

꿈을 향한 첫 발자국

무주중 1122 이한별

목차

목차 ...1

내 꿈에 대해

나의 꿈 ...3

임상심리사란? ...4

임상심리사로 진로를 선택한 이유 ...6

내가 꿈꾸는 임상심리사 ...7

꿈을 이루기 위해

임상심리사가 되기 위해서는? ...9

임상심리사가 되기 위해 필요한 자격증 ...10

임상심리사에 대한 적성 및 흥미 ...12

꿈에 조금 더 가까이

목표 대학, 그리고 학과 ...14

중앙대학교 심리학과란? ...15

중앙대학교 수시 모집요강 ...16

꿈은 이루어진다.
단, 꿈만 꺾어서는 안 된다.

임상심리사가 되기 위해

꾸준히 해야하는 노력 ...19

진로포트폴리오를 완성하며 ...20

꿈을 향하여 한 발자국
- 내 꿈에 대해

나의 

임상심리사



미래의 내 모습



미래의 내 모습

임상심리사

인간의 심리적 건강 및 효과적인 적응을 다
루어 궁극적으로는 심신의 건강 증진을 돕는
사람을 말한다.



정신 건강에 문제를 겪는 환자 및 내담자들에 대한 정확한 평가를 위하여
인지능력, 정서, 성격, 적성 등 정신건강 제반사항에 대한 평가를 내리고
내담자의 문제에 개입하여 **문제해결을 돕는다**. 주로 심리상담에서 **인지,
정서, 행동적인 심리상담**을 하지만 약물치료는 하지 않는다. 심리 상담
기관이나 병원, 정부 기관, 다양한 기업체에 **심리 상담 프로그램을 제공**
하며, **정신건강과 관련된 제반 문제들에 대한 프로그램개발을 위한 작업**
을 수행하기도 하고, 심리치료에 관한 연구를 수행하기도 한다. 정신과
병원, 심리상담기관, 사회복지시설 및 재활센터에서 근무하며 개인이
혹은 여러 명이 모여 심리상담센터를 개업하거나 운영할 수 있다. 이 외
에도 사회복지기관, 학교, 병원의 재활의학과나 신경과, 심리건강 관련
연구소 등 다양한 사회기관에 진출할 수 있다.



임상심리사로 진로를 선택한 이유

사람은 누구나 고민을 가지고 살아간다. 그 고민의 무게에 따라 사람들은 각기 다른 모습을 가지고 있다. 나는 그 중, 고민의 무게가 무거워 주변 사람에게도 말을 하지 못하고 혼자 끔끔거리다 우울증에 시달려버리는 사람들, 다른 사람이 보면 '이상한 사람'들이 천천히 부정에서 빠져나오게 도와주고 싶었다. 그런 생각을 하다 '임상심리사'라는 직업을 떠올렸고, 나는 그렇게 이 직업으로 진로를 선택했다.



내가 꿈꾸는 임상심리사



- 언제나 밝고 긍정적으로 상담해주는 임상심리사
- 상담을 하는 일을 싫증내지 않고, 상담하러 오는 사람을 귀찮아 하지 않는 초심을 유지하는 임상심리사
- 어떤 상황이라도 상담하러 온 사람에게 긍정적인 결과를 낳게 해주려 노력하는 임상심리사



꿈을 향해서 두 발자국
- 꿈을 이루기 위해

임상심리사가 되기 위해서는?

대학에서 심리학을 전공한 후, 임상심리 관련 대학원에 진학하여 전문적인 수준의 임상관련 공부를 마치고 수련 또는 경력을 통해 임상심리사 관련 국가 및 민간 자격증(임상심리사 1, 2급/정신보건임상심리사)을 취득해야 임상심리사로 활동할 수 있다. 석사 또는 박사학위까지 취득한 후 활동하는 사람들이 많으며, 수련기간을 거치기 때문에 실제 교육기간은 상당히 긴 편이다.



