

## 가정용 해섫 매뉴얼 - 조리흐름도

식품의약품안전처



## 올바른 식품 해동방법과 세척방법은?

### 1 해동방법



### 2 세척방법

과일이나 채소에 남아 있는 잔류농약, 이물질 등의 제거는 깨끗한 물에 담갔다 헹구는 것이 가장 효과적입니다.  
담금은 1분, 헹굼은 30초간 반복하여 세척합니다.

