

2022학년도

## 여름방학 중 교육활동 운영 계획

1. 여름방학 운영 계획
2. 여름방학 중 교육활동 일정표
3. 여름방학 중 학생 생활 지침
4. 가정통신문

이 리 남 성 여 자 중 학 교

# 여름방학 운영 계획

## 1. 목적

- 가. 학생들은 자기 주도적 학습능력을 신장시키고 다양한 체험활동의 기회를 갖도록 한다.
- 나. 교직원들은 부단한 자기 연찬을 통하여 전문성을 제고하고 교실수업개선을 추진하며, 공무원으로서의 복무 자세와 품위 유지에 힘쓴다.

## 2. 일정

- 가. 기 간 : 2022. 7. 23.(토) ~ 2021. 8. 18.(목) 26일간
- 나. 방학식 : 2022. 7. 22.(금)
- 다. 개학일 : 2022. 8. 19.(금)

## 여름방학 중 교육활동 일정표

| 요일               |     | 일      | 월                                      | 화   | 수                                     | 목                                     | 금                                      | 토  |
|------------------|-----|--------|--|---|---------------------------------------|---------------------------------------|--|----|
| 날짜               |     | 7월 17일 | 18                                     | 19  | 20                                    | 21                                    | 22                                     | 23 |
| 학<br>사<br>일<br>정 | 1학년 |        |  |   |                                       |                                       | 방학식<br>과학캠프<br>[국립중앙과학관<br>및 KAIST 방문] |    |
|                  | 2학년 |        |  |   |                                       |                                       |  |    |
|                  | 3학년 |        |  |   |                                       |                                       |  |    |
| 날짜               |     | 24     | 25                                     | 26  | 27                                    | 28                                    | 29                                     | 30 |
| 학<br>사<br>일<br>정 | 1학년 |        | 영어 캠프<br>오케스트라 캠프<br>복지 캠프<br>자율동아리 캠프 | 영어 캠프<br>오케스트라 캠프<br>복지 캠프<br>자율동아리 캠프<br>파라미터 캠프 | 영어 캠프<br>오케스트라 캠프<br>복지 캠프<br>파라미터 캠프 | 영어 캠프<br>오케스트라 캠프<br>복지 캠프<br>파라미터 캠프 |  |    |
|                  | 2학년 |        |  |   |                                       |                                       |  |    |
|                  | 3학년 |        |  |   |                                       |                                       |  |    |
| 날짜               |     | 7월 31일 | 8/1                                    | 2   | 3                                     | 4                                     | 5                                      | 6  |
| 학<br>사<br>일<br>정 | 1학년 |        |  |   |                                       |                                       |  |    |
|                  | 2학년 |        |  |   |                                       |                                       |  |    |
|                  | 3학년 |        |  |   |                                       |                                       |  |    |
| 날짜               |     | 8월 7일  | 8                                      | 9   | 10                                    | 11                                    | 12                                     | 13 |
| 학<br>사<br>일<br>정 | 1학년 |        |  |   |                                       |                                       |  |    |
|                  | 2학년 |        |  |   |                                       |                                       |  |    |
|                  | 3학년 |        |  |   |                                       |                                       |  |    |
| 날짜               |     | 8월 14일 | 8/15                                   | 16  | 17                                    | 18                                    | 19                                     | 20 |
| 학<br>사<br>일<br>정 | 1학년 |        |  |   |                                       | 방학 종료                                 | 2학기 시작                                 |    |
|                  | 2학년 |        |  |   |                                       |                                       |  |    |
|                  | 3학년 |        |  |   |                                       |                                       |  |    |

