

2025학년도

## 여름방학 운영 계획

1. 여름방학 운영 계획(교무기획부)
2. 여름방학 중 학생 생활 지침(학생인권인성안전부, 보건)
3. 방학 중 학생 상담 지원망 안내(상담)

남 성 고 등 학 교

# 1. 여름방학 운영 계획

## 가. 목적

- 1) 학생들은 자기주도적 학습능력을 신장시키고 다양한 체험활동의 기회를 갖도록 한다.
- 2) 여름철 등산, 야영, 여행 등으로 인한 안전사고, 물놀이로 인한 수상안전사고, 교통안전사고 등에 대한 안전 생활을 실천하도록 한다.

## 나. 일정

- 1) 기 간 : 2025. 7. 19.(토) ~ 2025. 8. 10.(일) 23일간
- 2) 방학식 : 2025. 7. 18.(금)
- 3) 개학일 : 2025. 8. 11.(월)

다. 여름방학 중 교육활동 일정표

요일		일	월	화	수	목	금	토
날짜		7월 13일	14	15	16	17	18	19
학 사 일 정	1학년						방학식	
	2학년						방학식	
	3학년						방학식	
	기숙사						· 1,2,3학년귀가 (방학식 후)	
날짜		20	21	22	23	24	25	26
학 사 일 정	1학년		방과후학교	방과후학교	방과후학교	방과후학교	방과후학교	
	2학년		방과후학교	방과후학교	방과후학교	방과후학교	방과후학교	
	3학년		방과후학교	방과후학교	방과후학교	방과후학교	방과후학교	경찰대, 사관학교시험
	기숙사	· 1,2,3학년귀사 (18:00~20:00)					1,2,3학년귀가	

요일		일	월	화	수	목	금	토
날짜		7월 27일	28	29	30	31	8월 1일	2
학 사 일 정	1학년		방과후학교	방과후학교	방과후학교	방과후학교	방과후학교	
	2학년		방과후학교	방과후학교	방과후학교	방과후학교	방과후학교	
	3학년		방과후학교	방과후학교	방과후학교	방과후학교	방과후학교	
	기숙사	· 1,2,3학년귀사 (18:00~20:00)					· 1,2,3학년귀가	
날짜		8월 3일	4	5	6	7	8	9
학 사 일 정	1학년		방학	방학	방학	방학	방학	
	2학년		방학	방학	방학	방학	방학	
	3학년		방학	방학	방학	방학(자율학습)	방학(자율학습)	
	기숙사							
날짜		8월 10일	11					
학 사 일 정	1학년		개학 (2학기 시작)					
	2학년							
	3학년							
	기숙사	· 1,2,3학년귀사 (18:00~20:00)						

## 2. 여름방학 중 학생생활 지침

(학생인권인성안전부, 보건)

1. 학생 비상 연락망 : 학급별 조직된 연락망에 의거 연락  
(                      ) → 나 → (                      ) → (                      )  
★ 담임 선생님 전화번호 : (                      ) ★
2. 학교 전화번호 : 주간 (08:30~16:30 교무실 ☎ 841-3813)
3. 익산교육지원청 전화번호 : 학생생활교육담당(☎ 850-8854)

