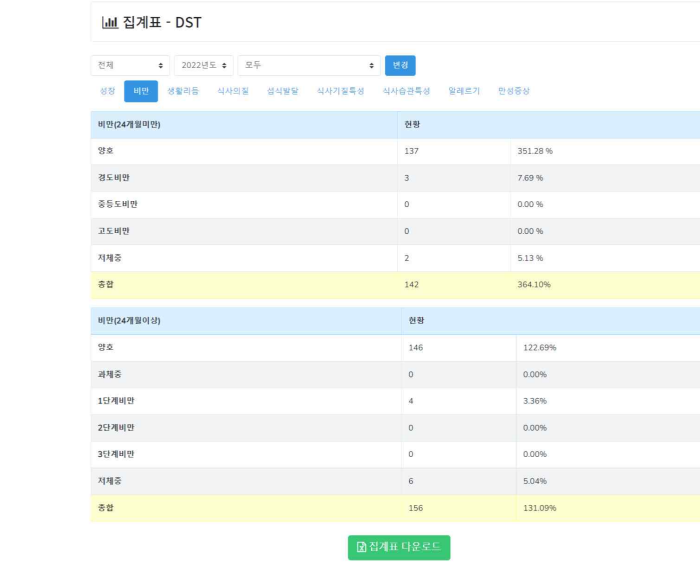


## 식행동 진단검사(DBT) 결과지 예시



## DST, DBT 집계결과 제공

- 항목별 연간통계 원그래프 제공
- 제공 항목 : 성장, BMI, 생활리듬, 식사의질, 섭식발달, 섭식조절, 식사기질특성, 식사습관특성, 알레르기 등



## DST, DBT 집계표 제공

- 항목별 판정 현황표 제공
- 집계표 엑셀 다운로드 기능

성장	현황	성장격정	현황
양호	51267 92.62%	예	15833 28.60%
위험	4087 7.38%	아니오	39521 71.40%
총합	55354 100.00%	총합	55354 100.00%

비만판정(24개월미만)	현황	비만판정(24개월이상)	현황
양호	4656 66.70%	양호	34445 68.91%
경도비만	378 7.04%	과체중	5156 10.32%
중등도비만	109 2.03%	1단계비만	5351 10.71%
고도비만	21 0.39%	2단계비만	659 1.32%
저체중	145 2.70%	3단계비만	166 0.33%
총합	5309 98.86%	저체중	4199 7.59%
		총합	49976 99.98%

생활리듬	위침시간	생활리듬	수면시간
오후 6:00 부터 오후 6:30 이전	20 0.04%	5시간 미만	603 1.09%
오후 6:30 부터 오후 7:00 이전	45 0.08%	5시간 이상 6시간 미만	22 0.04%
오후 7:00 부터 오후 7:30 이전	153 2.88%	6시간 이상 7시간 미만	111 0.20%
오후 7:30 부터 오후 8:00 이전	400 7.72%	7시간 이상 8시간 미만	934 1.69%
오후 8:00 부터 오후 8:30 이전	1382 2.50%	8시간 이상 9시간 미만	5611 10.14%
오후 8:30 부터 오후 9:00 이전	4253 7.68%	9시간 이상 10시간 미만	16776 30.31%
오후 9:00 부터 오후 9:30 이전	9693 17.51%	10시간 이상 11시간 미만	20398 36.85%
오후 9:30 부터 오후 10:00 이전	14765 26.67%	11시간 이상 12시간 미만	6937 12.53%
오후 10:00 부터 오후 10:30 이전	12510 22.60%	12시간 이상 13시간 미만	3133 5.66%
오후 10:30 부터 오후 11:00 이전	7297 13.18%	13시간 이상 14시간 미만	621 1.12%
오후 11:00 부터 오후 11:30 이전	3016 5.45%	14시간 이상 15시간 미만	166 0.30%
오후 11:30 부터 오전 12:00 이전	1231 2.22%	15시간 이상 16시간 미만	29 0.05%
오전 12:00 부터 오전 12:30 이전	367 0.66%	16시간 이상 17시간 미만	7 0.01%
오전 12:30 부터 오전 01:00 이전	131 0.24%	17시간 이상 18시간 미만	0 0.00%

## DST, DBT 집계 엑셀 파일 제공

- 보고서 등에 바로 활용가능하도록 제공

## IV. (전북교육청) 상위 관리자 모드



## 전라북도 모든 학교

## DST, DBT 전체현황 제공

- 지원청 별 연간통계, 집계표, 학교별, 식품알레르기 전체현황

## 전라북도 모든 학교

## DST, DBT 집계결과 제공

- 항목별 연간통계 원그래프 제공  
- 제공 항목 : 성장, BMI, 생활리듬, 식사의질, 섭식발달, 섭식조절, 식사기질특성, 식사습관특성, 알레르기 등

**전라북도 모든 학교**

**DST, DBT 집계표 제공**

- 항목별 판정 현황표 제공
- 집계표 엑셀 다운로드 기능

## 전라북도 모든 학교

DST, DBT 집계 엑셀 파일 제공

- 보고서 등에 바로 활용가능하도록 제공

**전라북도 모든 학교**  
DST, DBT 연령별(학년별) 검사  
결과 제공



## 전라북도 모든 학교

### DST, DBT 학교별 현황 제공

- 상위기관선택, 학교명으로 검색 기능

**전라북도 모든 학교**

**DST, DBT 식품알레르기 현황**

**제공**

- 연령별/성별, 원인식품별, 증  
상별, 증상빈도별 현황 제공

- 영양·식생활 진단 프로그램의 활용성과 접근성이 용이하도록 프로그래밍되어 학교 영양상담을 위한 데이터 수집 및 전문적인 식생활 진단 가능
- 학생의 영양상태 및 식행동 진단의 전문성 확보를 통해 영양상담의 방향이 설정되고 학생 개인별 맞춤형 상담 가능
- 타 교과(보건 및 체육 등)와 연계한 영양상담으로 저체중 및 성장부진, 빈혈, 과체중 및 비만 학생의 건강 회복 가능
- 학생 영양·식생활 상태의 데이터 누적 관리로 영양상담의 진행 적절성 확인 및 학생의 행동 변화 관찰 용이
- 전라북도 내 모든 학교의 데이터가 누적, 집계되어 정확한 식생활 실태 조사 가능, 영양 정책 수립을 위한 데이터 구축 및 활용 가능