



南星人! 가슴엔 비전을 행동엔 품격을 세상에 사랑을

가 정 통 신 문

2025. 7. 14.

보건실-08

☎ 063-859-9146

제 목

여름방학 건강관리 안내

학부모님, 안녕하십니까?

무더운 여름 날씨 속에서도 가정에 건강과 평안이 가득하시길 기원합니다.

한 학기를 잘 마무리하고 여름방학을 맞이한 우리 아이들이 건강하고 안전한 방학을 보낼 수 있도록, 가정에서도 따뜻한 관심과 지도를 부탁드립니다. 특히 학기 중 바쁜 일정으로 미뤄두었던 건강검사가 있다면, 이번 방학 기간을 활용해 자녀의 건강 상태를 점검해보시는 것도 좋겠습니다. 여름철 건강관리와 관련하여 아래 내용을 참고해주시기 바랍니다.

학생건강 월별 추천 교육자료



**영상표시단말기 증후군
(VDT증후군)
교육자료**



**외출 시 모기 조심!
모기 매개 감염병**



**여름철 감염병 예방
교육 영상**



**영상표시단말기 증후군
(VDT증후군)
교육자료**



**외출 시 모기 조심!
모기 매개 감염병**



**여름철 감염병 예방
교육 영상**



※ 다음 상황 발생 시 즉시 담임교사에게 알립니다.

- 본인이 코로나19, 인플루엔자 등 감염병 진단 받은 경우
- 다음의 감염병에 본인이 진단받은 경우: 결핵, 홍역, 콜레라, 세균성이질, 장티푸스, 파라티푸스, 장출혈성대장균감염증, A형 간염

성교육 및 약물 오·남용 예방 교육자료

□ 디지털 성범죄 피해 시 대응요령

디지털 성범죄

불법촬영 및 불법촬영물 유포·유포협박·소지·시청 등 사이버 공간에서 일어나는 성폭력

SNS·오픈채팅방·만남어플 등 온라인상에서 친밀해진 상태에서 신상정보, 신체 사진 등을 요구, 이후 태도를 바꾸어 신상정보·사진 유포 및 게시 등 협박하여 추가로 범행

불법합성물 제작·배포

아동·청소년 성착취물 제작·소지·유포

불법촬영물 소지·시청

동의없이 사진·동영상 촬영하거나 유포

성폭력처벌법이나 청소년성보호법으로 처벌

화장실 등에 의심스러운 물건이 보이거나 불법촬영이 의심될 때, 유포 협박을 받을 때 즉시 **112 신고**하세요!

* 경찰청·교육부, 캠퍼스 안심 소식지(22.10월) 자료 발췌

사진·동영상 불법 촬영·유포

뒷모습, 전신, 얼굴, 특정 신체부위 등 촬영, 유포

아동·청소년 성착취물 제작·소지·유포

웹하드, 인터넷 사이트, SNS 등에 업로드, 단톡방에 유포, 시청

유포 협박

가족이나 지인에게 유포하겠다는 협박, 이별 후 재회를 요구하며 유포 협박, 유포 협박을 빌미로 금전 요구 등

불법합성물 제작·배포

피해자의 일상적 사진을 성적인 사진과 합성 후 유포(소위 지인 능욕)

딤페이크
디지털성범죄,
멈추세요



디지털 성범죄
예방교육
영상자료2
_상황제시편



□ 전자 담배 절대 안전하지 않아요!

학생건강증진 정보 제3호

2025년 5월호

전자담배, 절대 안전하지 않아요!

전자담배의 진실, 지금 바로 확인하세요!

교 육 부 한국교육과정정보원

1/6

“전자담배, 어떻게 변하고 있을까?”

· 전자담배

궤관형 전자담배

담뱃잎을 가열해 수증기를 흡입 (담배 스틱 형태)

액상형 전자담배

니코틴이 함유된 액상을 가열해 수증기를 흡입

“겉모습은 달라도, 본질은 담배!”