### ● 세부 실천 내용 ●

지도요목	지 도 내 용	비 고
가정생활	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 계획적이고 자주적인 방학생생활 계획 수립 및 실천</li> <li>• 자기주도적 학습능력 신장 → EBS 교육방송 지속적 시청 → 필독·교양도서 읽고 독후감 쓰기</li> <li>• 진로관련 체험활동 강화(예: 기관방문, 인터넷 조사)</li> <li>• 기본생활습관 및 예절실천봉사 실시</li> <li>• 가족과 함께하는 현장체험학습 실시</li> <li>• 독감, 수두, 홍역 등 호흡기 감염병 예방수칙 준수 (홈페이지 여름철 건강관리 가정통신문 참고)</li> <li>• 건전한 인터넷 문화 정착 및 인터넷 윤리 준수 → 인터넷 중독에 대한 심각성과 경각심 고취 → 인터넷 사용과 건전한 취미활동 병행</li> <li>• 7대 인성덕목(정직, 책임, 존중, 배려, 공감, 소통, 협동) 실천</li> <li>• 외출 시 목적지와 일정을 부모님과 공유</li> </ul>	
안전생활	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 수상 안전 → 물놀이를 갈 때는 보호자 동행 → 물놀이 기본수칙 및 안전규칙 준수 → 위험지역 저수지 접근 금지 및 물놀이 자제 → 수영에 대한 자만심 갖지 않기</li> <li>• 교통 안전 → 승용차 및 오토바이 무면허 운전 금지 → 또래 간 집단승차 금지 → 자전거 및 킥보드, 인라인 이용 시 안전모 착용</li> </ul>	☎ 제반신고 119구조대 학 교

지도요목	지 도 내 용	비 고
안전생활	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>자연재해 예방</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ 자연재해 발생 시 방송 청취에 따른 행동요령 숙지</li> <li>→ 핸드폰 등으로 비상연락이 가능토록 유지</li> </ul> </li> <li>● <b>야외·야영 활동 시 안전</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ 인솔자(지도교사) 동반 및 행선지나 연락처 고지</li> <li>→ 안전한 수련시설 선정, 안전사고 예방</li> <li>→ 비상사태 시 응급처치 요령 숙지</li> </ul> </li> <li>● <b>식중독 예방</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ 여름철 식중독 예방 및 식품안전 위생교육</li> <li>→ 불량식품 먹지 않기, 상한 음식 먹지 않기</li> </ul> </li> <li>● <b>안전한 봉사활동 실시</b></li> </ul>	☞ 제반신고 119구조대 학 교
비행 및 탈선 예방	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 학교폭력 근절 <ul style="list-style-type: none"> <li>→ 학교폭력신고전화(☎ 117 학교폭력 신고 전화)</li> <li>→ 학교폭력신고센터 <a href="http://www.safe182.go.kr/schoolMain.do">http://www.safe182.go.kr/schoolMain.do</a></li> <li>→ 익산경찰서 830-0112, 830-0338</li> </ul> </li> <li>● 다음 사항들은 절대 금함 <ul style="list-style-type: none"> <li>→ 음주, 흡연 및 약물 오·남용</li> <li>→ 청소년 유해업소 출입</li> <li>→ 불량 만화, 음란·폭력성 비디오 등 시청</li> <li>→ 사행성 불법 도박</li> </ul> </li> <li>● 캠프, 피서, 수련활동 관련 <b>성폭력 예방</b></li> <li>● 자아정체감 및 생명존중으로 <b>자살 예방</b></li> <li>● 가출 및 동반 가출 방지</li> <li>● 공중도덕 및 질서 지키기</li> </ul>	☞ 제반신고 117
기타	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 학교장의 허가 없는 집회나 행사에 참여하지 않기</li> <li>● <u>야외 단체 활동은 반드시 담임선생님 및 학교장의 사전 허락을 받고 실시</u></li> <li>● 학생 신분에 위배되는 <b>아르바이트</b>는 절대 엄금 <ul style="list-style-type: none"> <li>→ 중고등학생(18세 미만) 유흥업소, 사행장, 유기장 등 에 시 간제 취업 및 아르바이트 금지 지도(청소년 보호법 제2 조)</li> <li>→ 18세 미만 자(중고등학생) 야간 근로 행위(22:00~06:00) 금 지(근로기준법 제70조) : 주유소, 식당, 기타업소 야간취업 및 아르바이트 금지</li> </ul> </li> </ul>	

### 3. 방학 중 학생 상담 지원망 안내(상담)

가. 도교육청 위기관리지원단 운영(☎ 239-3467, 3472, 3473)

