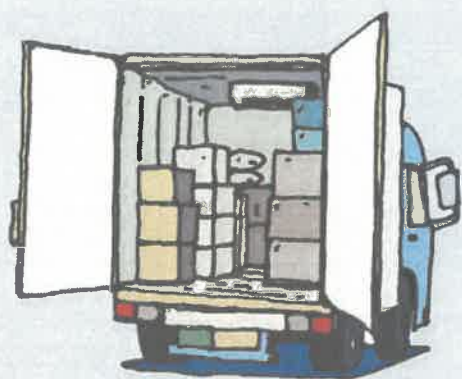


식재료 납품업체 운반자 교육

업체명	
교육일자	20 . . .
교육실시자	직) . . . 성명) . . . (인)
교육대상 (이름/서명)	. . . (인) . . . (인) . . . (인) . . . (인) . . . (인) . . . (인)
교육주제	운반차량 위생·안전관리Ⅱ 차량 안전한 운행/운반자의 안전관리



1 차량의 안전관리



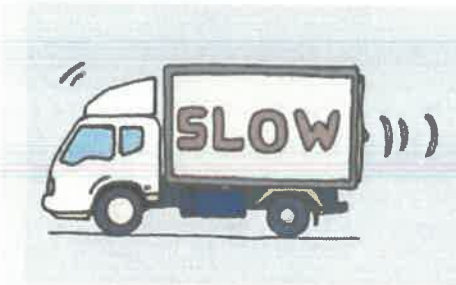
- 차량의 정기적인 안전관리 : 냉장·냉동 설비, 차량 운행상태, 바퀴 마모 등 안전한 운행을 위해 정기적으로 점검을 실시하여야 한다.
- 냉장·냉동설비의 작동상태를 점검한다.
- 적재요령 : 무거운 물품은 아래에, 가벼운 것은 위에 두어 운행중이나 작업중에 쏟아지지 않도록 한다.
- 차량문 관리 : 식재료를 내린 후에는 바로 문을 닫아 냉장온도를 유지하여야 한다.

2 차량 운행자의 건강상태 확인



- 정기적인 건강검진을 실시한다.
- 납품 당일 건강상태 자체 점검 : 설사, 구토, 복통, 열증 등을 확인한다.(지속적인 설사나 구토가 있는 경우 작업에서 배제되어야 함)
- 복장위생 상태를 확인한다.(청결한 복장 관리)
- 근골격계 질환 예방을 위한 스트레칭을 실시한다.

3 학교내 안전운행



- 학교 내에서는 서행한다.(※아동들의 통학 안전 주의)
- 문 잠금장치를 확인하고(납품 전, 후) 문을 열고 차량을 이동시키지 않는다.
- 차량 후진 시 육안으로 차량의 뒤쪽을 먼저 확인한다.

4 식재료 운반 중 안전관리



- 중량물은 나누어 운반 : 부상방지 및 과량 적재 시 경사로, 코너 등에서 쏠거나 다칠 우려를 방지한다.
- 진행방향 시야확보 : 출입문, 벽 등에 부딪힘을 방지한다.
- 적재한 식재료가 떨어지지 않도록 주의 : 발등, 머리다침을 예방한다.
- 장갑 착용으로 손의 굽힘 방지(장갑위생관리 포함)
- 물, 기름이 흘러 미끄러지지 않도록 유의한다.

안전사고 예방대책 및 물건 옮기는 요령

가. 손잡이가 없는 물건 옮기기

① 작업장 바닥에서 올려들기

- 허리를 곧게 편 상태에서 다리를 어깨넓이 정도로 벌리고 물체의 양 모서리를 미끄러지지 않도록 잡는다.
- 물체는 다리를 펴면서 들어 올린 후 보행에 방해가 되지 않도록 물체는 허벅지에 기대듯 자세를 취하면서 옮긴다.



② 작업대 위에 올려놓기

※ 작업대의 높이가 허리보다 높을 때

- 작업장 바닥에서 들어 올리는 동작과 동일하게 허벅지 높이 이상으로 들어올린다.
- 물체를 팔 안쪽으로 안듯이 고쳐 잡으려 가슴에 바짝 붙인다.
- 다리를 펴면서 일어나고 물체는 올려놓기 적당한 높이로 유지한다.

※ 무릎 높이의 작업대

- 물체를 세운 다음 모서리를 잡고 올리면서 다리로 밀듯이 작업대 위에 올려둔다.



나. 손잡이가 있는 물체를 옮기기

① 작업대의 높이가 허리보다 낮을 때

- 팔은 뻗은 상태로 물체를 들어 올리고 작업대 앞에서는 올려 놓은 동작에서 허리가 뒤를리지 않도록 몸을 작업대 정면으로 향한다.
- 물체는 허벅지 위에 올려놓고 떠받쳐 들어 올려 허리에 무리가 가지 않도록 한다.

② 작업대의 높이가 허리보다 높을 때

- 물체가 양발사이에 위치하도록 한 상태에서 등을 곧게 펴고 다리 힘으로 올린다.
- 물체를 허벅지까지 들어 올린 후 가슴에 바짝 붙여 안듯이 고쳐 잡는다.
- 다리를 펴서 물체를 들어 올려 작업대 위에 올려 놓는다.

다. 작업대의 높이가 낮을 때

- ① 물체의 손잡이를 밑에서 움켜지듯 잡고 뒤쪽을 들어 올려 다리에 기대낸다.
- ② 물체의 앞쪽을 들어 올리면서 다리로 밀듯이 작업대 위에 올려놓는다.

