# 성폭력 예방 및 학교 전담경찰관 안내

※ 학교전담경찰관 담당자 경장 김00 010-4572-5701

# 카메라 등 이용 불법촬영, 통신매체이용 성폭력 예방 안내문

□ 카메라 등을 이용한 불법촬영과 통신매체를 이용한 성폭력으로부터 아이를 지켜 주세요.

# 안전한 치안 함께 하는 익산경찰



# 걱거됩니다.

- 이용한 협박, 강요
- 신상정보공개 대상자가 될 수 있으며 상습범은 1/2 가중 처벌됩니다.





③ 익산경찰서 🏯 익산시 👯 112

「안전한 치안 함께 하는 익산경찰」





<u>전화, 컴퓨터, 우편, 그 밖의 통신매체!</u>

상대방에게 도달하게

2년 이하 징역/2천만원 이하 벌금입니다.



이 익산경찰서 🚣 익산시



# 학부모 대상 인권교육 연수 자료

이리남성여자중학교 전문상담교사 류00

인권이란 모든 사람이 태어나면서 보유하고 있는 권리로, 인간으로서 존엄과 자유를 보장하는 권리이다. 이것은 인간이 태어나면서 자연스럽게 갖는 권리이며, 인간이라는 존재의 가치와 존엄성을 인정하고 보호하는 것이다.

닫힌 마음을 열고 편견 없이 마주 본다면, 여러 색이 모인 무지개가 아름다움을 알게 된다. 혐오표현이란 어떤 속성을 가진 특정 집단을 대상으로 부정적인 편견과 고정관념을 바탕으로 그 집단과 구성원을 모욕·비하·멸시·위협하거나 그에 대한 차별·폭력을 선전·선동하는 것이다.

예) 어디 살아? 몇 살이야? 공부 못하면 저렇게 된다. 도대체 여자야 남자야? 너 그러다 돼지 된다. 이것도 몰라? 너 장애인이냐?

예에서는 특정 대상을 열등한 존재, 부정적인 편견을 바탕으로 하고 정체성을 이용하여 모욕하고 비하하며 부정적인 편견을 다시 강화하여 사회적 차별을 정당화한다. 별 근거가 없어도 반복해서 듣다 되면 사실로 받아들이게 된다.

「사회적 소수자, 코로나 확산으로 '아시안 혐오' '중국인 혐오' 심각, 조롱부터 폭력까지」 혐오와 차별은 긴 시간 쌓여 만들어진 편견, 고정관념 속에서 말, 행동, 표정 등으로 나타난다. 혐오표현이나 부정적 편견은 자존감의 하락을 가져와 개인적 사회적으로 인간의 존업과 가치를 부정 하고 훼손할 뿐만 아니라 차별과 배제를 익숙하게 만들어 함께 사는 세상, 인간 간의 연대를 막을 수 있다.

일상적인 표현 속에 숨어있는 혐오와 차별을 발견하는 것은 인권을 알아가는 것이다.

혐오표현에 대응하는 방법은 무엇일까? 혐오표현의 뜻을 정확히 알고, 나의 생각이나 의견을 표현할 때 혐오표현을 사용하지 않으며, 나를 포함한 다양한 사람들의 정체성을 부정적 표현의 도구로 이용하지 않는다. 사람마다 성별, 나이, 외모, 국적 등 다양한 정체성을 가지고 있다. 모든 사람은 어떤 이유로도 차별받지 않으며 모든 권리와 자유를 누릴 자격이 있다.

지금부터 인권이 나의 일상 속으로 들어오도록 생각하고 실천해야 할 것이다.

인권에 대해서 배우는 그 자체가 권리이다. 인권에 대한 무지를 강요하는 것이나 내버려두는 것 자체가 인권 침해이다. 교육은 인권과 자유의 머릿돌이다.

- (UN 「인권, 새로운 약속」 중에서)

저 마다의 빛깔로 마주 보며, 맞이한다면 인권은 일상이 될 것이다.

# 정보통신 윤리교육 및 인터넷 스마트폰 의존 예방 교육

□ (의미) 정보윤리는 "지능정보사회를 살아가는 사회 구성원들에게 필요한 정보검색과 활용, 의사소통 능력과 가치 판단, 글로벌 시민의식 등의 기본 소양"을 말합니다. 최근 이슈가 되고 있는 'AI윤리'와 연계되거나 이를 포함합니다. 이러한 정보윤리를 함양하는 교육이 '정보유리교육'입니다.

