

- 일정 : 06.04~06.25  
(매주 화요일, 총4회)

1그룹: 14:00~16:00

2그룹: 17:00~19:00

- 신청기간 : ~5.29(수)

- 모집방법 : 선착순(QR)

- 장소 : 무주Wee센터

(1그룹 혹은 2그룹 선택)



삶에 지친 당신을 토닥토닥  
—부모를 위한 미술심리치료 집단상담—

# 초대장

쌀쌀한 계절이 지나고 푸릇푸릇 향기로운 꽃 향기가 거리를 맴도네요.  
여러분의 마음 속 꽃은 활짝 피었나요? 아니면 수많은 걱정들로 인해 양분을 받지 못한 마음의 꽃이 점점 시들어가나요?

바쁜 직장 생활 혹은 자녀 양육으로 인해 지친 부모님들의 마음을 치유하기 위한 '**토닥토닥 - 부모 집단상담 프로그램**'에 당신을 초대합니다.

<프로그램 구성> ※ 프로그램은 집단원의 상황에 따라 변동될 수 있습니다

회기	주제	내용
1회기	내 마음 수용하기	영화와 색으로 표현하는 내 마음
2회기	감정을 표현하기	즐거로운 의사소통법, 안전기지 만들기
3회기	나의 에너지 온도계는?	천으로 에너지 조절하기
4회기	색으로 표현하는 나의 꿈	나무모형으로 꿈나무 만들기