

꿈이 많은 아이 진로계획으로 꿈 가꾸기



진로 돋보기

초등학생 자녀는 변화 가능성이 많아요

초등학교 기간은 직업에 대한 이해와 긍정적 가치를 형성해 주는 시기입니다. 자녀가 관심 있어 하는 특정한 직업이나 분야를 고정하기보다는 다양한 체험 활동을 통해 선호 분야를 파악하는 것이 좋습니다. 폭넓은 진로 정보가 부족할 경우 여러 직업을 알지 못해 꿈꾸는 직업이 제한적이므로 다양한 경험을 통해 충분한 탐색을 할 수 있도록 도와주는 것이 중요합니다. 자녀가 잘하거나 흥미 있어 하는 한 분야만 깊게 경험하게 하는 것보다는 다양한 분야를 경험하는 것이 보다 도움이 됩니다.

다양한 자극으로 꿈을 키워 주세요

초등학교는 변화의 시기인 만큼 다양한 자극이 필요합니다. 자녀가 좋아하는 분야가 있다면 알아보고 체험함으로써 진로에 대한 관점과 시야를 확장시켜 주는 것이 중요합니다. 만약 자녀가 말한 장래희망이 탐탁지 않아 화를 낸다면 자녀가 직업에 대한 편견을 가질 수 있으므로 진로의 방향성을 미리 정하지 않도록 합니다. 여러 직업을 직간접적으로 체험하며 느낄 수 있는 서적이나 체험관, 웹사이트를 참고하고, 진로성숙도를 높여 주는 위인전을 많이 접하면 직업 가치관 형성에도 도움이 됩니다.

출처: 전국학부모지원센터(www.parents.go.kr)
> e 도서관 > 센터 발간자료 > 교육자료
> 진로진학지도 > '부모와 함께하는 진로진학지도'



커리어넷 영상 바로 가기

다양한 경험으로 성장하는 자녀의 꿈

초등학교 저학년 시기에는 꿈이 자주 바뀌고, 동시에 두세 가지를 꿈꾸는 것이 자연스럽습니다. 이때 자녀의 꿈을 편견 없이 받아 주는 것이 중요합니다. 자녀가 다양한 경험과 폭넓은 관심을 통해 성장할 수 있도록 응원해 줍시다.

커리어넷(www.career.go.kr)
> 진로동영상 > '새싹이 자라요 꿈이 자라요' 검색



넘치는 관심과 흥미로 꿈이 매일 바뀌는 자녀 어떻게 진로와 연결해 주면 좋을까요?

초등학교 시기에 장래희망의 변화는 아주 자연스러운 일입니다. 이때 중요한 것은 구체적인 진로탐색에 앞서 자녀가 자신에 대해 객관적으로 이해하는 것입니다. 진로심리검사나 다중지능검사를 통해 자녀의 특성을 파악하는 것이 선행되어야 합니다. 다만 진로발달과정에서 나타나는 특성은 변화할 가능성이 높으므로 검사 결과를 단정적으로 해석하기보다는 참고자료로 활용하는 것이 좋습니다. 이와 함께 다양한 직업에 대해 알 수 있는 독서 활동이나 영상 콘텐츠로 간접 경험을 하고, 더 나아가 진로체험 프로그램에 참여하거나 꿈길(www.ggoomgil.go.kr) 누리집을 참고하는 것도 도움이 될 수 있습니다. 또한 자녀가 중요하게 여기는 가치와 직업가치관이 일치하는지 확인해 보는 것도 필요합니다.



출처: ① 학부모를 위한 진로레시피
유튜브(www.youtube.com/c/jinrorecipe/videos) > 진로상담소 >
우리 아이는 꿈이 매일 바뀌어요



② 온라인 진로심리검사:
주니어커리어넷(www.career.go.kr/jr)
> 나를 알아보아요



진로 CLICK

진로카드로 자녀의 꿈에 다가가 보세요

자녀가 관심 있어 하는 직업 분야나 중요하게 생각하는 진로가치, 꿈을 이루기 위해 필요한 것은 무엇인지 살펴볼 수 있는 진로카드로 자녀의 꿈에 더 가까이 다가가 보세요. 진로카드를 선택하는 과정 속에서 자녀는 스스로 이해하고 탐구하며 진로를 찾아가갈 수 있습니다.

주니어커리어넷(www.career.go.kr/jr)
> 나를 알아보아요 > 주니어 진로카드



토닥토닥 자녀의 꿈을 응원해요

자녀가 마음껏 꿈을 펼치고 나아갈 수 있으려면 자기 확신과 자존감이 필요합니다. 그리고 여기에 날개를 달아 주는 것이 바로 학부모님의 믿음과 응원입니다. 자녀의 꿈이 아직 구체적이지 않더라도 든든히 지지해 주는 것만으로 자녀에게는 성장의 발판이 됩니다.



진로 한걸음 더

코칭으로 자녀의 꿈을 응원하기

자녀가 묻지도, 원하지도 않았는데 자녀에게 “이거 해라, 저건 하지 마라”라고 지시하고 가르치는 것은 자녀에게 잔소리로 들릴 수 있습니다. 지시나 명령보다는 자녀의 판단이나 선택에 학부모님이 적절한 반응을 보이는 것이 중요합니다. 자녀 스스로 변화할 수 있는 계기와 기회를 만들어 주면서 답을 찾아가도록 도와줍니다. 당장 눈에 보이는 성과는 없어도 자녀가 주도하는 변화이므로 장기적으로 훨씬 효과적인 방법이 될 수 있습니다.



꿈에 날개를 달아 주는 대화법

아래의 잔소리 대화를 응원 대화로 바꾸어 보고 자녀와 함께 어떻게 말할 때 더 귀 기울이게 되는지 이야기해 봅시다.

출처: 전국학부모지원센터(www.parents.go.kr) > e 도서관 > 센터 발간자료 > 교육자료 > 부모자녀관계 > 「자녀를 위한 행복교육」

예시

“과학자가 되고 싶으면 과학을 좋아해야지.”



“우와, 과학자가 되고 싶다니 함께 과학관에 견학 가 볼까?”



잔소리 대화를 응원 대화로 바꾸어 봅시다

“예술 전문학교는 아무나 가니?”

“영어도 못하면서 어떻게 통역사가 되겠다고 그래?”

“선생님이 되고 싶다니 꿈도 아무지다.”

