

학생 식생활 개선 및 올바른 식생활습관 형성을 위한 학교 영양상담 (온라인 영양·식생활 진단시스템) 프로그램 안내

문예체건강과

I. 검사 개요

1. 식생활스크리닝 검사 DST(Dietary Screening Test)

- 학생의 건강과 원활한 성장을 위한 맞춤 영양상담을 위한 진단, 평가 프로그램
- 성장과 식생활 인식, 성장, 생활리듬, 식생활 프로파일, 섭식발달, 섭식태도, 문제행동, 질환, 식행동 특징, 정서와 활동 등 검사
- 맞춤 상담이 가능하도록 판정과 설명 제공

2. 식행동 진단검사 DBT(Dietary Behavior Test)

- 학생의 식행동, 부모의 식행동, 부모의 식사지도 유형을 객관적으로 평가하는 프로그램
- 접근회피성, 감각예민성, 과활동성, 불규칙성 등 검사
- 학생의 기질, 부모의 기질을 파악하여 개별적 솔루션 제시가 가능하도록 판정과 설명 제공

II. 검사 진행



인트로페이지 예시1



인트로페이지 예시2



인트로페이지(예시) 접속하여 검사



검사 및 결과화면 예시

검사 후 스마트폰(PC)으로 바로 결과확인 가능

Ⅲ. (개별학교) 관리자 모드

■ 식생활 스크리닝 검사(DST) 목록

이름으로 검색 검색 필터 양호 주의 경고

검사자	소속학교	학년반	성별	나이 (년)	검사 횟수	검사일	결과	관리
김태훈	북원초등학교	4-2	남	10	1	2023.07.20	성황양호, 체단양호, 생활리듬, 식사양호, 식생활, 양호, ADHD, 스카프충동증, 알레르기	응답, 보기, 수정, PDF
이정민	북원초등학교	4-2	남	10	1	2023.07.18	성황양호, 체단양호, 생활리듬, 식사양호, 식생활, 양호, ADHD, 스카프충동증, 알레르기	응답, 보기, 수정, PDF
신민서	북원초등학교	4-2	여	10	1	2023.07.18	성황양호, 체단양호, 생활리듬, 식사양호, 식생활, 양호, ADHD, 스카프충동증, 알레르기	응답, 보기, 수정, PDF
류예나	북원초등학교	4-2	여	10	2	2023.07.18	성황양호, 체단양호, 생활리듬, 식사양호, 식생활, 양호, ADHD, 스카프충동증, 알레르기	응답, 보기, 수정, PDF
김건희	북원초등학교	4-4	남	10	1	2023.07.18	성황양호, 체단양호, 생활리듬, 식사양호, 식생활, 양호, ADHD, 스카프충동증, 알레르기	응답, 보기, 수정, PDF
김유빈	북원초등학교	4-2	여	9	1	2023.07.18	성황양호, 체단양호, 생활리듬, 식사양호, 식생활, 양호, ADHD, 스카프충동증, 알레르기	응답, 보기, 수정, PDF

DST, DBT 검사결과 확인

- 검사자 응답 및 결과지 확인
- 검사자 정보 및 응답 수정기능
- 검사지 출력 가능

식생활스크리닝 검사(DST) 결과지 예시

성장	현황	성장격정	현황
양호	51267 92.62%	예	15833 28.60%
위험	4087 7.38%	아니오	39521 71.40%
총합	55354 100.00%	총합	55354 100.00%

비만판정(24개월미만)	현황	비만판정(24개월이상)	현황
양호	4656 66.70%	양호	34445 68.91%
경도비만	378 7.04%	과체중	5156 10.32%
중등도비만	109 2.03%	1단계비만	5351 10.71%
고도비만	21 0.39%	2단계비만	659 1.32%
저체중	145 2.70%	3단계비만	166 0.33%
총합	5309 98.86%	저체중	4199 7.59%
		총합	49976 99.98%

