

※ 족구 운영계획서

- 대상 학교: 내장초등학교
- 대상 학년: 5,6학년
- 운영 장소: 내장초등학교 체육관
- 프로그램명: 족구

■ 강사명: 은명규

회차	주제	내용	비고
3	1 족구 기초기능	기본자세 및 트레이닝하는 방법	
	2 족구 기초기능	안축받기	
	3 족구 기초기능	안축받기	
	4 족구 기초기능	머리로 볼 다루는 방법	
4	5 족구 기초기능	머리로 볼 다루는 방법	
	6 족구 기초기능	서브 연습	
	7 족구 기초기능	서브 연습	
	8 족구 기초기능	공격 연습	
5	9 족구 게임연습	게임을 해 본다	
	10 족구 게임연습	게임을 해 본다	
	11 족구 게임연습	게임을 해 본다	
	12 족구 게임연습	게임을 해 본다	
6	13 족구 게임연습	게임을 해 본다	
	14 족구 게임연습	게임을 해 본다	
	15 족구 게임연습	게임을 해 본다	
	16 족구 게임연습	게임을 해 본다	
7	17 족구 게임연습	게임을 해 본다	
	18 족구 게임연습	게임을 해 본다	
	19 족구 게임연습	게임을 해 본다	
8	20 족구 게임연습	게임을 해 본다	
9	21 족구 게임연습	게임을 해 본다	
	22 족구 게임연습	게임을 해 본다	
	23 족구 게임연습	게임을 해 본다	
	24 족구 게임연습	게임을 해 본다	
10	25 족구 게임연습	게임을 해 본다	
	26 족구 게임연습	게임을 해 본다	
	27 족구 게임연습	게임을 해 본다	
	28 족구 게임연습	게임을 해 본다	
11	29 족구 게임연습	게임을 해 본다	
	30 족구 게임연습	게임을 해 본다	
	31 족구 게임연습	게임을 해 본다	
	32 족구 게임연습	게임을 해 본다	
12	33 족구 게임연습	게임을 해 본다	
	34 족구 게임연습	게임을 해 본다	
	35 족구 게임연습	게임을 해 본다	
	36 족구 게임연습	게임을 해 본다	

※ 족구 운영계획서

- 대상 학교: 내장초등학교
- 대상 학년: 5,6학년
- 운영 장소: 내장초등학교 체육관
- 프로그램명: 족구

■ 강사명: 은명규

회차	주제	내용	비고
3	1	족구 기초기능	기본자세 및 트레이닝하는 방법
	2	족구 기초기능	안축받기
	3	족구 기초기능	안축받기
	4	족구 기초기능	머리로 볼 다루는 방법
4	5	족구 기초기능	머리로 볼 다루는 방법
	6	족구 기초기능	서브 연습
	7	족구 기초기능	서브 연습
	8	족구 기초기능	공격 연습
5	9	족구 게임연습	게임을 해 본다
	10	족구 게임연습	게임을 해 본다
	11	족구 게임연습	게임을 해 본다
	12	족구 게임연습	게임을 해 본다
6	13	족구 게임연습	게임을 해 본다
	14	족구 게임연습	게임을 해 본다
	15	족구 게임연습	게임을 해 본다
	16	족구 게임연습	게임을 해 본다
7	17	족구 게임연습	게임을 해 본다
	18	족구 게임연습	게임을 해 본다
	19	족구 게임연습	게임을 해 본다
8	20	족구 게임연습	게임을 해 본다
9	21	족구 게임연습	게임을 해 본다
	22	족구 게임연습	게임을 해 본다
	23	족구 게임연습	게임을 해 본다
	24	족구 게임연습	게임을 해 본다
10	25	족구 게임연습	게임을 해 본다
	26	족구 게임연습	게임을 해 본다
	27	족구 게임연습	게임을 해 본다
	28	족구 게임연습	게임을 해 본다
11	29	족구 게임연습	게임을 해 본다
	30	족구 게임연습	게임을 해 본다
	31	족구 게임연습	게임을 해 본다
	32	족구 게임연습	게임을 해 본다
12	33	족구 게임연습	게임을 해 본다
	34	족구 게임연습	게임을 해 본다
	35	족구 게임연습	게임을 해 본다
	36	족구 게임연습	게임을 해 본다