

제2019-004호



# 가 정 통 신 문

(우)570-979 전라북도 익산시 동서로35길 41 (영등동) (<http://www.namsung-g.ms.kr>)

전화 063) 841-3825

담당자 : 이영례

## 고농도 미세먼지 대응요령

학부모님 안녕하십니까?

고농도 미세먼지와 황사 발생시 대응 방법을 안내드리오니 대응단계별 조치사항을 숙지하시고  
미세먼지 발생 시 **학부모께서는 자녀들에게 보건용 마스크(KF80, KF94, KF99) 착용시켜 등교시켜  
주시기 바랍니다.**

- 폐기능 질환자는 의사와 상의후 마스크 착용 권고

### (초)미세먼지 위험성?

- ✧ 입자가 미세하여 코 점막을 통해 걸러지지 않고 폐포(뇌)에 직접 침투하여 천식·폐질환 발생하고 혈관에 산소와 영양분을 공급하는 구멍으로 들어가서 혈관을 막아 염증, 동맥경화 확률도 높아지고 건강에 나쁜 영향을 주어 유병률 증가
- ✧ 세계보건기구(WHO)산하 국제암연구소는 미세먼지를 인간에게 암을 일으키는 것으로 확인된 1군 발암물질로 분류

### 미세먼지 및 황사 예/경보 기준 [출처: 환경부]

예 보 경 보 내 용	등 급 (μg/m <sup>3</sup> )								
	미세먼지						황사		
	중음	보통	나쁨	매우나쁨	주의보	경보	황사 주의보	황사 경보	황사 재난
미세먼지 (PM-10)	0 ~ 30	31 ~ 80	81 ~ 150	151 이상	150이상 2시간	300이상 2시간	400~800 2시간	800이상 2시간	1,600 3일간, 2,400 2일간
초미세먼지 (PM <sub>2.5</sub> )	0 ~ 15	16 ~ 35	36 ~ 75	76 이상	75이상 2시간	150이상 2시간	-	-	-

### 미세먼지 농도 및 예·경보상황 확인방법



(그림:행정안전부,황사미세먼지국민행동요령 Pdf 자료)

홈페이지  
전라북도 실시간 대기정보시스템  
[air.jeonbuk.go.kr](http://air.jeonbuk.go.kr)  
: 대기질 정보 무료 문자서비스 신청

모바일 앱 '우리 동네 대기정보'  
: 플레이 스토어 또는 앱 스토어



## 고농도 미세먼지 발생 시 행동수칙

1. 고농도 미세먼지 예보 상황 수시 확인하여 당일 등교시간 미세먼지 및 초미세먼지 농도가 '나쁨' 일 때는: **가급적 마스크(식약처 인증) 착용하고 등·하교하기**  
'매우 나쁨' 일 때는: **반드시 마스크(식약처 인증) 착용하고 등·하교하기**
  - ✳식품의약품안전처가 인증한 보건용 마스크 이용하기(KF80, KF94, KF99)
  - ✳고농도 미세먼지 발생 시 활용할 수 있도록 평상시 가방 등에 마스크(식약처 인증)를 갖고 다니기
  - ✳마스크 착용 후 두통, 호흡곤란, 어지럼증 있으면 바로 벗을 것.
  - ✳어린이, 호흡기질환자, 심혈관질환, 천식환자는 의사와 상의 후 사용하기
  - ✳올바른 마스크 착용법 숙지하기
2. 장기간 실외활동 자제, 부득이 하게 외출 시는 마스크 착용, 안경 및 선글라스 착용
3. 외출 후 입안 헹구고, 눈과 코 깨끗이 씻기, 손 자주 씻기
4. 수분, 과일, 채소 등 충분히 섭취하기
  - ✳노폐물을 내보내는 효과가 있는 물을 충분히 마시기
  - ✳항산화 효과가 있는 과일을 충분히 먹기 (과일, 채소는 흐르는 물에 깨끗이 씻은 후 섭취)
5. 창문을 닫아서 실외공기가 실내로 유입되는 것을 최소화 하기
  - ✳요리를 할 때 초미세먼지가 급증하므로 반드시 환풍기 작동시키기
  - ✳청소기 대신 물걸레 사용하기



## 보건용 마스크 착용 시 주의사항

KF 문자 뒤에 붙은 숫자(KF00)가 클수록 미세먼지 입자 차단효과가 더 크기 때문에 숨쉬기가 어렵거나 불편할 수 있어 각별한 주의가 필요합니다.

황사, 미세먼지 발생수준, 개인의 건강 및 호흡량 등을 고려하여 착용토록 합니다.

마스크 착용 후 호흡곤란, 두통 등의 증상이 나타났을 때에는 마스크를 즉시 벗고, 의사와 상담한 뒤 마스크 착용을 결정해야 합니다.

2019년 3월 6일

이 리 남 성 여 자 중 학 교 장