



보건소식지

2023년 10월호

발행일 23.10.18.
발행처 무주중학교
보건실

감염병예방교육

매년 10월15일 세계 손씻기의 날???

손씻기는 가장 쉽고 효과적인
감염병 예방법 이란거 모두들 알고 있죠??
우리 모두 '**올바른 손씻기 실천**'으로
감염병을 예방해 보아요.

방금 손을 씻고 왔는데
아직 세균이 남아 있다고요??
망소사~~



올바르게 손을 씻지 않으면
상당수의 세균이 손에 남아있게 됩니다.
6단계 올바른 손씻기를 통해 구석구석
깨끗한 손씻기를 하세요.

- 대부분 씻기지 않음
- 종종 씻기지 않음
- 전혀 씻기지 않음
- 잘 씻겨서 세균 없음



올바른 손씻기 방법



손바닥과 손바닥을
마주대고 물과 비누를 묻혀
문질러 주세요.



손가락을 마주잡고
문질러 줍니다.



손을 깎지 낀 채로
문질러 줍니다.



엄지손가락을 다른편 손바닥으로
돌려주며 문질러 줍니다.



손바닥과 손등을 마주대고
문질러 줍니다.



손가락을 다른 편 손바닥에 놓고
문질러 주며 손톱 밑을 깨끗하게 씻어 냅니다.

간접흡연 그리고... 3차흡연

자신이 직접 흡연을 하는 것이 아니라 다른 사람이 피우는 담배의 연기에 노출되는 것을 말해요.

흡연을 할 때 발생하는 독성 물질이 벽, 가구, 옷, 머리카락, 장난감, 집, 먼지 등의 표면에 달라붙어 비흡연자의 피부나 호흡기로 침투하여 담배연기를 직접 맡지 않고도 노출되는 것을 말해요.

연기에 직접 노출이 되지 않은 3차흡연 얼마나 위험할까?

TV프로그램에서 3차흡연에 대한 실험을 하였는데 담배를 직접 피운 것도 아니고, 담배연기를 맡은 것도 아닌데 아기와 엄마에게서 발암물질과 니코틴이 검출되었어요.

그 이유는??

담배연기에서 나온 유해물질은 최대 6개월 까지 실내에 남아 있어요. 소파, 카펫, 벽, 장난감 등 이리저리 물건에 묻어 다니고 다시 공기중으로 방출되기를 반복하지요. 이 과정에서 아기와 엄마가 숨을 쉴 때 유해물질이 몸 속으로 들어간답니다. 일부는 소변을 통해 배출되지만 검사를 해 보았더니 아가도...엄마도... 흡연자 수준의 니코틴이 검출되었어요.

저는 8개월 아기인데요 저한테서 발암물질과 니코틴이 나왔는데요. 그게 뭐죠? 먹는건가요?



아빠!!! 우리를 위해 금연하실거죠??



3차흡연을 피하는 방법은??

가족을 위해서 '금연'하기 결국은 금연이 정답입니다.

성상품화 가 무슨 말이에요?

돈을 벌기 위해 성을 이용하는 것을 말해요.

예를 들면, 상품 광고를 할 때 상품의 품질이나 기능과는 상관없이

외모를 강조하거나 신체의 과도한 노출 등 선정적인 장면을 연출하는 경우를 **성상품화**라고 말해요.



그러면, 어떤 **문제점**이 있나요?

- ☒ 성상품화가 만연할 때 사람들은 광고를 보고도 특별한 문제점을 느끼지 못했어요. 이 '**대수롭지 않음**'이 가장 큰 문제점입니다.
- ☒ 성 상품화를 통해 유포되는 성적 이미지들이 '**개인의 건전한 성의식과 성가치관을 왜곡시켜요**'
- ☒ 극단적일 경우 '**성매매나 성범죄의 원인**'이 될 가능성이 있어요.

그러면, **광고**에만 있나요?

광고뿐만 아니라 성 상품화는 여러곳에 있어요. 게임스토리에도 있고, 뮤직비디오에 등장하는 가수들의 옷차림이나, 남자 아이돌의 복근을 강조한 장면등도 성 상품화에 해당돼요.



그러면, **나는** 어떻게 하면 되나요?

사람의 성은 쉽게 구매하여 소비할 수 있는 상품이 될 수 없어요. 성 상품화는 여성 또는 남성을 성적 상품으로 만들고 존중의 대상이 아닌 돈을 벌기 위한 수단으로 취급하는 거예요. 사람을 사고 파는 것은 인간에 대한 폭력이며 범죄행위 랍니다.

인간은 절대적인 존엄성을 가진 존재라는 것을 꼭 기억하기!!!
나의 성적 자기결정권과 성을 상품화 하는 것을 구분할 줄 알기!!!
성인지 감수성을 키우기!!!
나의 몸은 내가 지키기!!!