

사이 4E 좋은 안전교육자료



[주간 안전 신호등 ●]

- **자전거 사고 위험** : 야외 활동 시 자전거 이용 위험 요소를 점검해요!!
- 자전거 이용 시 행동요령 [타기 전 체크 → 교통 표지판 알기 → 주행원칙 → 사고시 대처]
- [생각하기] 자전거 사고 발생 시 어떻게 행동해야 할지 이야기 해봐요.

“자전거 이용 안전수칙” [알아두면 좋은 안전교육자료]

◆ 자전거 타기 전 꼭 체크하기

- 몸에 맞는 자전거 선택하기
↳ 키, 나이, 자전거 바퀴 사이즈
- 안전한 보호장구 착용하기
↳ 안전모(헬멧), 팔꿈치 및 무릎 보호대, 장갑
- 자전거 상태 확인하기 “A-B-C”
↳ 바퀴 공기압(A), 브레이크(B), 체인(C)

◆ 교통안전 표지판 알아두기

	자전거 전용도로 (보행자는 다닐 수 없음)		자동차 전용도로 (자전거는 다닐 수 없음)
	자전거와 보행자가 함께 통행할 수 있음		자전거와 보행자의 통행 공간이 구분되어 있음
	보행자 전용도로 (자전거는 내려서 끌고 가야 함)		자전거가 도로를 횡단할 수 있음 (자전거 횡단도가 없다면 내려서 끌고 건너야 함)
	자전거 주차공간		두 대 이상의 자전거가 나란히 통과할 수 있음

◆ 자전거 주행 원칙

- 자전거도로와 일반도로
↳ 자전거도로가 있으면 **자전거도로**로 통행
↳ 보도와 차도가 구분되어 있으면 **차도**로 통행
- 자전거는 **우측통행**, **오른쪽**으로 타고 내리기
- 횡단보도에서는 보행자처럼 **내려서 건너기**
- 앞의 자동차, 자전거와 **안전거리** 유지하기
- 밤에는 **전조등**이나 **후미등** 켜기
- 큰길로 나갈 때는 **정지**하여 좌우 확인하기

◆ 자전거 사고가 났을 때 행동요령

- 부모님 또는 주변사람에게 도움 요청하거나 112 또는 119에 도움 요청하기
- 어린이가 다쳤다면 보호자 기다리기
- 주차된 차와 사고시 연락처 남기기

“첫째도 안전, 둘째도 안전입니다.

안전한 자전거 타기 실천하세요!”

[이야기 해봐요] *전북안전매뉴얼(앱)에서 '자전거 안전 교실' 을 동영상으로 들어요 ^^

자전거를 탈 때 자전거 수신호(좌회전, 우회전, 정지)는 어떻게 해야 할까요?