생활리듬	취침시간	생활리듬	수면시간
오후 6:00 부터 오후 6:30 이전	20 0.04%	5시간 미만	603 1.09%
오후 6:30 부터 오후 7:00 이전	45 0.08%	5시간 이상 6시간 미만	22 0.04%
오후 7:00 부터 오후 7:30 이전	153 2.88%	6시간 이상 7시간 미만	111 0.20%
오후 7:30 부터 오후 8:00 이전	400 7.22%	7시간 이상 8시간 미만	934 1.69%
오후 8:00 부터 오후 8:30 이전	1382 25.06%	8시간 이상 9시간 미만	5611 10.14%
오후 8:30 부터 오후 9:00 이전	4253 7.68%	9시간 이상 10시간 미만	16776 30.31%
오후 9:00 부터 오후 9:30 이전	9693 17.51%	10시간 이상 11시간 미만	20398 36.85%
오후 9:30 부터 오후 10:00 이전	14765 26.67%	11시간 이상 12시간 미만	6937 12.53%
오후 10:00 부터 오후 10:30 이전	12510 22.60%	12시간 이상 13시간 미만	3133 5.66%
오후 10:30 부터 오후 11:00 이전	7297 13.18%	13시간 이상 14시간 미만	621 1.12%
오후 11:00 부터 오후 11:30 이전	3016 5.45%	14시간 이상 15시간 미만	166 0.30%
오후 11:30 부터 오전 12:00 이전	1231 2.22%	15시간 이상 16시간 미만	29 0.05%
오전 12:00 부터 오전 12:30 이전	367 0.66%	16시간 이상 17시간 미만	7 0.01%
오전 12:30 부터 오전 01:00 이전	131 0.24%	17시간 이상 18시간 미만	0 0.00%

DST, DBT 집계 엑셀 파일 제공

- 보고서 등에 바로 활용가능하도록 제공

IV. (전북교육청) 상위 관리자 모드



전라북도 모든 학교

DST, DBT 전체현황 제공

- 지원청 별 연간통계, 집계표, 학교별, 식품알레르기 전체현황



전라북도 모든 학교

DST, DBT 집계결과 제공

- 항목별 연간통계 원그래프 제공
- 제공 항목 : 성장, BMI, 생활리듬, 식사의질, 섭식발달, 섭식조절, 식사기질특성, 식사습관특성, 알레르기 등

■ DBT 집계표 - DST

현재 2022년도 모두 연방

생장 비만 생활리듬 식사이질 섭취발달 식사가질특성 식사습관특성 알레르기 한성증상

비만(24개월미만)		현황	
양호	137	351.28%	
경도비만	3	7.69%	
중등도비만	0	0.00%	
고도비만	0	0.00%	
저체중	2	5.13%	
총합	142	364.10%	

비만(24개월이상)		현황	
양호	146	122.69%	
과체중	0	0.00%	
1단계비만	4	3.36%	
2단계비만	0	0.00%	
3단계비만	0	0.00%	
저체중	6	5.04%	
총합	156	131.09%	

집계표 다운로드

전라북도 모든 학교

DST, DBT 집계표 제공

- 항목별 판정 현황표 제공
- 집계표 엑셀 다운로드 기능

성장	현황	성장격정	현황
양호	51267 92.62%	예	15833 28.60%
위험	4087 7.38%	아니오	39521 71.40%
총합	55354 100.00%	총합	55354 100.00%

비만판정(24개월미만)	현황	비만판정(24개월이상)	현황
양호	4656 86.70%	양호	34445 68.91%
경도비만	378 7.04%	과체중	5156 10.32%
중등도비만	109 2.03%	1단계비만	5351 10.71%
고도비만	21 0.39%	2단계비만	659 1.32%
저체중	145 2.70%	3단계비만	166 0.33%
총합	5309 98.86%	저체중	4199 7.59%
		총합	49976 99.98%

생활리듬	위험시간	생활리듬	수면시간
오후 6:00 부터 오후 6:30 이전	20 0.04%	5시간 미만	603 1.09%
오후 6:30 부터 오후 7:00 이전	45 0.08%	5시간 이상 6시간 미만	22 0.04%
오후 7:00 부터 오후 7:30 이전	153 0.28%	6시간 이상 7시간 미만	111 0.20%
오후 7:30 부터 오후 8:00 이전	400 0.72%	7시간 이상 8시간 미만	934 1.69%
오후 8:00 부터 오후 8:30 이전	1382 2.50%	8시간 이상 9시간 미만	5611 10.14%
오후 8:30 부터 오후 9:00 이전	4253 7.68%	9시간 이상 10시간 미만	16776 30.31%
오후 9:00 부터 오후 9:30 이전	9693 17.51%	10시간 이상 11시간 미만	20398 36.85%
오후 9:30 부터 오후 10:00 이전	14765 26.67%	11시간 이상 12시간 미만	6937 12.53%
오후 10:00 부터 오후 10:30 이전	12510 22.60%	12시간 이상 13시간 미만	3133 5.66%
오후 10:30 부터 오후 11:00 이전	7297 13.18%	13시간 이상 14시간 미만	621 1.12%
오후 11:00 부터 오후 11:30 이전	3016 5.45%	14시간 이상 15시간 미만	166 0.30%
오후 11:30 부터 오전 12:00 이전	1231 2.22%	15시간 이상 16시간 미만	29 0.05%
오전 12:00 부터 오전 12:30 이전	367 0.66%	16시간 이상 17시간 미만	7 0.01%
오전 12:30 부터 오전 01:00 이전	131 0.24%	17시간 이상 18시간 미만	0 0.00%

