



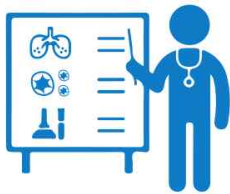
## MERS(중동호흡기증후군) 예방 수칙 안내

학부모님 안녕하세요?

최근 쿠웨이트를 방문한 남성이 메르스 확진판정을 받음에 따라 보건당국은 2018.9.8.일을 기준으로 국가 감염병 위기경보 단계를 '관심'에서 '주의'로 상향조정하고, 밀접접촉자 22명에 대한 자택격리 및 증상 모니터링을 진행 중에 있습니다.

현재 접촉자의 범위에 들어 있지 않다 하더라도 메르스 확산위험에 대비하여 손을 자주 씻고 기침예절을 지키는 등 호흡기 감염병 예방 수칙을 준수하고, 가급적 사람이 붐비는 곳은 가지 말며, 평소 면역력을 높일 수 있는 생활 수칙을 준수하여 주시기 바랍니다. (충분한 수면, 충분한 영양섭취, 적절한 운동 등)

### 메르스란?



신종코로나바이러스  
(MERS-CoV)에 의한  
급성호흡기 질환

#### ① 증상



발열



기침



호흡곤란



인후통



구토설사

#### ② 잠복기 : 2~14일 정도로 추정

### 감염경로



- ① 낙타와 접촉
- ② 생 낙타유 섭취
- ③ 메르스 환자와 직접 또는 긴밀한 접촉

### 감염 증상 신고

#### 1. 발열과 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)이 있으면서

- 증상이 나타나기 전 14일 이내에 중동지역\*을 방문한 경우
- 메르스 의심환자가 증상이 있는 동안 밀접하게 접촉한 경우

\*아라비아반도 및 그 인근국가(지역) : 바레인, 이라크, 이란, 이스라엘, 요르단, 쿠웨이트, 레바논, 오만, 카타르, 사우디아라비아, 시리아, 아랍에미리트, 예멘

#### 2. 발열 또는 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)이 있고, 메르스 확진환자가 증상이 있는 동안 밀접하게 접촉한 경우

▶ 타인접촉 및 의료기관을 방문하지 말고 즉시 1339로 전화해 안내에 따라주시기 바랍니다.

예방방법	<p>■ 현재 백신 및 치료제가 없기에 무엇보다 예방이 중요합니다.</p> <p>■ 일반적인 감염병 예방 수칙을 준수</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 비누로 손 씻기</li> <li>2) 기침 시 예절 준수 :기침, 재채기 시 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리기</li> <li>3) 발열이나 호흡기 증상이 있는 사람과 밀접한 접촉(병원 방문 등)을 피하기</li> <li>4) <b>본인이 호흡기 증상이 있는 경우 마스크를 착용</b>하고 속히 의료기관을 방문하여 진료받기</li> <li>5) 65세 이상, 어린이, 임산부 등 면역저하자나 만성질환이 있는 경우 중동지역 여행을 자제한다. 중동지역에서는 동물 특히 낙타와의 접촉을 피해야 하며 사람이 많이 붐비는 장소의 방문을 자제한다. 귀국 후 14일 이내 발열 및 호흡곤란 등 호흡기 이상 증세가 있을 경우 속히 의료기관을 방문하도록 한다.</li> </ol>
------	---

※평상시 손씻기, 기침예절 등 개인위생수칙을 준수합시다※

※ 개인 마스크 항상 준비 ※

건강을 위한 **3**가지 약속! ■ 자주 씻어요 ■ 올바르게 씻어요 ■ 깨끗하게 씻어요  
올바른 손씻기 **6**단계! **5**분부터 실천하세요!

질병관리본부



1단계: 손바닥과 손바닥을 마주 대고 문질러 줍니다

2단계: 손가락을 마주 잡고 문질러 줍니다

3단계: 손등과 손바닥을 마주 대고 문질러 줍니다

4단계: 엄지 손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주면서 문질러 줍니다

5단계: 손바닥을 마주 대고 손가락을 끼고 문질러 줍니다

6단계: 손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문질러 손톱 밑을 깨끗하게 합니다

중동지역 여행 후 14일 이내에 **발열과 호흡기 증상** (기침, 호흡곤란 등)이 있을 경우, **의료기관 가지 말고** 먼저 질병관리본부 콜센터 **1339**로 전화하세요



2018년 9월 11일

이리남성여자중학교장