



“배려와 사랑으로 모두가 행복한 학교”

가 정 통 신 문

<http://school.jbedu.kr/muju>

등록번호: 2022-93호

발송일자: 2022.9.8.

담당부서: 보 건 실

문의전화: 322-2018

제 목 : 추석 연휴 자기주도적 감염병 예방 및 자가진단앱 참여 안내

학부모님께,

코로나19 감염병 확산 장기화와 추석 연휴를 맞이하면서 감염병 예방 관리에 대한 경각심과 함께 일상생활 속 건강생활 실천 강화가 필요한 시점입니다. 이에 다음과 같이 안내해 드리오니, 긴 연휴 후 우리 학생들의 안전한 학교생활을 위하여 학부모님의 적극적인 협조를 부탁드립니다.

- 다음 -

가. 자기주도적 감염병 예방 관리 강화

< 일상생활 속 건강생활 실천 안내 >

- 면역력 유지·증진을 위해 평소 건강한 식생활 및 운동 생활 실천하기
- 충분한 휴식 및 적절한 수분 섭취하기
- 평소 기침 예절 및 손 씻기 등 개인위생 수칙 잘 지키기
- 올바른 마스크 착용 및 3밀(밀폐, 밀집, 밀접) 다중이용시설 출입 자제
- 1일 3회 10분 이상 환기 실시
- 유증상 시 코로나 검사하고 타인과 접촉을 최소화하기
- 코로나19 예방접종 완료하기: 고위험군 예방접종 권고

나. 자가진단앱 확진자 정보 입력 안내

- 등교전 자가진단 앱 참여로 자기주도적 건강관리에 동참하기
- 확진 시 자가진단 앱에 확진자 정보 입력하기

(정확한 당일 확진자 현황 파악을 위해 **오전 11시까지** 입력)

2022. 9. 8.

무 주 중 학 교 장 (직인생략)