



가 정 통 신 문

(우)54634 전라북도 익산시 동서로35길 41 (영등동) (<http://www.namsung-g.ms.kr>)

전화 063)841-3825

담당자 : 이 영 레

- 유행성 질환 인플루엔자(독감)예방 안내 -

학부모님, 안녕하십니까?

최근 기온이 떨어지면서 인플루엔자에 의한 유행이 우려되어 인플루엔자 예방 및 예방접종을 안내하고자 합니다. 학생들의 건강한 학교생활을 위하여 가정에서 세심한 관리 부탁드립니다. 아울러 학교 내 인플루엔자 예방 및 감염 확산을 막기 위해 개인위생과 관련하여 교육하고 있으니 가정에서도 손 씻기와 기침예절 등 개인위생 수칙을 잘 지켜주시기 바랍니다.

1) 인플루엔자(독감)와 감기의 감별 진단

		인플루엔자(독감)	감기
원 인		인플루엔자 A, B 바이러스	라이노 바이러스 등 200여 가지
증 상	시작	갑자기 발병	서서히 발병
	발열정도	고열(38℃ 이상)	미열(38℃ 이상 고열은 드물다)
	기침, 흉통	흔하며 심하다	약하다(목감기는 간혹 심한 기침)
	콧물/코막힘, 인후통	때때로	흔하다
	두통, 전신통, 근육통	흔하며, 심한 몸살 증상	약하다
	피로감, 쇠약감	2~3주 지속	약하다
합병증		폐렴, 기저질환 악화, 치명적	드물다. 소아에서 부비동 충혈, 귀 통증
치료약		항바이러스제(타미플루, 리렌자)	증상에 따른 투약
예방약		인플루엔자 백신, 항바이러스제	없다.

2) 학교에서의 등교중지 및 출석인정 안내

- ▶ 인플루엔자 의심 증상을 보이면 등교시키지 말고 즉시 병원 진료를 받습니다.
- ▶ 인플루엔자로 확진이 되면 완치될 때까지 등교 중지하고 치료를 받습니다.

- ▶ **등교 중지기간**은 보통 5~7일정도이지만, 증상의 정도에 따라 **의사가 판단합니다.**
- ▶ 완치 후 등교하며, 등교 시 **진료확인서, 의사소견서, 의사진단서 중 1부**를 학교에 제출하면 출석으로 인정됩니다.

3) 생활 속 인플루엔자 예방수칙

- ① 예방접종 우선 권장대상자*는 예방접종을 받습니다.
* 65세 이상 어르신, 만성질환자, 생후 6~59개월 소아, 임신부, 50~64세 연령 등
※ 건강한 학생, 성인 등도 필요한 경우 자율적으로 예방접종
- ② 비누를 사용하여 자주 손을 30초 이상 씻고 개인 위생수칙을 잘 지킵니다.
- ③ 기침, 재채기 할 때는 손수건, 휴지, 옷깃으로 입을 가리는 기침 예절을 지킵니다.
- ④ 발열과 호흡기 증상(기침, 목 아픔, 콧물 등)이 있는 경우 마스크를 착용합니다.
- ⑤ 인플루엔자가 유행할 때에는 가급적 사람들이 많이 모이는 장소의 방문을 피합니다.

4) 예방접종 안내

① 인플루엔자 무료 예방접종 지원 사업

- 지원 대상 : 생후 6개월~12세 어린이(2006.1.1.~ 2018.8.31.출생아) / 만 65세 이상 노인
 - 지원 내용 : 인플루엔자 접종 1회
 - 무료접종기간 : 2018.10.2.(화) ~ 2019.4.30.(화)
 - 접종기관 : 지정 의료기관
- (지정 기관은 질병관리본부 예방접종도우미 홈페이지(<http://nip.cdc.go.kr>)에서 확인하시기 가능합니다.)

② 인플루엔자 예방접종 효과

- 예방접종을 받은 사람의 연령, 기저질환, 이전 감염과 접종여부에 따른 면역상태, 백신 바이러스 주와 유행바이러스의 일치정도에 따라 매년 A, B형의 효과가 19~52%로 나라별, 군주별로 다양하나, 백신주와 유행주가 일치할 경우 건강한 성인에게서 70~90%예방효과를 보입니다.

③ 이런 분들은 예방접종을 받아서는 안 됩니다!

- 과거 인플루엔자 백신 접종 후 중증(생명에 위협적인) 알레르기 반응이 있었던 경우
(인플루엔자 백신 접종 후 6주 이내 길랭-바레 증후군의 과거력이 있는 사람은 예방접종 시 주의가 필요합니다.)

2018년 12월 17일

이리남성여자중학교장