전라북도 모든 학교

DST, DBT 집계 엑셀 파일 제공

- 보고서 등에 바로 활용가능하도록 제공

■ 연령별(학년별) 검사결과

나이(학년)	성별	총	생활리듬	식생활프로파일		식사행동특징		알레르기
				식사이질	섭식발달	식사가질특성	식사습관특성	
7세이하	남	11	양호 7(63.64%) 부위 4(36.36%) 위험 7(63.64%)	양호 4(0.00%) 부위 4(36.36%) 위험 7(63.64%)	양호 4(54.55%) 부위 4(36.36%) 위험 1(9.09%)	양호 4(54.55%) 부위 3(27.27%) 위험 2(18.18%)	양호 6(54.55%) 부위 2(18.18%) 위험 3(27.27%)	양호 10(90.91%) 관심 1(9.09%) 부위 0(0.00%) 위험 0(0.00%) 미유위험 0(0.00%)
	여	7	양호 5(71.43%) 부위 2(28.57%)	양호 1(14.29%) 부위 3(42.86%) 위험 3(42.86%)	양호 3(71.43%) 부위 1(14.29%) 위험 1(14.29%)	양호 2(28.57%) 부위 2(28.57%)	양호 4(57.14%) 부위 0(0.00%) 위험 3(42.86%)	양호 6(71.43%) 관심 0(0.00%) 부위 0(0.00%) 위험 2(28.57%) 미유위험 0(0.00%)
8세 (초1)	남	50	양호 34(68.00%) 부위 16(32.00%)	양호 2(4.00%) 부위 15(30.00%) 위험 23(46.00%)	양호 2(4.00%) 부위 11(22.00%) 위험 11(22.00%)	양호 20(40.00%) 부위 20(40.00%) 위험 10(20.00%)	양호 19(38.00%) 부위 12(24.00%) 위험 13(26.00%)	양호 47(94.00%) 관심 3(6.00%) 부위 0(0.00%) 위험 0(0.00%) 미유위험 0(0.00%)
	여	47	양호 36(76.60%) 부위 11(23.40%)	양호 0(0.00%) 부위 16(34.04%) 위험 31(65.96%)	양호 3(6.38%) 부위 16(34.04%) 위험 31(65.96%)	양호 22(46.81%) 부위 11(23.40%) 위험 14(29.79%)	양호 26(55.32%) 부위 14(29.79%) 위험 7(14.89%)	양호 44(93.62%) 관심 3(6.38%) 부위 0(0.00%) 위험 0(0.00%) 미유위험 1(2.13%)