### □ 유관기관 및 프로그램

- 에듀넷(www.edunet.net): 에듀넷 바로가기 수업사례, 교과연계 콘텐츠, 유관기관 교육자료, 교원연수, 학부모 교육자료, 진단평가 등 정보통신윤리교육을 위한 각종 자료 탑재
- 스마트쉼센터(www.iapc.or.kr) :인터넷 · 스마트폰 레몬교실, WOW 건강한 멘토링, 상담교사 전문 연수, 진단조사, 중독 상담 등 인터넷·스마트폰 과의존 예방교육을 위한 각종 자료 탑재 \* 지역센터: 전북스마트쉼센터 (https://www.iicc.or.kr/)
- O 배움나라 (www.estudy.or.kr): 정보화역기능예방 특강, 스마트미디어 중독예방 콘텐츠, 교사용정보 윤리지도서 등 정보화역기능 예방을 위한 학생·학부모·교사 대상의 교육자료 탑재
- O 한국도박문제관리센터 전북센터(www.kcgp.or.kr): 예방콘텐츠, 홍보 콘텐츠 등 교육자료 탑재
- O 한국저작권위원회(www.copyright.or.kr): 찾아가는 저작권 교육, 저작권 체험교실 등
- O 전북청소년상담복지센터(ib1388.kr): 인터넷·스마트폰 과의존 조사 및 치유·상담 프로그램 운영 등

### □ 인터넷중독이란 무엇일까요?

★ '인터넷 중독' 이란 인터넷을 오래 사용하여 인터넷 사용에 대한 금단과 내성을 지니고 있으며, 이로 인해 이용자의 일상생활 장애가 유발되는 상태를 의미합니다 (한국정보문화진흥원, 2002).

### 학생들이 호소하는 인터넷중독의 구체적 증상

- ◆ "누가 인터넷을 못하게 하면 짜증이 나서 못 견디겠어요. 그리고 아무 일도 제대로 되는게 없어요."→ **금단증상**
- ♣ "하면 할수록 더 하고 싶어져요." → 내성
- "수업시간에 너무 졸리구요, 성적도 떨어지고, 살도 찌고, 아침에 일어나기 힘들어요, 학교도 가기싫고..."
  - → 일상생활 장애

### □ 중독 예방 방법

- 1) 사줄 때 부모의 명의로 대여해주는 것임을 명심하게 한다.
- 2) 무제한 요금제가 아닌 조금 부족한 요금제를 사용하게 한다.
- 3) 가족의 스마트폰은 같은 곳에 보관하여 마음대로 쓰지 않도록 한다.
- 4) 사주기 전 사용시간, 사용범위를 약속한다.
- 5) 스마트폰 앱과 내용을 확인할 수 있다고 약속한다.
- 6) 각종 관리 앱을 이용한다.(사용량 확인 앱, 중독 예방 앱, 자녀 관리 앱 등)
- 7) 모든 폰에 암호를 설정한다.(안에 있는 사람의 개인정보를 지켜주기 위함)

# 4

# 미세먼지 이해 및 대처 방안

### 1. 미세먼지를 알아볼까요?

미세먼지는 아주 작은 입자 크기의 오염물질입니다. 미세먼지중 머리카락 두께의 20분의 1정도 지름인 먼지 즉'초미세먼지'는 세계보건기구 (WHO)가 1급 발암물질로 지정하였을 정도로 유해성이 큰 물질로 알려져 있습니다. 주로 봄과 겨울에 미세먼지 농도가 높은 편입니다.(여름과 가을에 비해 약 17 $\mu$ g/m²정도 높습니다)

### 2. 미세먼지 나쁜날, 몸이 좋지 않은 우리아이는 어떻게 할까요?

학교에서는 미세먼지'나쁨'이상인 날에는 미세먼지 민감질환(천식, 알레르기, 아토피, 호흡기 및 심혈관 질환)학생의 질병결석을 인정합니다.