### 3. 복무지침

| 영역          | 내용   | 대상         | 비고  |
|-------------|--|------------|---|
| 1. 근무<br>철저 | • 근무자-관리자(교장 또는 교감), 교무분장 부서   | 교원         |   |
|             | • 근무시간 준수 및 당직과의 인계·인수 철저  | 교원         | 평일 08:30 ~ 16:30  |
|             | • 문단속, 전원단속, 학교시설 관리 등<br>• 민원업무 처리  | 근무자        | 행정실 협조  |
|             | • 교외생활지도 철저  | 근무자        | 학생생활안전 교육부  |
|             | • 공문서 처리-접수당일 처리원칙<br>• 유한문서-업무 담당자 책임 처리  | 근무자<br>담당자 | 유한문서의 기한엄수<br>전자문서 매일확인   |
| 2. 복무<br>관리 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 국가공무원복무규정 및 교원휴가업무 처리 요령에 적합한 복무관리</li> <li>• 전문성 신장을 위한 자기연수               <ul style="list-style-type: none"> <li>→ 교육공무원법 제41조에 의거 근무지외 연수 신청 (학교장 승인)</li> <li>→ 근무일, 출장일 등은 제외</li> <li>→ 국외연수, 직무연수 : 출장 처리</li> <li>→ 대학원 수강 : 근무지외 연수</li> <li>→ 국외여행 : 연가 처리</li> </ul> </li> <li>• 교직원 비상연락망</li> <li>• 관외출타 : 행선지 및 연락처 명기</li> <li>• 품위유지 : 음주운전, 도박 등 유념</li> <li>• 담임교사 : 학급 학생과 연락체제 유지               <ul style="list-style-type: none"> <li>→ 학생비상연락망 : 학급 단위 조직</li> <li>→ 방과후학교 출석 상황 수시 점검</li> </ul> </li> </ul> | 근무자        | 교육공무원법 제41조<br>연수신청 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 방법:나이스-복무-개인근무상황신청-교육공무원법제41조연수</li> <li>• 연수내용:구체적으로 작성할 것</li> <li>• 결재선:교무부장-교감-교장</li> </ul> |

### 4. 교직원 직무연수

가. 중등 1급정교사 자격연수: 조\*\*, 강\*\* (7/25-8/12)

나. 직무 연수: 한\*\* (8/1-8/3)

다. 직무 연수: 김\*\* (8/1-8/5)

# 학부모님께

BA-5 재확산 조짐과 일찍 발생한 폭염의 기세가 마스크 안으로 땀방울을 더욱 스미게 하는 벅찬 하루, 하루입니다. 학부모님 댁내 두루 평안하십니까?

우리 학교는 학부모님들의 관심과 성원에 힘입어 전 교직원이 하나가 되어 학생들의 학력증진 및 인성교육에 전념하고 있습니다. 또한, 급격하게 변해가는 교육환경에 능동적으로 대처하기 위해 노력하고 있습니다.

여름방학을 맞아 일정을 알려드리오니, 자녀들이 방학 중 계획을 수립하여 실천할 수 있도록 해 주십시오.

▷ 방 학 기 간: 2022.07.23.(토) ~ 2022.08.18.(목) (26일간)

▷ 개 학 일: 2022.08.19.(금, 등교)

아울러, 몇 가지 당부 사항을 부탁드립니다. 학생들이 여름방학을 보람 있게 보내고 밝고 건강한 모습으로 등교할 수 있도록 해 주시기 바랍니다.

1. 여름방학 중 전공캠프와 방과후학교를 신청한 학생들은 성실히 참여할 수 있도록 해주시고, 가정에서도 자기주도적 학습이 정착될 수 있도록 지도해 주십시오.
2. 진로 관련 체험 활동이나 독서 활동을 할 수 있도록 지도해 주십시오.
3. 학생 신분에 위배되는 아르바이트는 절대 하지 않도록 해 주십시오.
4. 인터넷(특히 불건전 사이트) 및 게임에 몰두하지 않도록 해 주십시오.
5. 항상 학생 신분에 맞는 용의와 태도를 갖추도록 지도해 주십시오.
6. 학교장의 허가 없는 집회나 행사에 참여하지 않으며, 야외 단체 활동은 반드시 담임 선생님 및 학교장의 사전허락을 받고 실시하도록 해 주십시오.
7. 각종 안전사고(코로나19, 수상안전, 교통안전, 식중독사고, 자연재해 등)를 사전에 예방해 주시고, 각종 사고가 발생했을 때는 신속히 학교에 연락 주십시오.

☎ 교무실 063-841-3825    ☎ 행정실(당직실) 063-841-3826

끝으로, 학부모님들의 가정에 행복과 건강이 가득하기를 기원합니다.


