



가 정 통 신 문

(우)54634 전라북도 익산시 동서로35길 41 (영등동) (<http://www.namsung-g.ms.kr>)

전화 063)841-3825

담당자 : 이 영 레

야생 진드기와 일본뇌염 관련 안내

🌱 학부모님, 안녕하십니까? 최근 도내에서

야생진드기에 물려 사망한 사례가 6건 발생하였습니다. 주로 들과 풀숲이나 덩굴 등에 많이 살고 있으며 봄에서 가을까지 주의해야 하며 진드기에 물리지 않도록 **긴소매와 긴바지로 다리와 팔을 완전히 덮어 피부 노출을 최소화 하도록 해야 합니다.** 자녀가 야생진드기 및 일본뇌염 모기로 인한 감염사고가 발생하지 않도록 가정에서 각별히 지도해 주시기 바랍니다.

중증열성혈소판감소증후군은 무엇일까요?

- 병원체: SFTS 원인 바이러스
- 감염경로: 주로 SFTS 바이러스에 감염된 진드기에 물려서 감염, 또는 혈액 및 체액전파
- 주요 매개체: 참진드기
- 잠복기: 6~14일

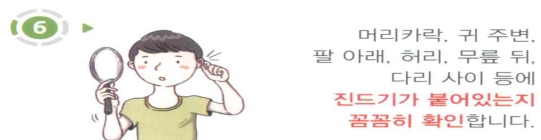
중증열성혈소판감소증후군의 증상

1. **고열** : 38℃이상의 고열이 발생합니다.
2. **출혈성 소인** : 혈소판, 백혈구 감소에 따른 출혈성 소인(혈뇨, 혈변 등)이 발생합니다.
3. **신경학적 증상** : 피로감, 근육통, 어눌한 말, 경련, 의식저하와 같은 신경학적 증상과 다발성 장기부전이 동반합니다.

【 중증열성혈소판감소증후군 예방수칙 】

- 야외활동 시 진드기에 물리지 않도록 주의!
- 잔디위에 옷 벗어두지 않기, 눕지 않기
- 돛자리 사용, 사용 후 세척하고 햇볕 건조
- 풀밭에서 용변 보지 않기
- 일상복과 작업복을 구분하여 입기
- 야외활동 후 옷을 털고 세탁하기
- 샤워 및 목욕 하기
- 몸에 진드기가 붙어있는지 꼼꼼히 확인하기

예방수칙(6)



진드기에 물렸을 경우 이렇게 하세요!!



대부분의 진드기는 피부에 단단히 고정되어 손으로 무리하게 당기면 진드기 일부가 피부에 남아있을 수 있으므로 핀셋 등으로 깔끔히 제거하고, 해당 부위를 소독하는 것이 좋으며, 필요시 가까운 의료기관을 방문하여 치료를 받아야 합니다.

진드기 제거법



진드기에 물린 후, 고열, 구토, 설사 등의 증상이 나타나는 경우 병원에 내원하여 진료를 받으십시오.

일본뇌염이란 무엇일까요?

- 병원체: 일본뇌염 바이러스
- 감염경로: 주로 야간에 동물과 사람을 흡혈하는 작은빨간집모기에 의해 전파되며 돼지가 숙주역할을 하며 사람간의 전파는 없음.
- 작은빨간집모기의 특징: 전체적으로 암갈색을 띠고 뚜렷한 무늬가 없으며, 주둥이의 중앙에 넓은 백색띠가 있는 소형모기(약4.5mm)
- 잠복기: 7~14일

일본뇌염의 증상

1. 발열 또는 두통 : 감염은 대부분 무증상 또는 발열이나 두통과 같은 가벼운 증상을 보이나 드물게 (250명중 약 1명) 정도가 심한 증상을 보이며 급성뇌염, 수막염 등에 이환됩니다.
2. 뇌염 : 뇌염의 경우 경련 또는 성격 변화, 착란과 같은 중추신경계 증상이 나타난 후 오한과 두통이 심해지면서 고열과 함께 의식저하와 혼수상태로 진행되는 것이 전형적인 임상양상으로 약 30 %의 치명률이 나타납니다.
3. 합병증 : 뇌염의 경우 회복되어도 1/3에서 침범부위에 따른 다양한 신경계 합병증을 남깁니다.
4. 예방법 : 일본뇌염백신을 접종하도록 합니다.

모기 회피 방법

- 기피성분으로 DEET, Icaridin(=picaridin), eucalyptus oil(PMD), IR3535 등이 함유된 스프레이 또는 바르는 모기 기피제 준비해 주세요.
- 허용량을 초과하지 않도록 노출된 피부나 옷에 얇게 바르고, 눈이나 입, 상처에는 사용하면 안됩니다.
- 야외 활동시에 주로 사용하고 건물 내에 들어와서는 바른 부위를 물로 깨끗이 세척해 주세요.
- 약효는 주로 3~4시간 정도 지속
- 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관해 주세요.
- 숙소 내에 모기가 침입하였을 경우 사용하여 모기를 향하여 직접 분사해 주세요.
- 모기가 눈에 잘 띄지 않을 경우 주로 어둡고 구석진 곳을 향하여 분사해 주세요.
- 분사 중에는 분사하는 사람 외에는 입실을 피하고, 분사 후 실내의 공기가 외부의 공기와 교환된 후 입실해 주세요.
- 문과 창에 방충망을 설치하고, 만일 방충망이 없을 때는 반드시 잠자리 둘레에 모기장을 사용해 주세요.
- 모기장에 구멍난 곳이 없는지 확인해 주세요.
- 방충망이 있더라도 문을 여닫을 때 모기가 따라 들어 올 수 있고, 침입한 모기는 에어로졸 살충제를 이용하여 제거해 주세요.

수인성·식품매개감염병 예방 수칙



해외여행 시 감염병 예방수칙



2018년 7월 16일

이리남성여자중학교장