

드림
레터자녀의 꿈을 지원하는
학부모 진로소식지자녀의 진로에
날개를 달아 주세요

자녀의 진로 선택을 앞두고 부모-자녀 간 진로에 대한 생각이 달라 갈등이 생기는 경우가 종종 있습니다. 부모와 자녀의 진로 희망이 불일치할 경우, 무조건 부모의 의견을 강요하기보다는 자녀가 스스로의 동기에 집중하며 진로를 설계할 수 있도록 지원을 보내 주는 것이 좋습니다. 자녀를 존중하며 진로갈등을 해소하는 방법을 살펴봅시다.



진로 돋보기

부모와 자녀의 진로희망이 불일치할 때

부모의 시선으로만 대하면 자녀의 생각을 제대로 읽기 어렵습니다. 자녀가 무엇을 하고 싶은지 이성적인 숙고의 시간을 주고, 자녀의 의견을 들어 보세요. 자녀들이 가장 필요로 하는 것은 부모님의 지적과 질타가 아니라 지지와 응원입니다. 상담 사례를 보며 지금 우리 자녀와의 대화에 필요한 태도를 생각해 봅시다.

진로희망 불일치로 겪는 갈등을 해결하기 위한 방법
“진로정보 탐색 및 대화로 자녀와 소통하세요”

영화 <빌리 엘리어트>에서 주인공인 11세 빌리는 광부인 아버지가 권유하는 권투 대신 몰래 발레를 배웁니다. 어느 날 연습하고 있는 모습을 아버지께 들켜게 되고, 발레를 그만두라는 호통을 듣습니다. 그러나 빌리는 포기하지 않고 열정을 다한 춤을 통해 결국 아버지를 설득하게 됩니다. 진심을 담은 발레를 통해 꿈을 반대하는 아버지와 소통할 수 있었답니다.

자녀와의 진로희망 불일치를 겪고 있다면 진로에 대해 자녀와 진지한 대화를 나눠 보세요. 이때는 감정적인 자제보다는 서로 진심을 나누는 것이 중요합니다. 자녀가 생각하는 꿈을 향한 열정을 듣고, 그에 대한 구체적인 진로계획은 무엇인지 확인해 보세요. 또한 자녀의 진로를 반대하는 이유는 무엇인지, 타협점은 없는지, 서로의 의견이 타당한지 살펴보는 것도 필요합니다. 서로의 의견이 좁혀지지 않는다면 전문가로부터 해당 분야의 능력을 객관적으로 평가받는 것 또한 도움이 될 수 있습니다. 자녀와의 의견 차이를 부정적으로만 볼 것이 아니라 진로 목표와 계획을 공고히 하는 기회로 삼을 수도 있습니다.

출처: 커리어넷(www.career.go.kr) > 진로상담
> 진로솔루션 > 내 꿈을 어렵게 만드는 것들



진로 한 걸음 더

공감상담을 통해 자녀의 마음에
공감해 주세요

자녀가 진로에 대해 어떤 생각을 갖고 있는지 잘 알 수 없는 부모라면 더욱 자녀와 대화를 나누는 시간이 필요합니다. 자녀가 꿈꾸는 진로는 무엇인지, 부모에게 바라는 것은 무엇인지 자녀들의 진로고민과 생각을 살펴보고, 상담 전문가의 따뜻한 조언을 들어봅시다.

출처: 유튜브(youtube.com) > 학부모를 위한 진로레시피
> [진로 드라이브] 커리어넷 공감상담2

부모-자녀 간의 진로 희망 불일치로 고민하는
학생의 상담 사례
“부모님의 반대가 너무 심해요”

Q. 부모님께 가수가 되고 싶다는 얘기를 했더니 그건 너무 가능성이 없고 재능도 없다면서 무시했어요. 그러는 시간에 공부를 하라고 하세요. 저는 제가 가수라는 직업에 재능이 있다고 생각하는데, 부모님께서 너무 반대가 심하세요. 부모님은 현실을 직시하라고만 하세요.