- 맛, 복숭아, 초콜릿 등 달콤한 향이 나지만, 전자담배 액상에는 중독성이 강한 니코틴이 포함되어 있어요!
- 달콤한 향에 현혹될 수 있지만 담배 성분과 비슷해요.
- 디자인이 예쁘다고 안전한 게 아닙니다.
- 확장팩, USB, 열식 모양처럼 꾸미면 전자담배 기기장치는 청소년 유해물건으로 지정되어 있어요!
- 청소년을 대상으로 전자담배 기기장치를 판매, 대여, 배포해서는 안되며, 전자담배 기기장치를 제작·수입하는 자는 반드시 ‘청소년 유해표시’를 해야 해요!
- 여성가족부, 전자담배 기기장치를 청소년유해물건 결정 고시(시행 '17. 10. 30., 여성가족부고시 제2017-46호)
- 여성가족부, 담배 형태의 흡입제류 청소년유해물건 결정 고시(시행 '17. 12. 11., 여성가족부고시 제2017-55호)

2/6

“전자담배가 청소년의 건강을 해치는 이유”

향이 좋다고 안전할까요? 냄새가 덜 나니까 괜찮을까요? 예쁜 디자인이라 덜 해로운가요?

“NO!”

- 1. 니코틴 중독을 유발해요.**

- 청소년은 성인에 비해 적은 양의 흡연에도 니코틴에 의존될 확률이 높아요.
- 뇌 발달을 저해하고, 집중력 저하, 학습능력 감소 등을 초래해요.
- 2. 전자담배는 1급 발암물질을 포함하고 있어요.**

- 벤젠, 포름알데히드 등 1급 발암물질을 포함하고 있으며, 액상이 수증기로 기화하면서 폐 깊숙이 침투해 건강을 위협해요.
- 3. 전자담배로 인해 흡연으로 이어질 수 있어요.**

- 청소년 흡연자의 3명 중 1명(32%)은 액상형 전자담배로 흡연을 시작했어요.
* 출처: 제5차 연도(2023년) 청소년건강증진조사 통계

3/6

“전자담배가 청소년의 건강을 해치는 이유”

- 4. 담배제품을 2종류 이상 사용해요.**

- 궤관형 전자담배를 현재 사용하고 있는 청소년이 담배제품을 중복으로 사용하는 비율 98.5%
- 액상형 전자담배를 현재 사용하고 있는 청소년이 담배제품을 중복으로 사용하는 비율 73.8%
* 출처: 제5차 연도(2023년) 청소년건강증진조사 통계
- 5. 전자담배 배터리로 인한 폭발사고가 발생했어요.**

- 배터리 과충전 및 과열 등의 이유로 전자담배 폭발 사고가 연달아 발생했어요.
* 국내에서 2015년부터 2017년까지 전자담배에 의한 화재로 4천여건 원(62건)의 재산피해가 발생 (소방청 보도자료, 2018. 5. 18.)
- 6. 간접흡연의 위험이 더 높아져요.**

- 확산거리: 액상형 전자담배 > 궤관형 전자담배 > 일반 담배(굴린)
- 초미세먼지, 미세먼지 농도: 액상형 전자담배 > 일반 담배(굴린) > 궤관형 전자담배
* 출처: 간접흡연 실태조사(연구) 연세대학교 환경공학연구소 임영숙 교수, '21. 9.~'22. 5.)

전자담배, 절대 ‘안전한 담배’가 아닙니다! 오히려 중독되기 더 쉽습니다!

4/6

“전자담배의 오해와 진실”

- 1. 전자담배는 일반 담배보다 덜 해롭다?**

전자담배는 53개 유해물질 가운데 29개의 농도가 일반 담배보다 2~10배 높아요. 또한, 1급 발암물질을 포함하고 있으며, 만성폐쇄성폐질환(COPD), 천식, 호흡기관 등 호흡기 질환을 유발합니다.
- 2. 전자담배는 금연에 도움이 된다?**

전자담배도 중독 물질인 니코틴 외에도 다양한 화학성 물질이 포함된 담배입니다. 담배와 유사한 유해물질이 포함되어 있으니 절대 ‘금연 보조제’ 목적으로 사용하지 마세요.
- 3. 전자담배는 간접흡연에 안전하다?**

전자담배의 증기에는 고농도 초미세 입자로 구성된 화학성, 발암성, 독성물질을 포함하고 있습니다. 일반 담배와 마찬가지로 간접흡연의 피해를 주는 행위입니다.

5/6

세계보건기구(WHO)는 1987년 5월 31일에 ‘세계 금연의 날’을 지정해 ‘담배 연기 없는 사회’를 만들기 위해 노력하고 있어요.

나와 친구들, 우리 청소년들의 건강을 지키기 위해 지금 함께 행동해요!

#5월31일 #세계금연의날 #전자담배의 진실 #전자담배의 위험성

더 많은 학생건강 정보와 교육자료를 확인하세요!

교육부 학생건강정보센터 누리집 | <https://www.schoolhealth.kr>

6/6

2025. 7. 14.

남 성 고 등 학 교 장(관인생략)