－ 학교 요청 시 심리·정서 위기 학생에 대한 예산 지원 및 컨설팅

나. 긴급 상담 관련 기관 연락처

※ 방학생할 안내자료에 상담 기관 연락처 명시바람

상담 서비스명	지원 내용	참여 방법
24시간 비대면 117상담	· 117 전문상담사의 전화, 문자, SNS등 다양한 소통 채널 활용 · 폭력, 따돌림, 인권침해, 아동학대 등 위기 학생 상담 지원	· 117로 전화
상다미 쌤	· 실시간 모바일 심리상담서비스 (카카오톡 상담)	· 카카오톡 채널 추가(상다미 쌤)
다 들어줄 개	· 실시간 모바일 상담서비스	· 다 들어줄 개 어플 다운 · 카카오톡 플러스 친구 · 1661-5004로 문자 보내기
한국 청소년 상담 복지 개발원 (청소년 사이버 상담센터)	· 카카오톡 상담(채널명: 청소년상담 1388)	· ‘청소년상담1388’ 카카오톡 채널 추가 후 상담자와 1:1 카카오톡 상담
	· 문자상담(#00001388)	· 휴대폰 문자메시지 받는 사람에게 ‘#00001388’번호 입력 후 고민 내용 발송
	· 채팅상담	· 전문상담자와 1:1 실시간 채팅 상담
	· 게시판상담	· 게시판 글로 고민 상담, 24시간 안에 전문상담자의 답변 글 제공
	· 웹심리검사	· 대인관계, 진로, 성격/정서 등 간단한 심리검사 제공
	· 솔로봇상담	· 간단히 묻고 답하는 게임과 동영상 을 통한 고민 해결
	· 이음e 온라인부모교육	· 자녀와 함께 성장하는 부모, 학교폭력예방교육, 다문화 부모교육 제공
	· 고민해결백과	· 고민과 상담자의 답변을 카드 뉴스 로 보면서 자기 스스로 상담이 가능한

상담 서비스명	지원 내용	참여 방법
		콘텐츠
	· 청소년 상담(☎1388)	·(유선전화) 국번 없이 1388 ·(휴대전화) 지역번호+1388
한국상담학회	· 청소년 및 학부모 대상 전화 및 온라인상담	·전화 상담(1522-8872) ·코로나19 온라인상담 게시판 ( <a href="http://www.counselors.or.kr">http://www.counselors.or.kr</a> )
한국심리학회	· 전화 및 온라인상담	·전화 상담 (070-5067-2619, 2819, 05719) ·온라인상담(카카오 채널 검색창에 “심리상담” 입력 후 채팅 상담)

#### 다. 상담 안내

- 1차 상담: 학교 상담실(위(Wee)클래스)
- 2차 상담: 교육지원청 위(Wee)센터

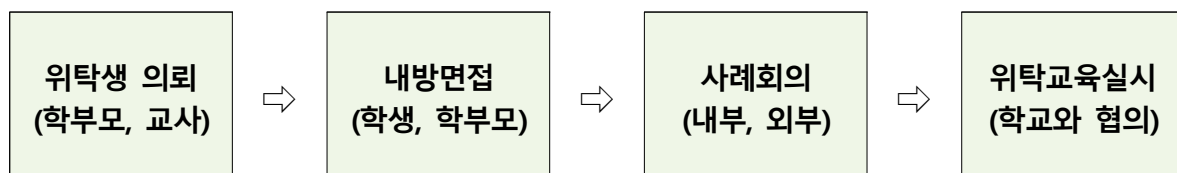
센터명	전화	주소
익산 제1(중등)	850-8990	익산시 중앙로 127 익산교육지원청 3층
익산 제2(초등)	852-4502	익산시 동서로 19길 100 이리북일초등학교 후관 3층