전라북도 모든 학교

DST, DBT 연령별(학년별) 검사 결과 제공

<p>■ 학교별 식생활 스크리닝 검사(DST) 목록 - 춘천교육지원청</p> <p>상위기관선택 춘천교육지원청 이동</p> <p>Q 학교명으로 검색 검색 스크리닝 장어기관만 보기</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">#</th> <th rowspan="2">학교명</th> <th rowspan="2">스크리닝개수</th> <th rowspan="2">생활리듬</th> <th colspan="2">식생활프로그램</th> <th colspan="2">식사행동특징</th> <th rowspan="2">알레르기</th> </tr> <tr> <th>식사의질</th> <th>섭식발달</th> <th>식사기질특성</th> <th>식사습관특성</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>가산초등학교</td> <td></td> <td></td> <td colspan="5">자료가 존재하지 않습니다.</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>가정중학교</td> <td>5</td> <td>양호 0.00% 주의 100.00%</td> <td>양호 0.00% 주의 10.00% 위험 80.00%</td> <td>양호 40.00% 주의 40.00% 위험 0.00%</td> <td>양호 20.00% 주의 40.00% 위험 40.00%</td> <td>양호 20.00% 주의 40.00% 위험 40.00%</td> <td>양호 100.00% 관심 0.00% 주의 0.00% 위험 0.00% 매우위험 0.00%</td> </tr> </tbody> </table>	#	학교명	스크리닝개수	생활리듬	식생활프로그램		식사행동특징		알레르기	식사의질	섭식발달	식사기질특성	식사습관특성	1	가산초등학교			자료가 존재하지 않습니다.					2	가정중학교	5	양호 0.00% 주의 100.00%	양호 0.00% 주의 10.00% 위험 80.00%	양호 40.00% 주의 40.00% 위험 0.00%	양호 20.00% 주의 40.00% 위험 40.00%	양호 20.00% 주의 40.00% 위험 40.00%	양호 100.00% 관심 0.00% 주의 0.00% 위험 0.00% 매우위험 0.00%	<p>전라북도 모든 학교</p> <p>DST, DBT 학교별 현황 제공</p> <p>- 상위기관선택, 학교명으로 검색 가능</p>																			
#					학교명	스크리닝개수	생활리듬	식생활프로그램		식사행동특징		알레르기																																							
	식사의질	섭식발달	식사기질특성	식사습관특성																																															
1	가산초등학교			자료가 존재하지 않습니다.																																															
2	가정중학교	5	양호 0.00% 주의 100.00%	양호 0.00% 주의 10.00% 위험 80.00%	양호 40.00% 주의 40.00% 위험 0.00%	양호 20.00% 주의 40.00% 위험 40.00%	양호 20.00% 주의 40.00% 위험 40.00%	양호 100.00% 관심 0.00% 주의 0.00% 위험 0.00% 매우위험 0.00%																																											
<p>■ 식품알레르기</p> <p>등록된 어린이 학생의 경우 아직까진 결과만 표출합니다.</p> <p>연령별/성별 원인식품별 증상별 증상빈도 2023년도 Q 이동</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">출생연도</th> <th rowspan="2">판정</th> <th colspan="2">남자</th> <th colspan="2">여자</th> <th colspan="2">전체</th> </tr> <tr> <th>인원</th> <th>비율</th> <th>인원</th> <th>비율</th> <th>인원</th> <th>비율</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="5">2017년도 이후 출생</td> <td>양호</td> <td>10</td> <td>90.91%</td> <td>5</td> <td>83.33%</td> <td>15</td> <td>88.24%</td> </tr> <tr> <td>관심</td> <td>1</td> <td>9.09%</td> <td>0</td> <td>0%</td> <td>1</td> <td>5.88%</td> </tr> <tr> <td>주의</td> <td>0</td> <td>0%</td> <td>0</td> <td>0%</td> <td>0</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>위험</td> <td>0</td> <td>0%</td> <td>1</td> <td>16.67%</td> <td>1</td> <td>5.88%</td> </tr> <tr> <td>매우위험</td> <td>0</td> <td>0%</td> <td>0</td> <td>0%</td> <td>0</td> <td>0%</td> </tr> </tbody> </table>	출생연도	판정	남자		여자		전체		인원	비율	인원	비율	인원	비율	2017년도 이후 출생	양호	10	90.91%	5	83.33%	15	88.24%	관심	1	9.09%	0	0%	1	5.88%	주의	0	0%	0	0%	0	0%	위험	0	0%	1	16.67%	1	5.88%	매우위험	0	0%	0	0%	0	0%	<p>전라북도 모든 학교</p> <p>DST, DBT 식품알레르기 현황 제공</p> <p>- 연령별/성별, 원인식품별, 증상별, 증상빈도별 현황 제공</p>
출생연도			판정	남자		여자		전체																																											
	인원	비율		인원	비율	인원	비율																																												
2017년도 이후 출생	양호	10	90.91%	5	83.33%	15	88.24%																																												
	관심	1	9.09%	0	0%	1	5.88%																																												
	주의	0	0%	0	0%	0	0%																																												
	위험	0	0%	1	16.67%	1	5.88%																																												
	매우위험	0	0%	0	0%	0	0%																																												

V. 기대 효과

- 영양·식생활 진단 프로그램의 활용성과 접근성이 용이하도록 프로그래밍 되어 학교 영양상담을 위한 데이터 수집 및 전문적인 식생활 진단 가능
- 학생의 영양상태 및 식행동 진단의 전문성 확보를 통해 영양상담의 방향이 설정되고 학생 개인별 맞춤형 상담 가능
- 타 교과(보건 및 체육 등)와 연계한 영양상담으로 저체중 및 성장부진, 빈혈, 과체중 및 비만 학생의 건강 회복 가능
- 학생 영양·식생활 상태의 데이터 누적 관리로 영양상담의 진행 적절성 확인 및 학생의 행동 변화 관찰 용이
- 전라북도 내 모든 학교의 데이터가 누적, 집계되어 정확한 식생활 실태 조사 가능, 영양 정책 수립을 위한 데이터 구축 및 활용 가능