임상심리사가 되기 위해 필요한 자격증

	임상심리사 1급	임상심리사 2급
수행직무	임상심리학적 지식을 활용한 심리평가, 심리치료상담, 심리재활, 심리자문 등의 업무수행	
응시자격	임상심리와 관련하여 2년이상 실습수련을 받은 자 또는 4년이상 실무에 종사한 자로서 심리학 분야에서 석사학위 이상의 학위를 취득한 자 및 취득예정자, 임상심리사 2급 자격취득 후 임상심리와 관련하여 5년 이상 실무종사자 등	임상심리와 관련하여 1년이상 실습수련을 받은 자 또는 2년이상 실무에 종사한 자로서 대학 졸업자 및 졸업예정자
합격기준	필기 : 매 과목 40점 이상, 전 과목 평균 60점 이상 - 실기 : 60점 이상	

	정신보건 임상심리사 1급	정신보건 임상심리사 2급
수행직무	정신질환자에 대한 심리평가 및 심리 상담 담당 가능, 정신요양시설과 사회복귀시설을 만들고 운영할 수 있는 권한 부여	
	1급, 2급 수련생들의 수련감독자로서 활동 가능	
응시자격	<ul style="list-style-type: none"> - 대학원에서 심리학을 전공(임상심리 필수 및 선택 과목 이수)한 석사학위 이상 소지자로서 정신보건 수련기관에서 3년 이상 수련을 마친 자 - 2급 정신보건임상심리사 자격증 취득 후 5년 이상 정신보건분야의 임상실무경험이 있는 자 	<ul style="list-style-type: none"> 대학에서 심리학을 전공(임상심리 필수 및 선택 과목 이수)한 학사학위 이상 소지자로서 정신보건 수련기관에서 1년 이상 수련을 마친 자
응시방법	<p>수련기관에서 3년의 수련기간 동안 정신보건임상심리사 1급 자격 취득을 위한 이수 과목(이론 및 실습) 및 이수 시간 이수 후, 임상심리학회에서 주관하는 자격시험에 합격</p> <p>정신보건임상심리사 2급 자격증 취득자는 만 5년간 정신보건 현장에서 근무한 실무 경력에 대한 보건복지부의 심사를 통과하면 별도의 자격시험없이 자동으로 승급된다.</p>	<p>1년의 수련기간 동안 수련 기관에서 정신보건 임상심리사 2급 자격 취득을 위한 이수 과목(이론 및 실습) 및 이수 시간 이수 후, 임상심리학회에서 주관하는 자격시험에 합격</p>

임상심리사에 대한 적성 및 흥미

내담자의 심리적인 문제와 성격을 파악할 수 있는 분석적인 사고 능력이 필요하며, 상담이 주요 업무인만큼 자신의 생각, 감정을 잘 전달할 수 있는 의사소통능력이 필요하다. 또한 내담자의 사생활을 보호해야 할 책임이 있으므로 상담내용은 비밀로 해야 하며, 내담자의 마음을 공감할 수 있는 따뜻한 마음과 인내심이 필요하다. 사회형과 탐구형의 흥미를 가진 사람에게 적합하며, 남에 대한 배려, 자기통제 능력, 인내심 등을 가진 사람들에게 유리하다.

꿈을 향해 세 발자국
- 꿈에 조금 더 가까이



CAU

중앙대학교 심리학과

목표 대학, 그리고 학과



중앙대학교
심리학과

CAU

중앙대학교
CHUNG ANG UNIVERSITY



임상심리학으로 전통과 역사가 오래되었고 선배님들도 많다는 중앙대학교를 목표 대학으로 잡고 임상심리사는 심리적으로 인간을 잘 알아야 하기 때문에 심리학과를 전공해 임상심리사라는 꿈에 한발자국 다가가고 싶다.

심리학은 문과이기 때문에, 고등학교에서 문과로 선택한다.



CAU

중앙대학교 심리학과

중앙대학교 심리학과란?

