



# 무주중앙초 가정통신문

<https://school.jbedu.kr/mujuja>

전화)063-322-2419

팩스)063-324-2479

## 인플루엔자(독감) 예방 안내

### 1. 인플루엔자 개요

정 의	1. 인플루엔자 바이러스(Influenza virus A·B·C) 감염에 의한 급성 호흡기 질환
전파경로	2. 감염된 환자의 호흡기로부터 비말(droplet)로 전파
감염 기간	3. 감염력은 증상시작 1일 전부터 4일~5일간 가장 높지만 소아나 면역저하자는 바이러스 배출기간이 2주 이상 길어지기도 함
주요증상	4. 고열(38~40℃), 마른기침, 인후통 등 호흡기 증상과 두통, 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진 등 전신증상을 보임 5. 그 외에도 콧물, 코막힘, 안구통, 구토, 복통 등이 동반될 수 있음 6. 대부분 경증으로 자연 치유되지만 노인, 영유아, 만성질환자, 임신부 등은 합병증 발생 또는 기저질환의 악화로 입원치료를 받을 수 있고 일부는 사망에 이를 수 있음 7. 증상 지속기간 5일~9일
치 료	8. 대증요법 9. 항바이러스제 치료
관 리	10. 증상 발생 후 5일간 등교, 등원, 출근 등 제한 권고

### 2. 인플루엔자 예방 관리를 위한 학생 준수 사항

가. 유행 시기 전까지 예방접종 받기

나. 개인위생 준수

◦ 올바른 손씻기

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기

- 외출 후, 배변 후, 식사 전·후, 기저귀 교체 전·후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후 등 실시

◦ 기침 예절 지키기

- 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기

- 기침 후 올바른 손씻기 실천

- 호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용

- 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기 (마스크를 버릴 때 끈 잡고 버리기)

◦ 자기 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

다. 유행 시기에 사람이 많이 모이는 장소 가지 않기

라. 인플루엔자 의심 증상(발열 및 기침, 인후통 등)을 보이는 사람과 접촉을 피하기

마. 인플루엔자 의심 증상(발열 및 기침, 인후통 등) 발생 시 의료기관을 방문하여 진료를 받은 후 집에서 충분한 휴식 및 수분·영양 섭취

바. 증상 발생 후 5일이 경과하여야 하고 해열제 없이 체온 회복 후 48시간까지 어린이집, 유치원, 학교 및 학원 등에 등원·등교를 하지 않도록 함

### 3. 인플루엔자(독감) 무료 예방접종 안내

가. 권장시기 : 10~12월

나. 만 9세 이상 소아 및 성인 : 과거 접종력과 상관없이 1회 접종

다. 생후 6개월 이상~만 8세 소아 : 인플루엔자 예방접종을 처음 받는 경우 4주 간격으로 2회 접종

#### ★ 독감예방접종 후 주의사항

- 접종 당일 통목욕을 하지 않습니다.(목욕탕, 사우나 금지)
- 접종 후 고열 및 경련이 있을 때에는 의사의 진료를 받습니다.
- 접종 당일은 몸에 무리가 가지 않도록 쉬도록 하며, 접종 후 최소 3일간은 몸 상태를 주의 깊게 살핍니다.

### 4. 등교중지 안내

가. 인플루엔자(독감)는 법정감염병으로 등교중지 대상으로 출석인정이 됩니다.

나. 37.8이상의 열과 호흡기증상(콧물, 기침, 인후통, 오한, 코 막힘 등), 두통과 미열 증상이 있는 학생은 꼭 병원 진료를 받아 보고, 독감 확진과 의심 시에는 등교하지 않습니다.

다. 위 증상이 있을 시 등교하지 않고 담임선생님께 연락 ⇨ 병원진료 ⇨ 가정에서 격리치료

★ 등교중지: 완치 또는 전염력이 없다는 의사의 진단이 있을 때까지 가정에서 요양합니다.  
(학원 등에 가지 않기)

⇨ 의사 소견서 또는 진료 확인서 등을 학교에 제출하면 <출석인정> 됩니다.

### 5. 인플루엔자(독감) 의심증상이 있을 경우

가. 신속하게 가까운 병의원에서 진료를 받고, 충분한 휴식과 수분섭취를 합니다.

나. 손 씻기, 기침예절을 지키며, 다른 사람과의 접촉을 자제합니다.

다. 발열과 호흡기증상(기침, 목 아픔, 콧물, 등)이 있는 경우 마스크를 착용합니다.

2023년 6월 7일  
**무주중앙초등학교장**