



## 음식물쓰레기 알고 실천하기!

음식물 쓰레기 줄이기...과연 환경보호만의 문제일까요? 내가 버린 음식이 곧 돈이라면 우리는 쓰레기를 이처럼 무분별하게 버릴 수 있을까요? 환경을 보호하고 돈도 절약하는 음식물 쓰레기 줄이기에 대해서 알아보시다!



### 우리나라의 음식물 쓰레기, 안녕하십니까?



음식물 쓰레기는 식품의 생산, 유통, 가공, 조리과정에서 발생하는 쓰레기를 비롯하여 먹고 남은 음식 찌꺼기 등을 말합니다. 특히, **음식물 쓰레기는 처리가 가장 곤란하고 처리비용이 비싸기 때문에 환경오염은 물론 막대한 경제적 손실을 야기**합니다. 하지만 우리나라의 경우 인구수와 국민소득이 증가하고 생활수준이 향상됨에 따라 음식물 쓰레기의 발생량이 점점 증가하고 있어 큰 문제가 되고 있습니다. 현재 우리나라의 음식물 쓰레기는 전체 쓰레기 발생량의 1/4 이상을 차지하고 있고 이러한 **음식물 쓰레기의 70%가 가정 혹은 소형 음식점에서 발생하기 때문에 가정에서 음식물 처리에 대한 더욱 세심한 관심이 필요합니다.**

### 음식물 쓰레기 왜 줄여야 하나요?

- 환경보호**  
쓰레기 배출로 발생하는 온실가스 감소시켜 지구온난화 완화
- 경제적 절약**  
음식물 쓰레기 배출로 인한 경제적 낭비 및 처리비용 감소



## 음식물 쓰레기 다이어트 실천하기!

**음식물 쓰레기 ZERO에 도전!**

구매, 보관	조리, 섭취	배출
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 필요한 제품만 구입</li> <li>• 식품 기호 손질 후 보관</li> <li>• 냉장고 정리 및 냉장고 수납목록표 작성</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 먹을 만큼만 조리</li> <li>• 조리한 음식 모두 섭취</li> <li>• 남겨나 버리는 식재료 재사용</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 쓰레기의 수분 제거</li> <li>• 쓰레기를 이용하여 퇴비 만들기</li> </ul>



“조금만 줄이면  
깨끗하고  
풍성해집니다”