2022. 7. 22.

이 리 남 성 여 자 중 학 교 장

## 여름방학 중 학생생활 지침

1. 방학기간 : 2022. 07. 23.(토) ~ 22. 08. 18.(목) (26일간)
2. 개 학 일 : 2022. 08. 19.(금, 등교)
3. 학생 비상 연락망 : 학급별 조직된 연락망에 의거 연락  
 (                    ) → 나 → (                    ) → (                    )  
 ★ 담임 선생님 전화번호 : (                    ) ★
4. 학교 전화번호 : 주간 (08:30~16:30 교무실 ☎ 841-3825)

### 세부 실천 내용

| 지도요목 | 지도내용   | 비 고   |
|------|--|---|
| 가정생활 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 계획적이고 자주적인 방학생생활 계획 수립 및 실천</li> <li>• 자기주도적 학습능력 신장               <ul style="list-style-type: none"> <li>→ EBS 교육방송 지속적 시청</li> <li>→ 필독·교양도서 읽고 독후감 쓰기</li> </ul> </li> <li>• 진로관련 체험활동 강화(예: 기관방문, 인터넷 조사)</li> <li>• 기본생활습관 및 예절실천봉사 실시</li> <li>• 가족과 함께하는 현장체험학습 실시</li> <li>• 코로나19 관련 생활수칙 준수</li> <li>• 건전한 인터넷 문화 정착 및 인터넷 윤리 준수               <ul style="list-style-type: none"> <li>→ 인터넷 중독에 대한 심각성과 경각심 고취</li> <li>→ 인터넷 사용과 건전한 취미활동 병행</li> </ul> </li> <li>• 7대 인성덕목 (정직, 책임, 존중, 배려, 공감, 소통, 협동) 실천</li> </ul> |   |
| 안전생활 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 수상 안전               <ul style="list-style-type: none"> <li>→ 물놀이를 갈 때는 보호자 동행</li> <li>→ 물놀이 기본수칙 및 안전규칙 준수</li> <li>→ 위험지역 저수지 접근 금지 및 물놀이 자제</li> <li>→ 수영에 대한 자만심 갖지 않기</li> </ul> </li> <li>• 교통 안전               <ul style="list-style-type: none"> <li>→ 승용차 및 오토바이 무면허 운전 금지</li> <li>→ 또래 간 집단승차 금지</li> <li>→ 자전거 및 킥보드, 인라인 이용 시 안전모 착용</li> </ul> </li> </ul>  |  제반신고<br>119구조대<br>학 교 |

| 지도요목          | 지도내용  | 비고                     |
|---------------|---|------------------------|
| 안전생활          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 코로나19 관련 생활안전수칙 준수</li> <li>• 자연재해 예방               <ul style="list-style-type: none"> <li>→ 자연재해 발생 시 방송 청취에 따른 행동요령 숙지</li> <li>→ 핸드폰 등으로 비상연락이 가능토록 유지</li> </ul> </li> <li>• 야외·야영 활동 시 안전               <ul style="list-style-type: none"> <li>→ 인솔자(지도교사) 동반 및 행선지나 연락처 고지</li> <li>→ 독충 예방 및 처치, 야영지 선정, 안전사고 예방</li> </ul> </li> <li>• 식중독 예방               <ul style="list-style-type: none"> <li>→ 여름철 식중독 예방 및 식품안전 위생교육</li> <li>→ 불량식품 먹지 않기, 상한 음식 먹지 않기</li> </ul> </li> </ul>  | ☎ 제반신고<br>119구조대<br>학교 |
| 비행 및<br>탈선 예방 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 학교폭력 근절               <ul style="list-style-type: none"> <li>→ 학교폭력신고전화 010-8891-8881, 긴급시 117</li> <li>→ 학교폭력신고센터<br/><a href="http://www.safe182.go.kr/schoolMain.do">http://www.safe182.go.kr/schoolMain.do</a></li> <li>→ 익산경찰서 830-0112, 830-0338</li> </ul> </li> <li>• 다음 사항들은 절대 금함               <ul style="list-style-type: none"> <li>→ 음주, 흡연 및 약물 오·남용</li> <li>→ 청소년 유해업소 출입</li> <li>→ 불량 만화, 음란·폭력성 비디오 등 시청</li> </ul> </li> <li>• 캠프, 피서, 수련활동 관련 <b>성폭력 예방</b></li> <li>• 자아정체감 및 생명존중으로 <b>자살 예방</b></li> <li>• 가출 및 동반 가출 방지</li> </ul> | ☎ 제반신고<br>117          |
| 기타            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 학교장의 허가 없는 집회나 행사에 참여하지 않기</li> <li>• <u>야외 단체 활동은 반드시 담임선생님 및 학교장의 사전 허락을 받고 실시</u></li> <li>• 학생 신분에 위배되는 <b>아르바이트</b>는 절대 엄금               <ul style="list-style-type: none"> <li>→ 중·고등학생(18세 미만) 유흥업소, 사행장, 유기장 등 에 시<br/>간제 취업 및 아르바이트 금지 지도(청소년 보호법 제2<br/>조)</li> <li>→ 18세 미만 자(중·고등학생) 야간 근로 행위(22:00~06:00) 금지<br/>(근로기준법 제70조) : 주유소, 식당, 기타업소 야간취업 및<br/>아르바이트 금지</li> </ul> </li> <li>• 봉사활동안내 : 익산시자원봉사센터(837-1365)</li> </ul>  |                        |

