



## 학부모님께

가정에 건강과 행운이 함께하시길 기원합니다. 신학기 초 공기 중 고농도 미세먼지 발생빈도 증가가 우려되고 있습니다. 이에 따라 미세먼지 대처요령과 미세먼지 질병결석에 대한 절차를 안내하오니 학부모님께서도 다음 사항을 참고하셔서 피해를 최소화하시고 건강관리에 유의하시기 바랍니다.

### 1. 미세먼지를 알아볼까요?

미세먼지는 아주 작은 입자 크기의 오염물질입니다. 미세먼지중 머리카락 두께의 20분의 1정도 지름인 먼지 즉 '초미세먼지'는 세계보건기구 (WHO)가 1급 발암물질로 지정하였을 정도로 유해성이 큰 물질로 알려져 있습니다. 주로 봄과 겨울에 미세먼지 농도가 높은 편입니다.(여름과 가을에 비해 약  $17\mu\text{g}/\text{m}^3$  정도 높습니다)

### 2. 미세먼지가 인체에 미치는 영향

#### 미세먼지로 인해 발생할 수 있는 각종 질병

##### 체내에 흡수가 가능한 먼지 크기

5~10 $\mu\text{m}$ 2~5 $\mu\text{m}$ 1~2 $\mu\text{m}$ 0.1~1 $\mu\text{m}$ 

눈 : 알레르기성 결막염, 각막염



코 : 알레르기성 비염



기관지 : 기관지염, 폐기종, 천식



폐 : 폐포 손상 유발

미세먼지는 피부와 눈, 코, 인후 점막에 물리적 자극을 유발하고, 크기가 매우 작아 숨쉴 때 폐로 흡인되어 호흡기에 영향을 미치며, 신체 여러 장기에 산화손상을 촉진하여 염증반응을 일으킬 수 있습니다.

### 3. 미세먼지 나쁜날, 몸이 좋지 않은 우리아이는 어떻게 할까요?

학교에서는 미세먼지 '나쁨' 이상인 날에는 미세먼지 민감질환(천식, 알레르기, 아토피, 호흡기 및 심혈관질환)학생의 질병결석을 인정합니다.

#### <<미세먼지 질병결석 절차>>

1. '기저질환(천식, 아토피, 알레르기, 호흡기질환, 심혈관 질환 등)을 가진 민감군임을 인정한 의사의 진단서(또는 의견서)'를 학교에 제출합니다.
  2. 등교시간대 거주지 또는 학교 주변 실시간 미세먼지 농도가 '나쁨' 이상인 경우, 학부모가 학교에 사전 연락(전화 또는 문자 등) 합니다.
  3. 결석한 날부터 5일 이내에 결석계를 제출하여 학교장의 승인을 받으면 질병결석이 인정됩니다(\*결석계 제출시 첨부하는 증빙 서류는 학기 초 최초 제출한 진단서로 해당학기 질병결석 증빙을 갈음할 수 있습니다)
- ※ 미세먼지 민감군으로 확인되지 않은 학생의 경우에도 상습적이지 않은 2일 이내의 질병으로 인한 결석은 학부모의 의견서나 담임교사 확인서만으로도 질병결석으로 처리될 수 있음.

2025. 3. 11.

이 리 남 성 여 자 중 학 교 장(직인생략)