### <<미세먼지 질병결석 절차>>

- 1. '기저질환(천식, 아토피, 알레르기, 호흡기질환, 심혈관 질환 등)을 가진 민감군임을 인정한 의사의 진단서(또는 의견서)'를 학교에 제출합니다.
- 2. 등교시간대 거주지 또는 학교 주변 실시간 미세먼지 농도가 '나쁨'이상인 경우, 학부모가 학교에 사전 연락(전화 또는 문자 등) 합니다.
- 3. 결석한 날부터 5일 이내에 결석계를 제출하여 학교장의 승인을 받으면 질병결석이 인정됩니다(※ 결석계 제출시 첨부하는 증빙 서류는 학기 초 최초 제출한 진단서로 해당학기 질병결석 증빙을 갈음할 수 있습니다)
- \* 미세먼지 민감군으로 확인되지 않은 학생의 경우에도 상습적이지 않은 2일 이내의 질병으로 인한 결석은 학부모의 의견서나 담임교사 확인서만으로도 질병결석으로 처리될 수 있음.
- ※ 단, 학생의 각 학년과정의 수료에 필요한 출석일수는 해당 학년 수업일수의 3분의 2이상이 되어야 함.

### 3. 가정에서 미세먼지로부터 아이들을 보호하는 방법

·'우리동네 대기정보' 애플리케이션으로 미세먼지 정보를 파악합니다(환경부, 에어코리아 제공)

- 시도별, 대기현황뿐만 아니라 대기오염물질 정보, 대응요령 등 다양한 대기 관련 정보를 습득할 수 있습니다.
- · 물청소를 통해 실내공기를 개선합니다.
- 물걸레를 이용한 청소가 진공청소기를 사용하는 것보다 미세먼지 제거에 효과적입니다. 물걸레로 청소를 하면 바닥에 가라앉은 먼지가 다시 날릴 가능성을 낮출 수 있습니다.
- · 요리할 때 공기청정기를 켜두지 않습니다.
- 요리하는 동안 공기청정기를 가동하면, 기름입자가 공기청정기 필터를 막아 공기정화 효과가 감소 하게 됩니다. 요리를 마치고 환기를 한 후에 공기청정기를 가동하는 것이 좋습니다.
- · 외출 시 마스크 이외에도 모자나 보호안경을 활용하도록 합니다.
- ※ 마스크는 착용법에 따라 올바르게 착용하여야 하며 호흡곤란 시 바로 벗도록 합니다.

## 자녀의 건전한 교우관계 돕기(학부모교육)



청소년기가 되면 삶에서 친구가 차지하는 비중이 커지고 중요해집니다. 학교에서 친구와 함께 지내는 시간이 늘어나고, 부모님으로부터 독립심이 생기면서 또래와의 유대감이 더 커지기 때문 입니다. 건강한 친구관계가 바탕이 되어야 정서적인 안정감을 얻을 수 있고, 학교생활에 서도 즐거움을 느낄 수 있습니다. 자녀가 친구와 좋은 관계를 맺을 수 있는 방법과 따돌림을 당할 경우 대처하는 방법을 소개합니다.

# 1 친구와 보내는 시간을 존중해 주세요.

- 청소년기에는 학업 부담이 늘어나면서 친구와 보내는 시간이 충분하지 않은 경우가 많습니다. 그러나 청소 년기에 친구들과 어울려 즐겁게 노는 시간은 스트레스를 해소하고 몸과 마음을 건강하게 유지하는 데 매우 중요합니다. 자녀가 친구와 보내는 시간을 의미 없는 시간이라 생각하지 마시고, 존중해 주세요.

## 2 자녀의 친구들에게 관심을 보여주시되, 자녀의 사생활을 인정해주세요.

- 평소에 자녀의 친구들에게 관심을 가져 주세요. 누구와 친한지, 친구와 어떻게 시간을 보내는지 물어봐주세요. 그러나 청소년인 자녀가 부모님께 이런 이야기를 자세히 하는 것을 불편해 할 수도 있습니다. 만약 자녀가 이야기하기 싫어한다면 아이를 다그치기 보다는 부모가 자녀의 생활에 관심이 있음을 표현해 주세요.

### 3 친구에게 고마운 마음을 잘 표현할 수 있도록 도와주세요.

- 고마운 마음은 생각만 하지 말고 밖으로 표현해야 합니다. 작은 일에도 감사한 마음을 가지며 말이나 행동으로 표현할 수 있도록 해 주세요. 단체 활동을 할 때에는 결과만 신경 쓰기보다는 과정을 같이 하는 친구들에게 고마움을 표현하도록 해 주세요.

"기다려줘서 고마워." "같이 해줘서 고마워."