# 가정통신문

## 1 가정 내 자녀지도 협조 사항

- 등교 전 학생 건강상태 자가진단 참여
- 하교 후 노래방, PC방 등 다중이용시설 방문(이용) 및 소모임 자제
- 환기가 잘 되지 않는 지하 공간, 밀폐된 시설은 이용하지 않기
- 놀이·체육시설 등 사람이 많이 모이는 밀집된 시설은 이용 자제하기
- 운동 등은 가급적 사람 간 거리두기(2m)가 가능한 야외에서 하기

## 2 올바른 마스크 사용법



**KF94 마스크** · 코로나19 의심환자를 돌보는 경우

**KF80이상 마스크**

- 기침, 목아픔 등 호흡기 증상이 있는 경우
- 건강취약계층<sup>①</sup>과 기저질환자<sup>②</sup>가 다른사람과 접촉하는 경우

**비말차단용·수술용 마스크**

- 장시간 착용해야 하는 환경·더운 여름철·호흡이 불편한 경우에 사용이 편리

① 건강취약계층 노인, 어린이, 임산부, 만성질환자 등

② 기저질환자 만성 폐질환, 당뇨, 만성 신질환, 만성 간질환, 만성 심혈관질환, 혈액암, 항암치료암환자, 면역억제제 복용 중인 환자

미세입자 차단

호흡 용이성

**KF94**

**KF80**

비말  
차단용

수술용

**KF94**

**KF80**

비말  
차단용

수술용



마스크 착용 전  
깨끗이 손 씻기



입과 코를 가리고,  
틈이 없도록 착용



착용중 마스크 만지지 않기  
만진 후 깨끗이 손씻기



# 건강하고 즐거운 여름방학

## 방학일정

1. 기 간: 2022년 7월 23일 ~ 8월 18일
2. 개학일: 2022년 8월 19일(금)
3. 방학일수: 27일

## 학생생활안전부

출근고 신나는 여름방학이 다가왔습니다. 기대감으로 살레는 마음만큼 즐거운 여름방학을 보낼 수 있도록 다음의 안전사고 예방 실천 사항을 지켜 주세요.

