



가 정 통 신 문

(우)54634 전라북도 익산시 동서로35길 41 (영등동) (<http://www.namsung-g.ms.kr>)

전화 063)841-3825

담당자 : 이 영 레

야생 진드기와 일본뇌염 관련 안내

🌱 학부모님, 안녕하십니까? 최근 도내에서 야생진드기에 물려 사망한 사례가 6건 발생하였습니다. 주로 들과 풀숲이나 덩굴 등에 많이 살고 있으며 봄에서 가을까지 주의해야 하며 진드기에 물리지 않도록 **긴소매와 긴바지로 다리와 팔을 완전히 덮어 피부 노출을 최소화 하도록 해야 합니다.** 자녀가 야생진드기 및 일본뇌염 모기로 인한 감염사고가 발생하지 않도록 가정에서 각별히 지도해 주시기 바랍니다.

중증열성혈소판감소증후군은 무엇일까요?

- 병원체: SFTS원인 바이러스
- 감염경로: 주로 SFTS 바이러스에 감염된 진드기에 물려서 감염, 또는 혈액 및 체액전파
- 주요 매개체: 참진드기
- 잠복기: 6~14일

중증열성혈소판감소증후군의 증상

1. 고열 : 38°C이상의 고열이 발생합니다.
2. 출혈성 소인 : 혈소판, 백혈구 감소에 따른 출혈성 소인(혈뇨, 혈변 등)이 발생합니다.
3. 신경학적 증상 : 피로감, 근육통, 어눌한 말, 경련, 의식저하와 같은 신경학적 증상과 다발성 장기부전이 동반합니다.

【 중증열성혈소판감소증후군 예방수칙 】

- 야외활동 시 진드기에 물리지 않도록 주의!
- 잔디위에 옷 벗어두지 않기, 눕지 않기
- 돛자리 사용, 사용 후 세척하고 햇볕 건조
- 풀밭에서 용변 보지 않기
- 일상복과 작업복을 구분하여 입기
- 야외활동 후 옷을 털고 세탁하기
- 샤워 및 목욕 하기
- 몸에 진드기가 붙어있는지 꼼꼼히 확인하기

예방수칙(6)

1. 긴팔, 긴바지, 모자 등을 착용하고 **소매는 단단히 여미고 바지는 양말 속으로 넣어** 피부노출을 최소화합니다.

4. 작업 및 야외활동 시 **기피제 사용**이 일부 도움이 될 수 있습니다.

2. 풀밭 위에 돛자리를 펴서 앉고, 사용한 돛자리는 세척하여 햇볕에 말린 후 보관합니다.

5. 외출 후 옷은 반드시 **세탁하고, 뽀뽀**를 합니다.

3. 산책로·등산로 등 지정된 경로 이외의 장소에 들어가지 않습니다.

6. 머리카락, 귀 주변, 팔 아래, 허리, 무릎 뒤, 다리 사이 등에 **진드기가 붙어있는지 꼼꼼히 확인**합니다.

진드기에 물렸을 경우 이렇게 하세요!!



대부분의 진드기는 피부에 단단히 고정되어 손으로 무리하게 당기면 진드기 일부가 피부에 남아있을 수 있으므로 핀셋 등으로 깔끔히 제거하고, 해당 부위를 소독하는 것이 좋으며, 필요시 가까운 의료기관을 방문하여 치료를 받아야 합니다.

진드기 제거법



* 물린 상태에 있는 진드기는 핀셋을 이용하여 비틀거나 회전하지 않도록 주의하여 천천히 제거합니다.

진드기에 물린 후, 고열, 구토, 설사 등의 증상이 나타나는 경우 병원에 내원하여 진료를 받으십시오.

일본뇌염이란 무엇일까요?

- **병원체:** 일본뇌염 바이러스
- **감염경로:** 주로 야간에 동물과 사람을 흡혈하는 작은빨간집모기에 의해 전파되며 돼지가 숙주역할을 하며 사람간의 전파는 없음.
- **작은빨간집모기의 특징:** 전체적으로 암갈색을 띠고 뚜렷한 무늬가 없으며, 주둥이의 중앙에 넓은 백색띠가 있는 소형모기(약4.5mm)
- **잠복기:** 7~14일

일본뇌염의 증상

1. **발열 또는 두통 :** 감염은 대부분 무증상 또는 발열이나 두통과 같은 가벼운 증상을 보이거나 드물게 (250명중 약 1명) 정도가 심한 증상을 보이며 급성뇌염, 수막염 등에 이환됩니다.
2. **뇌염 :** 뇌염의 경우 경련 또는 성격 변화, 착란과 같은 중추신경계 증상이 나타난 후 오한과 두통이 심해지면서 고열과 함께 의식저하와 혼수상태로 진행되는 것이 전형적인 임상양상으로 약 30 %의 치명률이 나타납니다.
3. **합병증 :** 뇌염의 경우 회복되어도 1/3에서 침범부위에 따른 다양한 신경계 합병증을 남깁니다.
4. **예방법 :** 일본뇌염백신을 접종하도록 합니다.

모기 회피 방법

- 기피성분으로 DEET, Icaridin(=picaridin), eucalyptus oil(PMD), IR3535 등이 함유된 스프레이 또는 바르는 모기 기피제 준비해 주세요.
- 허용량을 초과하지 않도록 노출된 피부나 옷에 얇게 바르고, 눈이나 입, 상처에는 사용하면 안됩니다.
- 야외 활동시에 주로 사용하고 건물 내에 들어와서는 바른 부위를 물로 깨끗이 세척해 주세요.
 - 약효는 주로 3~4시간 정도 지속
- 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관해 주세요.
- 숙소 내에 모기가 침입하였을 경우 사용하여 모기를 향하여 직접 분사해 주세요.
- 모기가 눈에 잘 띄지 않을 경우 주로 어둡고 구석진 곳을 향하여 분사해 주세요.
- 분사 중에는 분사하는 사람 외에는 입실을 피하고, 분사 후 실내의 공기가 외부의 공기와 교환된 후 입실해 주세요.
- 문과 창에 방충망을 설치하고, 만일 방충망이 없을 때는 반드시 잠자리 둘레에 모기장을 사용해 주세요.
- 모기장에 구멍난 곳이 없는지 확인해 주세요.
- 방충망이 있더라도 문을 여닫을 때 모기가 따라 들어 올 수 있고, 침입한 모기는 에어로졸 살충제를 이용하여 제거해 주세요.

수인성·식품매개감염병 예방 수칙



1
30초 이상 비누로 손씻기

외출 후, 식사 전, 음식조리 전, 배변 후 30초 이상 올바른 손씻기



2
끓인 물 마시기

끓은 물은 끓인 후 마시기



3
익혀먹기

음식물은 반드시 익혀서 먹기



4
깨끗이 씻어 벗겨먹기

채소·과일은 깨끗이 씻어서 벗겨 먹기



5
위생적으로 조리하기

칼·도마는 소독하여 사용하고, 조리 도구는 분리(생선용, 채소용, 고기용)하여 사용하기

해외여행 시 감염병 예방수칙



1
30초 이상 비누로 손 씻기



2
안전한 물과 음식 섭취



3
모기 및 진드기 물림방지



4
기침예절 지키기

2018년 7월 16일

이리남성여자중학교장