

[수인성전염병]

개요

- ◇ 수인성·식품매개 감염병은 국내·외 여행 및 외식·급식의 증가, 식품산업의 대규모화로 발생이 증가하고 있어, 유행 조기인식 및 전파차단을 위해 철저한 개인위생이 중요함

종류

- ◇ 콜레라, 장티푸스, 파라티푸스, 세균성이질, 장출혈성대장균감염증, A형간염

전파양식

- ◇ 주로 오염된 식수나 음식물에 의한 감염
- ◇ 환자나 보균자의 배설물에 오염된 음식이나 물 또는 환자가 직접 조리한 음식 등
- ◇ 장티푸스의 경우 보균자가 부주의하게 다룬 우유나 유제품도 원인이 되며, 파리가 오염물로부터 다른 음식물에 세균을 전파하기도 함
- ◇ 세균성이질의 경우 매우 적은 양의 세균으로도 감염될 수 있어 환자나 병원체 보유자와 직·간접적인 접촉에 의한 감염도 가능



예방요령

- ◇ 물은 반드시 끓여 먹고, 음식물 철저히 끓이거나 익혀서 먹기
- ◇ 음식조리 전, 음식섭취 전 또는 배변 후 올바른 손씻기 생활화
- ◇ 유행지역 해외여행 시 개인위생 및 음식물 섭취 주의 함
- ◇ 집 주변을 청결히 하여 해충이 생기지 않도록 함
- ◇ 병원체 보균자는 식품을 다루는 업무나 환자 간호 등 종사하지 않도록 주의
- ◇ 육류제품은 반드시 익혀서 먹고, 날 것으로 섭취하는 야채류는 염소 처리한 청결한 물로 잘 씻어 섭취



손씻기 올바른방법



1단계
손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 줍니다.



2단계
손가락을 마주잡고 문질러 줍니다.



3단계
손등과 손바닥을 대고 문질러 줍니다.



4단계
엄지 손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주면서 문질러 줍니다.



5단계
손바닥을 마주 대고 손가락을 끼고 문질러 줍니다.



6단계
손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문지르며 손톱 밑을 깨끗하게 합니다.