A. 부모님은 단지 ○○○님의 장래를 걱정해서 하시는 말씀일 테니 너무 강하게 반응하지 마세요. 이럴수록 차분하게 부모님을 설득할 수 있는 기회를 가져야 해요. 희망 직업에 대해 좀 더 자세하게 알아보고 관련 대학 진학 정보도 알아보세요. 이렇게 해서 직업과 학과정보에 대해 확신과 자신감을 갖게 되면 부모님을 설득할 수 있지 않을까요? 부모님과 얘기를 나눌 때는 차분하게 자신의 진로에 대해 설명할 수 있어야 해요.

출처: 커리어넷(www.career.go.kr) > 진로상담
> 상담 보기 > 공개 상담 '부모님과 진로 갈등'

진로 Tip

부모와 자녀는 자라온 환경이 다른 만큼 생각도 다를 수밖에 없습니다. 또 각자의 입장이 다르기 때문에 차이는 필연적입니다. 대화를 나눌 때 서로의 입장에서 생각해 봅시다. 부모와 자녀의 갈등이 어디에서 비롯되는지 생각해 보고, 자녀와의 갈등을 줄이는 대화의 기술을 알아봅시다.

출처: 유튜브(youtube.com) > KBS Life > 전문가들이 말하는 자녀와의 갈등을 줄이는 대화의 기술



전국학부모지원센터 www.parents.go.kr

자녀의 이야기를 경청하며 진로 계획을 세워요

고등학교 시기는 진로 결정을 앞둔 단계이므로 자녀들은 진로에 대한 고민을 많이 합니다. 부모가 자녀의 진로 설계를 도와주려면, 자녀가 하는 이야기를 경청하는 자세가 필요합니다. 자녀의 마음을 헤아리고 공감해 준다면, 자녀도 진로결정 과정에서 학부모님의 도움을 받으며 용기 있게 나아갈 수 있습니다.



자녀의 이야기를 적극적으로 경청하기

효과적인 의사소통을 위해서 부모는 자녀의 이야기를 적극적으로 들어야 합니다. 그리고 자녀가 말하려는 것을 이해하고 확인하는 것이 필요합니다.

- ☒ 자녀의 이야기를 끊지 말아요.
- ☒ 지적이나 조롱 없이 대화를 진행하세요.
- ☒ 극단적이고 절대적인 단어를 사용하지 않습니다.
(예: “넌 왜 항상 그런 식이야?”)
- ☒ 지나치게 고압적인 분위기를 만들지 않습니다.

자녀와 대화할 때 부모 스스로에게 질문하기

- ☒ 자녀를 존중하며 메시지를 전달하고 있는가?
- ☒ 자녀에게 현실적인 기대를 하고 있는가?
- ☒ 자녀가 문제를 해결하는 방법을 배우도록 도와주는가?
- ☒ 공감을 가르치고 있는가?
- ☒ 자녀가 나를 원망하기보다 나를 통해 배울 수 있게 대화하고 있는가?
- ☒ 자녀가 말하는 것을 진심으로 듣고 확인하고 있는가?
- ☒ 자녀의 의견을 가치 있게 여기고 있다는 것을 자녀가 알고 있는가?
- ☒ 자녀가 나에게 얼마나 특별한 존재인지 자녀가 알고 있는가?
- ☒ 실수와 실패가 배우고 성장하는 과정의 한 부분이라는 것을 자녀가 이해하도록 돕고 있는가?
- ☒ 나 자신의 실수를 지적당했을 때 자녀에게 인정하고 사과할 수 있는가?

진로갈등을 해결하는 진로상담을 나눠요

자녀의 감정에 공감하며 부모의 감정을 표현하는
대화 기술을 연습해 봅시다.

“공부가 너무 힘들어요. 왜 해야 하는지 모르겠어요.”

ex) “공부가 많이 힘들었구나. 오늘 무슨 일 있었니? 왜 그런 생각이 들었는지 들어보고 싶구나.”

“잘하는 게 없는 것 같아서 걱정이예요.”

“부모님이 바라시는 직업은 생각하고 싶지 않아요.”

출처: 전국학부모지원센터(www.parents.go.kr)
> 자료마당 > 센터발간자료 > 교육자료 > 발달 특성 이해
> (고등학교) 학부모를 위한 자녀교육 가이드북