- 3차 상담: 가정형 위(Wee)센터 및 병원형 위(Wee)센터

센터명	전화	주소
가정형 위(Wee)센터	256-9801	전주시 완산구 용호로 149-11
전북대학교 병원형 위(Wee)센터	273-1395	전주시 덕진구 조정단로 97 4층
원광대학교 병원형 위(Wee)센터	853-1042	익산시 무왕로 895 원광대학교병원 외래동 3층

#### 라. 전북특별자치도교육청 가정형 위(Wee)센터

- 가정·학교·개인적 위기학생의 안정적인 학습권과 생활권을 지원하기 위하여 돌봄, 상담, 교육을 하는 기숙형 대안 교육기관
- 도내 중·고등학교 남학생(10명 이내)



- 위탁 기간: 1개월이내(연장 최대 3개월까지)

#### 마. 전북특별자치도교육청 병원형 위(Wee)센터 운영

##### ☼ 전북특별자치도교육청 병원형 위(Wee)센터

개인적·가정적·교육적 위기로 인해 치료가 필요한 학생을 대상으로 **전문적인 상담 및 대안교육, 의료적 지원**을 통해 건강한 학교생활을 할 수 있도록 도와주는 병원형 치유 대안교육 위탁기관

- 대상: 도내 초·중·고·특수학교 학생
  - 우울증, 정서 불안 등으로 심리 정서적인 어려움을 겪는 위기 학생
  - 자살 시도 및 자해 등으로 위기 지원이 필요한 학생
  - 소아청소년정신건강의학과 전문의의 치료가 필요한 학생
- 운영 내용: 상담-진단-전문적인 심층 치료, 대안 교육과정 운영 등
- 운영 기관: 전북대학교병원 및 원광대학교 병원형(Wee)위센터
- 입소 기간: 1개월 이내, 1회 연장 가능, 입원 시 300만원 이내 지원

#### 바. 전북특별자치도교육청 마음건강증진거점센터 운영

##### ☼ 찾아가는 정신건강 전문가 학교 방문사업 「전북특별자치도교육청 마음 건강 증진거점센터」

학생 **자살예방 및 정신건강 증진**을 위한 거점센터를 구성하여 소아청소년정신건강 전문의의 방문을 요청하는 학생·학부모·교사를 대상으로 자문 및 교육을 시행하고 학생에 대한 상담 및 검사를 지원하는 마음치유기관

- 운영 기관: 전북대학교병원 및 원광대학교병원 마음건강증진거점센터
- 대상: 초·중·고· 특수학교 학생 중 정신건강의학과 전문의의 조기 개입이 필요한 학생, 학부모, 교사

#### 사. 학생 정신건강 증진 소식지 활용

- 자살, 자해, 생명 존중 교육 관련 자료 탑재, 활용

[자료 탑재]

전북특별자치도교육청 홈페이지(<https://www.jbe.go.kr/>) → 부서/소속 주요 사이트 → 민주시민교육과 → 업무마당 → 학생생활교육 → 자료마당 → **2025년 학생 정신 건강 증진 소식지**

#### 아. 외부 기관 연계 위기 학생 관리 지원

순	센 터 명	연락처
---	-------	-----



순	센 터 명	연락처
1	전북특별자치도정신건강복지센터	251-0650~1
2	전주시정신건강복지센터	273-6996
3	익산시정신건강복지센터	841-4235
4	군산시정신건강복지센터	445-9191
5	정읍시정신건강복지센터	535-2101
6	김제시정신건강복지센터	542-1350
7	남원시정신건강복지센터	625-4122
8	완주군정신건강복지센터	262-3066
9	고창군정신건강복지센터	563-8751
10	부안군정신건강복지센터	581-5830
11	진안군정신건강복지센터	430-8529
12	무주군정신건강복지센터	320-8333
13	장수군정신건강복지센터	350-2800
14	임실군정신건강복지센터	640-3123
15	순창군정신건강복지센터	653-7304