### 1. 방학 중 학생 안전 사고 예방하기

- 외출 시에는 부모님께 행선지와 귀가시간 말씀드리기

### 2. 물놀이 안전 사고 예방하기

- 물놀이 10대 안전 수칙 준수
  - ① 수영하기 전에는 반드시 준비 운동 및 구명조끼 착용
  - ② 물에 들어갈 때는 심장에서 먼 부분부터(다리 → 팔 → 얼굴 → 가슴)
  - ③ 수영에 들고 파부가 단단해질 때는 몸을 따뜻하게 휴식
  - ④ 물이 깊자기 깊어지는 곳은 특히 위험
  - ⑤ 건강 상태가 좋지 않을 때, 배가 고플 때, 식사 직후에는 수영 NO!
  - ⑥ 수영복과 관은 금물, 무모한 행동 NO!
  - ⑦ 잠시간 수영 NO! 호수나 강에서 혼자 수영 NO!
  - ⑧ 물에 빠진 사람을 발견하면 주위에 소리쳐 알리고 즉시 119에 신고
  - ⑨ 구조 경험 없는 사람은 무모한 구조 NO! 힘부족 물에 뛰어들면 NO!
  - ⑩ 가급적 튜브, 장터 등 주위 물건을 이용한 안전구조
- 물놀이 준비 운동 철저
- 수상레저기구 이용시 안전 수칙 지키기 및 안전장비 완비

### 폭염대비 3대 건강수칙

- 물론 자주 마십니다.
  - 규칙적으로 물, 스포츠 음료를 섭취해요.
- 시원하게 자입니다.
  - 실내온도 26°C를 유지해요.
  - 청정하고 가벼운 옷을 착용해요.
  - 햇빛을 차단(모자 착용)해요.
- 더운 시간대에는 휴식합니다.
  - 12시~17시에 야외활동 자제

### 3. 생활 속 안전사고 예방교육 강화

- 교통 규칙 지키기 ○ 차량 이동시 안전벨트 꼭 매기
- 각종 제철학습(형벌, 마약, 수면 등)시 안전 수칙 지키기
- 위험 시설 환경으로부터의 안전 강화
- 통신, 피서지, 유원지 등에서의 공동질서 지키기 및 환경 보호 운동차원에서 1회용품 사용지제

## 봉사 활동제

봉사활동은 3년간 30시간 이상을 이수해야 합니다. 2022학년도에는 단체 봉사활동으로 10시간을 학교에서 실시하여 개인 봉사활동으로도 할 수 있습니다.

개인 봉사활동을 할 때에는 1305 자원봉사포털 등의 사이트에서 신청 및 실시 후 봉사활동 확인서를 출력하여 개학 후 담당 선생님께 제출합니다.

3학년 학생들은 여름방학을 이용해 개인 봉사 활동을 이수할 수 있도록 합니다. (고교 진학 관련 내신성적 산출 일정 확인)

## 진로 상담부

여름방학 동안에는 친하고 고마운 친구, 서약서명한 친구에게 사과는 고마움의 문자나 편지를 보내주세요. 아무래도 미운 친구가 있더라도 나쁜 메시지를 보내거나 표현하면 범죄행위인 IT, 정서로 상해주는 말을 하지 맙시다.

## 보건실

### 1. 식중독 및 수인성 전염병

- 증상: 심한 설사, 변비, 식욕부진, 발열, 오한증상
- 손을 깨끗이 씻고 주변 청결을 유지한다. - 안전한 물을 마시고 음식은 익혀서 먹는다.

### 2. 유행성 각 결막염

- 증상: 눈이 부시고 충혈, 이물감, 눈곱이 끼고 눈물이 나며, 심하면 시력감퇴로 이어집니다.
- 손을 깨끗하게 씻고 사람이 많은 곳(수영장)의 출입을 금함.
- 눈을 비비지 않고 눈병 걸린 사람과 접촉 주의함.
- 안약은 같이 쓰지 않고 전문의의 치료를 받아야 함.

### 3. 일본뇌염

- 증상: 고열, 극심한 두통, 목 뒤 뻣뻣한 증상, 혼수상태
- 직사광선을 오래 쬔지 말고, 과로를 피함.
- 고온 예방성약 및 건강관리로 신체저항력을 높임.
- 모기에 물리지 않도록 함.
- ※ 야외 활동 시 소독약, 항생제, 거즈, 밴드, 소독제, 해열제 등을 미리 준비함.