우울, 불안, 적응문제, 중독, 정신분열, 섭식장애, 주의력 결핍, 학습장애, 성격장애 등의 정신병리에 대한 연구를 진행하며, 심리평가와 치료를 수행하기 위해 전문적인 지식을 익힌다. 최근에는 ACT, 용서, 중독(도박, 약물), 자살, 데이트폭력, 우울 등의 연구가 활발히 진행되고 있으며, 병원, 정신보건센터 및 각종지역사회센터 실습 및 봉사를 통해 개인이나 집단의 정신건강에 기여하기 위한 전문가로서의 자질을 기른다.





CAU

중앙대학교 심리학과

중앙대학교 수시 모집요강

1. 학생부형

- 지원자격

고등학교 졸업(예정)자로서 학교생활기록부 성적의 석차등급을 산출할 수 있는 자.
검정고시 출신자, 외국고교 졸업자, 학교생활기록부가 없거나 학교생활기록부만으로 석차등급을 산출할 수 없는 자는 지원할 수 없으며, 전문계(특성화)고 졸업(예정)자는 수능우수, 수능일반에서만 선발

- 학교생활기록부 100%

- 수능우수 : 언어, 수리(가/나), 외국어, 탐구(사회/과학) 영역 중 3개 영역 등급의 합이 4 이내

- 수능일반 : 언어, 수리(가/나), 외국어, 탐구(사회/과학) 영역 중 3개 영역 등급의 합이 6 이내



CAU

중앙대학교 심리학과

중앙대학교 수시 모집요강

2. 논술(적성평가)형

- 지원자격

고등학교 졸업(예정)자 또는 관계 법령에 의하여 고등학교 졸업자와 동
등 이상의 학력이 있다고 인정된 자

- 수능우수 : 언어, 수리(가/나), 외국어, 탐구(사회/과학) 영역 중 3개 영
역 등급의 합이 4 이내

- 수능일반 : 언어, 수리(가/나), 외국어, 탐구(사회/과학) 영역 중 3개 영
역 등급의 합이 6 이내

꿈을 향해 네 발자국

- 꿈은 이루어진다.
단, 꿈만 꺾어서는 안된다.

임상심리사가 되기 위해 꾸준히 해야하는 노력



- * 임상심리사는 **대학원**까지 가서 석사 또는 박사 학위까지 해야하므로 지금부터 꾸준히 노력해 성적을 열심히 올려야 한다. 더군다나 나는 목표대학을 **중앙대**로 잡았으니 훨씬 노력해서 원하던대로 **중앙대에 붙을 수 있도록** 해야 한다.
- * 말에 잘 **공감**하고, **많은 인내심**을 키우도록 노력해야 한다. 상담을 하면서 상대방의 말에 공감하는 것은 필수며, 상담을 하다보면 인내심이 필요한 상황은 당연히 있을 것이므로 부족한 **인내심**을 키우기 위해 노력하며, **쉽게 화를 내는 성격**도 고쳐야 한다.
- * 내담자의 상담내용을 비밀로 지키는 것은 필수사항 중 하나이다. 누구라도 나에게 고민하지 않고 비밀을 말할 수 있을 정도로 나는 **상대방의 비밀**을 잘 지키도록 해야 한다.

진로포트폴리오를 완성하며

우리는 아직 어떤 꽃을 피울지 예측 할 수 없는 씨앗이다.

임상심리사는 무척 오랫동안, 꾸준히 공부를 하며 얻는 직업임을 알 수 있게 됨으로써 내가 **지금부터라도 열심히 노력해야함**을 깨달았다. 솔직히 임상심리사로 진로를 선택하게 된 것은 그리 오랜 시간이 지나지 않았지만, 이렇게 진로 포트폴리오를 작성하게 되며 **거의 확실하게 이 꿈으로 진로를 정하게 된 것 같다.**

작년부터 나는 내 꿈을 정하기 위해 조금씩 노력했지만, 한 가지의 꿈을 정하고 그 꿈에 관해 이렇게 파고든 적은 단 한번도 없었다. 진로 포트폴리오를 작성하려 했던 계기는 지금까지 생각했던 꿈 중 한 가지를 정하고, **그 꿈으로 진로를 정함을 확고하게 하기 위함이었다.** 지금 나는 이 결정을 할 수 있었던 것이 무척이나 다행이라고 느끼는 바이다.