



“배려와 사랑으로 모두가 행복한 학교”

# 가 정 통 신 문

<http://school.jbedu.kr/muju>

등록번호: 2021-41호  
발송일자: 2021. 5. 27.  
담당부서: 보건실  
문의전화: 322-2018

## 제 목 : 1,2학년 건강검진 실시 안내문

학부모님, 안녕하십니까? 귀택의 가정에 사랑과 건강이 넘치시길 기원합니다.

성장기 학생들의 건강한 학교생활을 도모하고자 본교에서는 학교보건법 제7조 및 학교건강검사규칙에 의거하여 **1,2학년을 대상으로 “학생 건강검진”을 실시하고자 합니다.** 본교는 교육청의 학생 건강검진기관 선정 완화 승인을 받아 출장검진으로 건강검진을 실시하게 되어 안내드립니다. 건강검진을 통해 자녀들의 건강에 관심을 가져주시기를 바라며, 아래의 내용을 확인하시고 출장검진 당일 검사가 완료될 수 있도록 협조하여 주시기 바랍니다. **결석으로 인하여 검진을 하지 못할 경우 개인적으로 건강검진 지정병원을 방문하여 검사를 실시하여야 하오니 가급적 결석하지 않도록 지도하여 주시기 바랍니다.**

구 분	실 시 내 용
검진 대상	1,2학년 전체
검진 일자	2021년 6월 3일 목요일 오전
검진 비용	검진비용 무료 - 전액 학교부담
검진 병원	인구보건복지협회 전북지회(가족보건의원/가족치과의원)
검진 장소	무주중학교 강당
검진 절차	검진 당일 출장검진으로 학교 내에서 검진이 이루어집니다.
결과 통보	병원에서 가정 . 학교로 각각 통보
검사 항목	<ul style="list-style-type: none"> <li>건강조사, 기관능력 진찰</li> <li>신체발달상황, 비만도 검사(비만학생의 경우 추가 검사가 실시됨), 구강검사</li> <li>병리검사 - 소변검사, 혈액검사(B형간염 항원 검사), x-ray 촬영, 혈압측정</li> </ul>
검진 전 유의사항	<p>★ 검진 전 준비사항</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>문진표를 6월 1일(화)까지 작성하여 학교로 제출해주세요.</b></li> <li>- 학생 인적사항(주민등록번호, 전화번호, 주소(검진결과 발송용 도로명 주소)를 정확히 기재해서 작성 부탁드립니다. 인적사항을 정확히 기재해주셔야 결과가 정확히 발송됩니다.</li> </ul> <p>① 검진 전날 저녁식사는 오후 9시 이전에 가볍게 드시기 바랍니다.</p> <p>② 심한 운동이나 다량의 수분 섭취, 과식하는 일이 없도록 하고, 충분한 수면을 취하시기 바랍니다.</p> <p>③ 흉부방사선 촬영이 있으니 탈의가 쉬운 옷차림이어야 하며 목걸이, 귀걸이 등 악세서리는 착용하지 마시기 바랍니다.</p> <p>④ 검사 전일 및 당일 당분이 많은 야채나 과일, 비타민C 섭취 제한하여 주세요.</p> <p>★ <b>경도비만 이상인 학생은 검진 전 8시간 금식(비만이 불확실한 학생도 금식)</b> 검사 당일 아침식사는 물론 커피, 껌, 주스 등을 먹지 않도록 해주세요. : 비만인 학생은 혈액검사가 추가됩니다.(콜레스테롤, 혈당, 간 기능 검사) <b>(뒷면의 신장별 표준체중 및 비만도를 참고하시어 해당학생은 금식하고 등교)</b></p> <p>★ 건강검진 관련 문의는 보건실 ☎ 063)324-0652로 해주십시오.</p>



2021. 5. 27.