### 코로나19 임상 증상 있는 학생 등교관리 기준

- 임상 증상 1 채운 37.5도 이상, 기침, 후두염, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각 미각 소실
- 해외여행을 다녀왔거나 확진 환자와 접촉하여 자가격리 통지서를 받은 경우
- 가족(동거인) 중 확진 환자와의 접촉으로 자가격리 통지서를 받은 경우
- 가급적 많은 사람들이 모이는 곳에는 가지 않습니다.
- 손을 자주 씻고 마스크를 꼭 착용합니다.
- ※ 방학 중에는 건강상태 자가진단 생략하여 등교 3일 전부터 시작합니다. (8월 1일 시작)

### 4. 식중독 예방요령

- 유통기한과 포장상태를 꼭 확인하세요.
- 요리하기 전에는 비누로 손을 깨끗이 씻으세요.
- 조리기구(칼, 도마 등)를 식용멸로 구분하여 사용하여 2차 오염을 방지하세요.
- 음식은 되도록 먹을 만큼만 하고, 남은 음식은 상하지 않도록 냉장 보관하세요.
- 싱크대와 조리대는 주기적으로 전용세제, 소독제를 이용하여 세척, 살균하고 물기를 제거하세요.
- 할라 도미는 육류와 이대류를 손질한 다음 바로 흐르는 물에 10초 이상 씻어주세요.
- 싱크대에 음식물 찌꺼기를 두지 마세요.
- 냉장고를 너무 밀지 마세요.

## 음악, 영어과

### 1. 2022학년도 이리남성여자중학교 오케스트라 여름 방학 캠프 실시

- \* 일시: 2022.7.27(수)~7.29.(금) 09:00~12:35

### 2. 2022학년도 English Camp 개최

- \* 일시: 2022.7.27(수)~7.29.(금) 09:00~12:35

한인숙(영어) 선생님, 원미민(영어) 두 분께서 진행하는 이번 English Camp는 풍부한 교육과정을 통해 캠프 참가자들의 영어 실력이 한 단계 더 향상될 것으로 예상됨.

## 교육 복지실

### ● 여름방학교실

| 프로그램명     | 기간 (7월)  | 일시 | 7월 25일                 | 7월 26일 |
|-----------|----------|----|------------------------|--------|
| 사물놀이 여름캠프 | 25 ~ 26일 | 모전 | 학습코칭                   | 학습코칭   |
|           |          | 오후 | 요리교실                   | 요리교실   |
|           |          | 장소 | 3학년 4반 교실 및 가사실(교육복지실) |        |

### ● 온라인 여름방학교실

| 순 | 내용                  | 방법  | 비고                 |
|---|---------------------|---|--------------------|
| 1 | 요리 만들기              | 비공인 컷을 이용해 요리 만들기<br>- 요리할 때는 과정과 완성의 요리 인증하기<br>- 가족과 함께 하는 식사 인증하기                  | 반복시간 2명 (예외 전 자유제) |
| 2 | 학업 계획 실천하기          | 스스로 실천할 일 지키고 싶은 계획 세워 실천하기<br>- 방학 기간 동안 학업 실천할 수 있는 소소한 계획을 세워 매일 실천하고 인증하기(24일 순환) | 전통 명절(이전) 매일 1명    |
| 3 | 공예활동 (2가지 중 1가지 선택) | - 선택한 만들기 재료로 공예품 만들어 보기  | 전통시간 2명 (예외 전 자유제) |
| 4 | 성공 전 지킴이            | 코로나19 상황에 일찍 보내는 즐거움을 증폭 생활 (노드 게임 3명, 전사정리해 상단 인증을 위한 복제)                            | 보통                 |

여름방학교실 진행 학생 발표일: 7/27(수) 저녁 학생 개별 문자 통보

- 요리교실, 선택 프로그램 컷 제출일: 7월 20일 교육복지실 제출 수렴

※ 24일 순회 매일 계획의 경우 해당 요일 준수해야 함

### ● 학교에서 1박 2일 캠프 7월 27~28일(교내)

### ● 사립중등연합동아리 학산사향사포터즈 고요 1박 2일 캠프 8월 10~11일(서천청소년수련관)

1학년: 국어(독서 다이어리 7~8월 중 작성하기)

2학년: 국어(책 5권 이상 읽기)

3학년: 국어(도란도란 작은 도서관 책 1권 읽기)

◇ 방학 중 필요한 다른 양식 사항은 학교 홈페이지에서 공개하겠습니다.  
즐거운 여름 방학 보내세요. ◇