# 4 잘못을 했을 때 잘못을 솔직히 인정하고 사과할 수 있도록 도와주세요.

- 친구들과 지내다보면 말이나 행동에서 실수를 할 수도 있고 친구가 기분 나쁘게 되는 상황이 생길수도 있습니다. 친한 친구사이라 해도 자신이 잘못했다고 생각되면 상대방에게 잘못을 솔직히 인정하고 진심으로 사과하는 태도가 필요합니다. 평소 부모님이 실수를 했을 때 자녀들 앞에서 실수를 솔직히 인정하고 미안한 마음을 표현하는 것이 자녀들에게 좋은 본보기가 됩니다.

"내가 아이들을 웃기려고 농담을 한 건데 생각해보니 네가 듣기에 불편했을 수도 있을 것 같아. 기분이 나빴다면 사과할게. 미안해."

# 5 자녀가 따돌림이나 학교 폭력을 당하고 있는지 주의를 기울여 주세요.

- 자녀가 또래 사이에서 따돌림이나 괴롭힘을 겪고 있지 않은지 항상 주의를 기울여 주세요. 자녀가 친구 관계의 어려움을 먼저 표현하면 잘 들어주세요. <u>해결방법을 제시해주지 않더라도 들어주고 함께 고민해주는 것이 중요합니다.</u> 아이가 괜찮다고 이야기하더라도 "너에게 힘든 일이 있을 때 언제든 들어 줄 준비가 되어 있어"라고 표현해 주세요.
  - ❖ 만일 자녀가 학교 폭력이나 따돌림을 당하고 있다고 판단되면 다음과 같이 해 보세요.
    - 아이의 잘못이 아니라는 점을 따뜻하고 명확하게 이야기해 주세요.
    - 이 일을 어떻게 해결하고 싶은지, 어떤 방법을 취해봤는지 자녀에게 물어보세요.
    - 아이가 맞서 직접 싸우기보다는 주변의 도움을 구하도록 알려 주세요.
    - 학교 담임 선생님이나 상담 선생님에게 이 사실을 알리고 도움을 요청하세요. 학교 폭력을 알리는 것은 약하거나 비겁한 것이 아님을 말해주세요.
    - 자녀가 우울해 보이거나, 등교를 거부하거나, 성적이 급격히 떨어지면 정신 건강 전문가의 도움이 필요할 수 있습니다.
    - 자녀가 더 당당하게 자기주장을 할 수 있도록 도와주세요.

"누군가가 너에게 부당한 일을 요구할 때 어떻게 하면 좋을까? 만일 "야, 매점 가서 빵이나 사와."라고 하면 단호하고 확신에 찬 목소리로 "싫어. 빵이 먹고 싶으면 네가 직접 사오도록 해."라고 하면 어떨까?

엄마(아빠)가 그 아이 역할을 해볼 테니 네가 연습해 볼래?

# 6 다른 친구를 배려할 수 있도록 도와주세요.

- 내 자녀도 다른 친구를 괴롭히는 말과 행동을 하고 있을 수도 있습니다. **때리고 욕하는 행동뿐만 아니라** 무시하고 놀리는 말 등은 모두 폭력과 같은 행동임을 알려주세요. 또한 직접 폭력을 행사하지는 않더라 도 따돌리는 무리와 어울리고 동조하는 것만으로도 가해자가 될 수 있음을 주의시켜야 합니다..
- 만일 내 자녀가 가해자라고 생각이 된다면 즉시 담임 선생님께 알리고 가해 행동을 멈출 수 있는 방법을 강구해야 합니다. 가해자 스스로가 이전에 학교 폭력/따돌림의 피해자였거나, 우울, 분노 조절의 어려움 등의 정신건강 문제가 있을 수 있습니다. 가해 행동이 지속된다면 정신건강 전문가의 도움을 받아 아이의 행동에 대한 평가와 치료가 필요합니다.

# 사이버도박 예방교육

### □ 코로나19 확산에 따른 청소년 사이버 도박문제 발생 가능성 증가 우려

▶ 코로나19 확산 후 사회적 거리두기, 생활 속 거리두기가 시행되며 온라인상에서 다양한 상업적 이해관계에 근거한 도박 관련 마케팅이 폭발적으로 증가하고 있습니다. 스마트기기 를 활용한 불법 사이버도박은 부모가 모르는 사이에 정말 심각한 문제로 발전할 수 있습 니다. 이 경우 특히 어른들이 쉽게 눈치 챌 수 없다는 것이 가장 큰 문제입니다.

