

식재료 납품업체 운반자 교육

업체명			
교육일자	20	.	.
교육실시자	직)	성명)	(인)
교육대상 (이름/서명)	(인)	(인)	(인)
	(인)	(인)	(인)
교육주제	개인위생관리Ⅱ 위생적인 옷차림/손 씻기		

1 위생적인 옷차림

- ① 식품취급 전용 위생복(가운), 위생모를 착용한다.
- ② 위생복은 오염여부를 쉽게 확인할 수 있는 옅은 색(흰색)으로 한다.
- ③ 급식실을 출입할 때는 입구에 비치된 전용 신발로 바꿔 신고 신발 바닥을 소독하여야 한다.
- ④ 위생복, 위생모를 착용한 상태로 화장실이나 외부활동을 하지 않는다.
- ⑤ 위생복은 자주 세척하여 청결하게 관리한다.
- ⑥ 식품 취급 중 위해물질에 오염된 경우 위생복을 교체한다.



2 손 씻기

가. 손을 씻어야 하는 경우

- ① 식품 취급 전, 작업 시작 전
- ② 화장실 이용 후
- ③ 신체일부(귀, 코, 입, 눈, 머리 등), 상처나 감염증상이 있는 부위를 만졌을 경우
- ④ 흡연, 전화, 코풀기, 재채기 등 오염물질과 접촉했거나 불결한 물건을 만진 후

※ 세균이 많은 곳



나. 올바르게 손 씻는 방법

- ① 비누거품을 충분히 내어 손부터 팔꿈치까지 꼼꼼히 문질러 닦고 미지근한 물로 헹구기
- ② 잘 안 씻기는 손가락 끝, 손가락 사이, 손바닥 손금 부위까지 세심하게 씻기
- ③ 손톱전용 솔을 이용하여 손톱 밑까지 깨끗하게 문지르기
- ④ 일회용 종이 타월이나 손 건조기를 이용하여 물기 제거하기
- ⑤ 손 세척이 끝나면 70%의 알코올 소독액을 분무하여 소독하기



① 거품내기



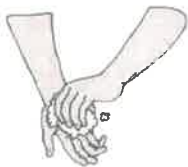
② 깍지끼고 비비기



③ 손바닥, 손등 문지르기



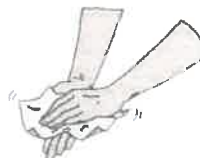
④ 손가락 돌려 씻기



⑤ 손톱으로 문지르기



⑥ 흐르는 물로 헹구기



⑦ 종이 타월로 물기 닦기



⑧ 종이 타월로 수도꼭지 잠그기

다. 손 씻기 효과



〈손 씻기 전〉



〈물로만 씻었을 때〉



〈비누로 씻었을 때〉



〈소독까지 했을 때〉

※ 손 씻기 효과 비교

씻는 조건	방법	균수(마리)		제거율
		씻기 전	씻기 후	
수돗물	담아놓은 물	4,400	1,600	63.6%
	흐르는 물	40,000	4,800	88.0%
따뜻한 물	담아놓은 물	5,700	750	86.8%
	흐르는 물	3,500	58	98.3%
비누사용, 수돗물	흐르는 물(간단히)	849	54	93.6%
	흐르는 물(철저히)	3,500	8	99.8%

❗ 잘 안 씻기는 부위는 특히 꼼꼼하게!

엄지손가락, 손가락 끝, 손가락 사이, 손바닥 손금 부위는 잘 안 씻기는 부위이므로 더욱 유의해서 꼼꼼하게 씻어야 합니다.



특히
붉은 부위는
잘 안 씻기는 부위

