



# 가 정 통 신 문

(우)54634 전라북도 익산시 동서로35길 41 (영등동) (<http://www.namsung-g.ms.kr>)

전화 063)841-3825

담당자 : 보건교사 이 영 레

학부모님 안녕하십니까? 소변검사에 대해 안내하고자 합니다.

집단소변검사는 신장질환을 조기에 발견하여 적절한 치료를 통해 만성질환으로 이행되는 것을 최대한 막을 수 있으므로 효과적인 검사법입니다. 소변검사 일정에 대해서 드리오니 검사 전 주의사항을 읽어 보시고 검사당일에 모든 학생들이 빠짐없이 검사를 받을 수 있도록 협조 부탁드립니다.

**1. 검사 일시 :** 2018년 4월 12일 목요일 (5교시~6교시)

(검사일 결석하면 개인적으로 검사를 실시해야 하므로 꼭 등교할 수 있도록 지도 바랍니다.)

**2. 검사 대상 :** 2, 3학년 학생

**3. 검사 비용 :** 무료 (학교회계에서 지출)

**4. 검사 항목 :** 요단백, 요당, 요잠혈(혈뇨), PH(산도측정)

**5. 검사기관 :** 학교보건협회 전북지부

**6. 검사 시 주의사항 [자녀에게 교육해 주세요]**

1) 검사 전일 지나치게 많은 야채나 과일, 비타민 C를 섭취하지 않습니다.

(검사결과에 영향을 줄 수 있습니다.)

2) 검사 전일과 당일에 무리한 운동이나 신체활동을 삼가합니다.

3) 검사결과 처리 - 결과 이상자는 병원에 방문하여 정밀검사를 받습니다.

(검사결과에 영향을 미칠 요인(생리 등)이 있는 학생은 검사요원에게 미리 말합니다.)

**7. 소변검사의 중요성**

▶ 신장은 한번 손상되면 재생이 어렵습니다.

만성신장염을 조기에 발견하기 위해서는 집단 요검사가 필수입니다.

신장은 노폐물 제거, 적혈구 생산의 조절과 골형성, 혈압은 물론 전해질 및 수분의 조절을 담당하는 중요한 장기입니다.

▶ 조기발견이 무엇보다 중요합니다.

만성신부전은 투석이나 이식과 같은 치료 외에 약물요법만으로는 치료가 불가능하지만

조기에 발견하면 대부분 약물요법,식이요법 및 기타 보조적인 방법으로도 치료가 가능합니다.

2018년 4월 3일

이리남성여자중학교장