무 주 중 학 교 장



## 신장별 표준체중 및 비만도

남				신장	여			
표준체중	경도	중등도	고도		표준체중	경도	중등도	고도
35.2	42.3	45.8	52.8	139	34.4	41.3	44.7	51.6
36.0	43.2	46.8	54.0	140	35.2	42.2	45.7	52.8
36.8	44.1	47.8	55.1	141	36.0	43.2	46.8	54.0
37.6	45.1	48.8	56.3	142	36.8	44.2	47.9	55.2
38.4	46.0	49.9	57.5	143	37.7	45.2	49.0	56.5
39.2	47.0	50.9	58.7	144	38.5	46.2	50.1	57.8
40.0	48.0	52.0	60.0	145	39.4	47.2	51.2	59.1
40.8	48.9	53.0	61.2	146	40.3	48.3	52.3	60.4
41.6	50.0	54.1	62.4	147	41.1	49.4	53.5	61.7
42.5	51.0	55.2	63.7	148	42.0	50.4	54.7	63.1
43.3	52.0	56.3	65.0	149	43.0	51.5	55.8	64.4
44.2	53.0	57.4	66.3	150	43.9	52.6	57.0	65.8
45.1	54.1	58.6	67.6	151	44.8	53.7	58.2	67.2
45.9	55.1	59.7	68.9	152	45.7	54.9	59.4	68.6
46.8	56.2	60.8	70.2	153	46.6	56.0	60.6	70.0
47.7	57.2	62.0	71.5	154	47.6	57.1	61.8	71.4
48.6	58.3	63.1	72.9	155	48.5	58.2	63.1	72.8
49.5	59.4	64.3	74.2	156	49.4	59.3	64.2	74.1
50.4	60.4	65.5	75.5	157	50.3	60.4	65.4	75.5
51.3	61.5	66.6	76.9	158	51.2	61.5	66.6	76.8
52.2	62.6	67.8	78.2	159	52.1	62.5	67.8	78.2
53.1	63.7	69.0	79.6	160	53.0	63.6	68.9	79.5
54.0	64.8	70.2	81.0	161	53.9	64.6	70.0	80.8
54.9	65.8	71.3	82.3	162	54.7	65.6	71.1	82.0
55.8	66.9	72.5	83.7	163	55.5	66.6	72.1	83.2
56.7	68.0	73.7	85.0	164	56.3	67.5	73.1	84.4
57.6	69.1	74.8	86.4	165	57.0	68.4	74.1	85.5
58.5	70.2	76.0	87.7	166	57.7	69.2	75.0	86.5
59.4	71.2	77.2	89.0	167	58.3	70.0	75.8	87.5
60.3	72.3	78.3	90.4	168	58.9	70.7	76.6	88.4
61.1	73.4	79.5	91.7	169	59.5	71.4	77.3	89.2
62.0	74.4	80.6	93.0	170	60.0	72.0	77.9	89.9
62.9	75.5	81.8	94.4	171	60.4	72.5	78.5	90.6
63.8	76.5	82.9	95.7	172	60.7	72.9	79.0	91.1
64.6	77.6	84.0	96.9	173	61.0	73.2	79.3	91.5
65.5	78.6	85.1	98.2	174	66.6	79.9	86.6	99.9
66.3	79.6	86.2	99.5	175	67.5	81.0	87.8	101.3
67.2	80.6	87.3	100.8	176	68.4	82.1	88.9	102.6
68.0	81.6	88.4	102.0	177	69.3	83.2	90.1	104.0
68.8	82.6	89.5	103.2	178	70.2	84.2	91.3	105.3
69.7	83.6	90.5	104.5	179	71.1	85.3	92.4	106.7
70.5	84.5	91.6	105.7	180	72.0	86.4	93.6	108.0
71.3	85.5	92.6	106.9	181	72.9	87.5	94.8	109.4
72.0	86.4	93.7	108.1	182	73.8	88.6	95.9	110.7
72.8	87.4	94.7	109.2	183	74.7	89.6	97.1	112.1
73.6	88.3	95.7	110.4	184	75.6	90.7	98.3	113.4
74.4	89.2	96.7	111.5	185	76.5	91.8	99.5	114.75