### □ 청소년 사이버 불법도박의 종류와 발견 방법

### <도박에 빠졌을 때 청소년이 보이는 모습>

- 갑자기 가족에게 선물을 하거나 용돈을 준다.
- 사주지 않은 고가의 물품들을 소지한다.
- 집안의 물건들이 없어지거나 본인의 물건을 팔거나 잃어버렸다고 한다.
- 스포츠 경기결과에 매우 민감하게 반응한다.
- 알 수 없는 명의의 입출금이 반복된 거래내역이 발견된다.
- ☞ 자녀의 행동에서 위의 변화들이 생겼다면 도박 문제가 있는지 반드시 확인하셔야 합니다.

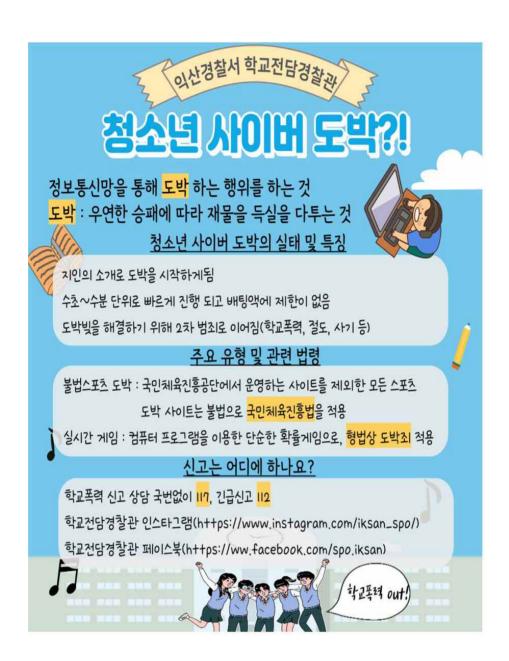
대리도박(베팅)과 관련된 청소년 도박문제	불법대출, 대리입금으로 이자가 눈덩이처럼 불어났다면?
<ul> <li>대리도박은 누군가가 대리로 나 대신 도박을 해주는 불법 도박의 한 종류 입니다.</li> <li>대리 도박은 돈을 아무리 벌어도 먹튀(먹고 튀는) 당할 수 있는 위험에 노출되는 문제가 발생합니다. 또한 큰 금액을 잃거나 도박문제로 협박을 당해도 누군가에게 하소연 할 수도 없습니다.</li> <li>최신 뉴스 기사 에서도 초등학생들이 대리도박이나베팅에 빠진 경우가 기사화 되었습니다</li> <li>(청소년 불법 도박 심각 브로커 활동하고 바람잡이 역할까지. 조선일보 2019.12.02.)</li> </ul>	<ul> <li>대리입금이란 연24% 이상 이자를 요구 하는 불법고리대금업이라 할 수 있습니다.</li> <li>상당수 청소년들은 도박자금 마련을 위해 대리입금을 선호하기도 합니다.</li> <li>고금리 대출로 인해 피해를 당했을 경우 가까운 경찰서로 신고하고, 경찰서에 직접 신고가 어려운 경우학교전담경찰관(SPO)에 피해 사실을 신고하면 됩니다.</li> <li>학교(SPO)-경찰서 신고체계 구축으로, 학교→학교전담경찰관에게 피해사실이 통보됩니다.</li> </ul>

### □ 도박문제 발견시 대처 방법

- ▶ 도박문제가 의심된다면 가정에서 자녀와 '소통'하셔야 합니다.
- 자녀와의 소통에 있어서 정말 중요한 것은 부모님의 '간섭'이 아니라 '지지'가 필요합니다.
- 교육자료를 활용하여 청소년의 도박문제에 대해 이해하시기 바랍니다
- ☞ 한국도박문제관리센터 위드(WITH)

https://www.kcgp.or.kr/pp/prCntnts/2/insttNewsList.do

- ▶ '전문가 대담:코로나-19사회적 거리두기, 청소년 불법 도박으로 이어지나'
- 도박으로 인한 문제가 심각하다면 전문기관에 도움을 청하시길 바랍니다.



☞ 청소년 도박문제 선별척도(CAGI)
https://www.kcgp.or.kr/pp/gambleIntrcn/2/selfDgnss.do

### ☞ 전문기관(한국도박문제관리센터) 상담문의

