



여름철 감염병 예방 안내

초등학생 자녀를 위한 학부모 가이드



감염병의 위험성과
종류



예방 수칙



감염 의심 시
대처 방법



가정에서의 역할과
협조 요청



2025년 7월 17일



여름철 감염병의 위험성과 종류

무더위와 높은 습도로 인해 여름철에는 각종 세균과 바이러스가 번식하기 쉬워 감염병에 걸릴 위험이 커집니다. 특히 면역력이 발달 중인 초등학생들은 더욱 취약할 수 있어 각별한 주의가 필요합니다.



수인성·식품매개 감염병

오염된 물이나 상한 음식을 섭취했을 때 발생하는 질환으로, 여름철에 가장 흔하게 발생합니다.

- 식중독 (장출혈성대장균 감염증, 노로바이러스)
- 세균성 이질
- 콜레라, 장티푸스

! 주요 증상: 구토, 설사, 복통, 발열



모기 매개 감염병

모기 활동이 왕성해지는 여름철에 주의해야 할 감염병입니다.

- 일본뇌염: '작은빨간집모기'에 물려 감염, 특히 12세 이하 아동에게 위험
- 말라리아: 말라리아 원충에 감염된 모기에 물려 전파

! 주요 증상: 고열, 두통, 오한, 발한



접촉성 감염병

학교, 학원 등 단체 생활 공간에서 아이들 간의 직접적인 접촉이나 오염된 물건을 통해 쉽게 전파됩니다.

- 수족구병: 손, 발, 입안에 물집이 생기는 바이러스성 질환
- 유행성 눈병: 급성 출혈성 결막염, 유행성 각결막염
- 무균성 뇌수막염: 발열, 두통, 구토 등 감기와 비슷한 초기 증상

! 주요 증상: 발진, 물집, 눈 충혈, 두통

감염병 예방 수칙

여름철 감염병은 간단한 예방 수칙을 준수하는 것만으로도 충분히 예방할 수 있습니다. 아래 네 가지 핵심 영역별 예방 수칙을 실천해 주세요.



개인위생 관리

- ✓ 외출 후, 식사 전후, 화장실 사용 후 **30초 이상** 손 씻기
- ✓ 기침할 때는 휴지나 옷소매 안쪽(팔꿈치)으로 가리기
- ✓ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 등 얼굴 만지지 않기



안전한 음식 섭취

- ✓ 음식은 **75°C 이상**에서 충분히 가열하여 완전히 익혀 먹기
- ✓ 채소·과일은 흐르는 물에 깨끗이 씻어 섭취
- ✓ 육류·어패류 조리 도구는 채소용과 구분하여 사용
- ✓ 남은 음식은 **5°C 이하**로 냉장 보관



환경 관리

- ✓ 화분 받침, 페타이어 등의 고인 물 제거하여 모기 서식지 차단
- ✓ 야외 활동 시 긴 옷 착용하고 모기 기피제 사용
- ✓ 에어컨 사용 시 **2~4시간마다** 5분 이상 환기
- ✓ 에어컨 필터는 **2주에 한 번씩** 청소



예방접종

- ✓ 자녀의 예방접종 기록을 확인하고 누락된 접종 완료하기
- ✓ 특히 **일본뇌염**은 만 12세 이하 아동 필수 접종
- ✓ 국가예방접종 일정에 맞춰 접종 완료하기

③ 예방접종은 감염병에 대한 면역력을 키워주는 가장 효과적인 방법입니다.

💡 올바른 위생 습관을 생활화하면 여름철 감염병을 효과적으로 예방할 수 있습니다!

감염 의심 시 대처 방법

1 증상 확인

- 🌡 발열 (37.5℃ 이상)
- 🦠 구토, 설사, 복통 (수인성 감염병)
- 🖐 발진, 물집 (수족구병, 수두)
- 👁 눈 충혈, 눈곱 (유행성 눈병)

2 의료기관 방문

- ⚠️ 감염병 의심 증상이 발견되면 다른 사람과의 접촉을 최소화하고 즉시 가까운 병·의원을 방문하세요.
- 💡 조기 진단은 빠른 회복과 합병증 예방, 그리고 감염병 확산 방지의 핵심입니다.
- 🏥 전문의의 정확한 진단과 치료를 받으세요.

3 등교 중지

- 👥 감염병으로 진단받은 학생은 법정 감염병 등교 중지 기준에 따라 가정에서 휴식을 취해야 합니다.
- ✅ 등교 중지 기간은 출석으로 인정됩니다.
- 📄 등교 시에는 의사의 소견서나 진료 확인서를 학교에 제출하세요.

주요 감염병별 등교 중지 기간

감염병 종류	등교 중지 기간	등교 가능 조건
수인성·식품매개 감염병	전염성이 없어질 때까지	의사의 진단에 따라 결정
수족구병	모든 수포(물집)에 딱지가 앉을 때까지	모든 물집이 완전히 마른 후
유행성 눈병	전염력이 없어질 때까지 (보통 1~2주)	의사의 진단에 따라 결정
수두	모든 수포(물집)에 딱지가 앉을 때까지	모든 물집에 딱지가 앉은 후

❗ 위 표는 일반적인 기준이며, 학생의 상태와 의사의 소견에 따라 등교 가능 시점이 달라질 수 있습니다.

가정에서의 역할과 협조 요청

가정은 자녀의 건강을 지키는 가장 중요한 방어선입니다. 학부모님의 적극적인 관심과 지도를 통해 우리 아이들이 건강하고 즐거운 여름을 보낼 수 있습니다.



건강 모니터링

- 매일 아침 자녀의 안색, 활동량, 기분 등을 확인하세요.
- 발열, 설사, 구토, 발진, 두통 등의 증상이 있는지 관찰하세요.
- 의심 증상 발견 시無理하게 등교시키지 마시고, 즉시 의료기관에서 진료를 받도록 해주세요.



위생 교육

- 부모님께서 먼저 손 씻기 등 위생 수칙을 실천하는 모습을 보여주세요.
- 손 씻기의 중요성을 아이 눈높이에 맞게 설명해 주세요.
- 30초 이상 올바른 손 씻기를 재미있게 가르쳐 주세요.
- 위생 습관을 잘 지킬 때 아낌없이 칭찬해 주세요.



영양 관리

- 단백질, 비타민, 무기질 등 다양한 영양소를 골고루 섭취할 수 있는 식단을 준비해 주세요.
- 면역력 강화에 도움이 되는 비타민 C, 비타민 A, 아연이 풍부한 식품을 활용하세요.
- 충분한 수분 섭취를 지도해 주시고, 음식은 안전하게 조리하고 보관해 주세요.



협조 요청 사항

여름철 감염병 예방은 학교의 노력만으로는 한계가 있습니다. 안내해 드린 예방 수칙을 가정에서도 잘 지킬 수 있도록 지도해 주시고, 자녀의 건강에 이상이 있을 경우 학교에 알려주시고 신속하게 대처해 주시길 부탁드립니다.

우리 아이들의 건강한 여름을 위한 학부모님의 관심과 협조에 깊이 감사드립니다.

내장초등학교장