

인플루엔자로 인한 등교중지 기간 적용 안내

- 인플루엔자에 걸린 경우, 학교보건법 제8조 및 같은법 시행령 제22조에 따라 감염병환자 및 의사환자 등에 대하여 등교 등을 중지할 수 있습니다.

* 인플루엔자 관리 가이드라인에서의 인플루엔자로 인한 등교 중지 기간은 "발병 후 5일이 경과하며 해열 후 2일이 경과 할 때까지"이며, "발병 후 5 일이 경과" 그리고 "해열 후 2일을 경과"를 모두 충족할 경우 등교 가능 (아무리 빨리 열이 내리더라도 최소한 발병 후 5일 출석 정지되며, 열이 내려간 날에 따라 출석 정지 기간이 연장됨 (아래 표의 사례 4, 5 참고))

병원 진료에 관련된 안내

- 발병일은 인플루엔자 증상(38도 이상의 발열 등)이 시작된 날입니다. (병원에서 진료한 날이 아님)
- 발병 후 1일째에 해열된 경우(최저 기준)에는 병원 진료시 의사에게 정확한 발병일을 확인 받으십시오.
- 처방약에 따라 해열이 빠를 수 있으나, 바이러스는 아직 감염자의 체내에 있어 전파가 가능할 수 있으므로, (이때 등교시 학교에서의 감염 유행이 가능) 반드시 의사의 지시를 따르도록 합니다.

[인플루엔자 결석 기간 예시표]

		발병 일	발병 후							
			1 일	2 일	3 일	4일	5 일	6 일	7 일	8일
1 사례	발병 후 1일째에 해열된 경우 (최저 기준)	발열	해열	해열 후 1일	해열 후 2일	해열 후 4일	해열 후 5일			
		출석 정지	출석 정지	출석 정지	출석 정지	출석 정지	출석 정지	출석가능		
2 사례	발병 후 2일째에 해열된 경우	발열	발열	해열	해열 후 1일	해열 후 2일	해열 후 5일			
		출석 정지	출석 정지	출석 정지	출석 정지	출석 정지	출석 정지	출석가능		
3 사례	발병 후 3일째에 해열된 경우	발열	발열	발열	해열	해열 후 1일	해열 후 2일			
		출석 정지	출석 정지	출석 정지	출석 정지	출석 정지	출석 정지	출석가능		
4 사례	발병 후 4일째에 해열된 경우	발열	발열	발열	발열	해열	해열 후 1일	해열 후 2일		
		출석 정지	출석 정지	출석 정지	출석 정지	출석 정지	출석 정지	출석 정지	출석가능	
5 사례	발병 후 5일째에 해열된 경우	발열	발열	발열	발열	발열	해열	해열 후 1일	해열 후 2일	
		출석 정지	출석 정지	출석 정지	출석 정지	출석 정지	출석 정지	출석 정지	출석 정지	출석가능

다음은 해열 한 날에 의해 출석 정지 날짜가 순차적으로 연장되어갑니다.

*Q&A

Q1 인플루엔자란 무엇인가요?

흔히 ‘독감’이라고 불리는 병으로 인플루엔자 바이러스가 호흡기(코, 인두, 기관지, 폐 등)를 통하여 감염되어 생기는 병입니다.

인플루엔자 바이러스에 감염된 사람이 기침을 하거나 재채기를 하거나 말을 할 때에 공기 중으로 바이러스가 배출되면서 다른 사람에게 전파될 수 있습니다.

인플루엔자는 다른 바이러스 때문에 발생하는 ‘감기’와는 달리 심한 증상을 나타내거나 생명이 위험한 합병증(폐렴 등)을 유발할 수 있는 질병입니다.

Q2 인플루엔자의 증상은 무엇인가요?

발열, 두통, 전신쇠약감, 마른기침, 인두통, 코막힘 및 근육통 등이 인플루엔자의 흔한 증상입니다. 어린이의 경우에는 성인과는 달리 오심, 구토 및 설사 등의 위장관 증상이 동반될 수 있습니다.

Q3 인플루엔자의 합병증은 무엇인가요?

합병증은 노인, 소아, 만성질환자 등에서 잘 발생하며 이로 인해 입원하거나 사망하는 경우도 있습니다.

인플루엔자의 가장 흔한 합병증은 중이염과 세균성 폐렴이며 이외에도 심근염, 심낭염, 기흉, 기종격동, 뇌염, 뇌증, 횡단성 척수염, 횡문근 용해증, 라이 증후군 등이 발생할 수 있습니다.

또한 만성기관지염이나 만성호흡기질환, 만성심혈관계 질환의 경우 인플루엔자 감염으로 악화될 수 있습니다.

Q4 인플루엔자 바이러스에 노출된 후 얼마 만에 증상이 나타나며, 얼마동안 다른 사람에게 전염시킬 수 있습니까?

인플루엔자 증상은 바이러스에 노출된 후 보통 1~4일(평균 2일) 정도 지나면 나타나게 됩니다.

인플루엔자 환자의 경우 나이에 따라서 전염기간에 차이가 있는데, 성인의 경우 대개 증상이 생기기 하루 전부터 증상이 생긴 후 약 5일 동안 감염력이 있으나 소아의 경우에는 증상 발생 후 10일 이상 감염력이 있는 경우도 있습니다.

Q5 인플루엔자 예방접종은 얼마나 효과가 있나요?

인플루엔자 예방접종은 건강한 젊은 사람에서는 약 70~90%의 예방효과가 있으나, 노인이나 만성질환이 있는 사람에서는 효과가 약간 떨어집니다. 그러나 노인이나 만성질환자의 경우에는 인플루엔자 예방접종으로 인플루엔자로 인한 입원과 사망을 줄이는 데 매우 효과적이므로 이들은 접종을 받는 것이 좋습니다.

Q6 올해 인플루엔자 예방접종은 했는데 인플루엔자에 걸릴 수 있나요?

인플루엔자 예방접종을 받더라도 인플루엔자에 걸릴 수 있습니다. 인플루엔자 예방접종 후 약 2주 가량 경과되면 방어항체가 형성됩니다. 따라서 그 이전에는 인플루엔자에 감염될 수 있습니다. 또한 접종한 백신의 바이러스와 당해 유행 바이러스의 종류가 다르면 백신의 효과가 떨어집니다. 백신을 접종받는 사람의 연령이나 기저질환, 건강상태에 따라서도 백신 효과가 떨어질 수 있으며 이 경우 인플루엔자에 걸릴 수 있습니다.

Q7 인플루엔자 예방은 어떻게 하나요?

인플루엔자 환자와 접촉을 피하고, 올바른 손씻기와 손으로 눈, 코 또는 입을 만지지 않아야 합니다.