



南星人! 가슴엔 비전을 행동엔 품격을 세상엔 사랑을

## 헌혈가정통신문

2023. 7. 7.

보건실-11

☎ 063-859-9146

학부모님 안녕하세요

본교에서는 대한적십자사의 요청에 따라 ‘생명나눔, 사랑의 헌혈운동’에 동참하고자 합니다. 헌혈이란 혈액 성분 중 한 가지 이상이 부족하여 건강과 생명을 위협받는 타인을 위해 건강한 사람이 자의의사로 대가 없이 자신의 혈액을 기증하는 사랑의 실천이자 생명을 나누는 고귀한 나눔입니다. 헌혈은 우리몸이 비상시를 대비해 보유하고 있는 혈액량의 약 15% 여분의 혈액량 중 최대 400ml를 참여하는 것으로, 일상 생활이나 건강에는 영향을 주지 않으며 본인 건강 진단의 기회가 되기도 합니다.

7월 14일(금) 본교에서 실시하는 헌혈에 자녀가 동참하는 것을 동의하신다면 자녀의 건강상태를 고려하여 아래 내용을 잘 읽어보시고 헌혈 동의서를 보내 주십시오.

(헌혈에 동의 하셔도 헌혈전 검사에서 부적합 판정 시에는 헌혈이 불가능 합니다.)

### ◆ 헌혈 참여 기준

16세 이상 (2007년생 헌혈당일 7월 14일 출생자까지), 몸무게 : 남자 52 kg 이상(착복기준)

### ◆ 헌혈 전 유의사항

- 헌혈자 안전을 위한 필수사항 : 4시간 이상의 숙면, 헌혈전 식사
- 수혈자 안전을 위한 제한사항 :
  - 치료약물 : 종합감기약·두통약(당일/증상소실후), 처방감기약(3일/증상소실후),  
염증치료항생제(7일), 여드름치료제(복용시 한달)
  - 치 과 : 단순발치·신경치료·스케일링(3일), 봉합발치(7일)
  - 기 타 : 일회용 침·부항·사혈(일회용 3일), 소독용 침·사혈후부항(6개월),  
귀뜸음·피어싱(일회용 1개월/소독용 6개월), 문신(6개월)
  - 국내 말라리아 지역 4~10월 사이 숙박시 : 1년 (파주시, 연천군, 강화군)

### ◆ 헌혈과정

- 헌혈기록카드 작성(전자문진)
- 헌혈상담 ① 신분증 확인 ② 헌혈전검사(혈압측정, 혈액형 및 비중 검사) ③ 문진(적격 여부)
- 채혈 (헌혈 후 유의사항 숙지)
- 휴식 ① 헌혈증서 수령 ② 음료 및 다과 섭취 ③ 기념품 수령 ④ 봉사활동소감록 작성

### ◆ 자원봉사시간 인정 : 헌혈 1회당 4시간

### ◆ 헌혈 후 유의사항

- 헌혈 후 반창고는 4시간 이상 부착
- 헌혈당일 헌혈부위를 문지르거나 무거운 물건 들지 말 것
- 헌혈당일 샤워 가능, 통목욕이나 사우나 피할 것
- 충분한 수분 보충 및 충분한 수면

### ◆ 헌혈혈액 검사결과서 통보

혈액형검사, B형간염바이러스항원검사, C형간염바이러스항체검사, HTLV항체검사, 매독항체검사,  
간기능검사, 총단백검사, 핵산증폭검사

## 헌혈 부모 동의서

학번	성명	생년월일	보호자 성명
			(인)
▶ 이 동의서를 7월 13일(목)까지 보건실에 제출해야 헌혈 신청이 됩니다.			

위 학생은 학교에서 실시하는 “사랑의 헌혈 운동”에 참여 하고자 합니다.

남 성 고 등 학 교 장 귀 하