

드림 레터

자녀의 꿈을 지원하는
학부모 진로소식지

특집호

전국학부모지원센터 www.parents.go.kr

학부모 Q&A

Q 자녀들의 역할 모델 찾기를 도와줄 때 어떤 점에 유의하면 좋을까요?

A 자녀의 나이가 어릴수록 미디어의 영향을 받기 쉽습니다. TV에서 본 연예인이나 책으로 접한 아티스트 등 자신의 흥미나 적성과 상관없이 멋있거나 좋아 보이는 이들을 역할 모델로 정하려고 할 수 있습니다. 그럴 때 무조건 안 된다고 제지하기보다는 그 사람들의 어떤 면이 좋은지 구체적으로 찾고 판단할 수 있도록 도와주세요. 또한 평소 파악해 둔 적성과 흥미를 고려해 해당 분야에서 성취를 이룬 사람을 자녀와 함께 찾아보는 것도 좋습니다. 인터넷 검색이나 책 읽기, 미디어 시청 등을 함께 해 보는 것도 좋은 방법입니다. 커리어넷이 제공하는 원격영상 진로멘토링을 이용하면 다양한 분야의 멘토들이 전하는 조언을 접할 수 있습니다. (원격영상 진로멘토링 홈페이지 > 수업 > 수업동영상 > 멘토영상)

멘토영상 바로가기 ▶



역할 모델을 찾는 자녀와의 대화를 위한
2019-19호(특집)

답고 싶은 롤 모델 찾기

행동과 생각의 지침을 만들어 주는 역할 모델

롤 모델(Role Model, 역할 모델)이란 '해야 할 일이나 임무 따위에서 본받을 만한거나 모범이 되는 대상'을 말합니다. 즉, 본보기가 되거나 답고 싶은 사람이라는 의미이지요. 진로를 탐색하는 데 있어 역할 모델을 설정하는 것은 매우 좋은 방법입니다. 흥미를 가진 분야나 하고 싶은 일에서 가장 돋보이는 사람, 혹은 답고 싶은 사람을 정해 두면 자연스럽게 행동이나 생각의 지침이 생기기 때문입니다.

주변 사람들의 좋은 점, 강점을 함께 찾아보세요

그러나 분명한 진로나 꿈이 생기기도 전에 역할 모델부터 정하는 것은 다소 성급하고 위험한 일일 수도 있습니다. 모든 가능성을 열어두어야 할 초등학교 시기에는 본받고 싶은 사람을 하나만 정하기보다는 주변 사람들 중에서 다양한 가능성을 탐색해 보는 것이 좋습니다. 부모님이나 형제, 자매, 또는 친구들에게 배우고 싶은 점을 찾아보도록 이끌어 주세요. 좋은 점이나 강점을 찾는 것을 어렵다면 행동이나 생각 중에 가장 부러운 점이 무엇인지 대화를 나누어 보는 것도 도움이 될 것입니다.

대화와 활동을 통해 역할 모델 찾기를 도와주세요

목록을 만들거나 그림을 그려 보는 것도 좋은 방법입니다. 주변 사람들에게서 발견한 좋은 점을 목록화해 적어 두거나 그 사람을 그리고 그 아래 설명처럼 써 보는 것도 좋습니다. 자녀들이 적극적으로 주변 사람들을 떠올리고 좋은 점에 대해 생각해 볼 수 있도록 지도해 주세요. 역할 모델 찾기를 마쳤다면 매일 하나씩 좋은 점을 따라 하기 위해 어떤 노력을 해 보고 싶은지에 대해서도 구체적으로 이야기를 나누어 봅시다.



드림 레터 특집호

자녀와 함께 찾아봐요! 답고 싶은 사람들



진로흥미를 이제 막 탐색하고 있는 단계라면 섬부른 역할 모델 선정이 혼란을 가중시킬 수도 있습니다. 무대 위의 아이돌이 좋아보인다고 해서 아이들의 일상이나 식단을 따라하려고 들면 건강과 생활에 무리를 가져오게 됩니다. 멀리 있는 성공한 사람들보다 가까이 있는 주변 사람들의 장점 찾기부터 시작하는 것이 더 좋은 이유입니다. 자녀와 함께 배울 만한 점을 가진 주변 사람들에게 대해 대화를 나누고 그 결과를 그림과 글로 표현해 보세요. 그림을 그리고 장점을 글로 쓰는 과정에서 자녀의 흥미와 관심사도 확인할 수 있습니다.

부모님	선생님	형제	친구(예시)
			
배울 점:	배울 점:	배울 점:	배울 점: 축구를 잘한다. 나도 축구를 잘하고 싶다.
따라 하기:	따라 하기:	따라 하기:	따라 하기: 매일 30분씩 공차는 연습을 하겠다.

꼭꼭! 진로 정보

롤 모델 찾기 노하우, 커리어넷 공개상담에서 배워요!

자녀들의 생각과 고민을 꼼꼼하게 듣고 그에 걸맞은 대답과 질문을 하는 것은 훈련이 필요한 일입니다. 자녀들이 무슨 생각을 하고 어떤 분야에 흥미를 보이는지 평소 잘 파악해 두어야 하는 것은 물론, 어떤 꿈을 이루면 좋을까 혼란스러운 자녀에게 방향을 제시하고 특정한 방향을 계획하고 있는 자녀에게 실질적인 방법을 알려 주고 싶다면 커리어넷(<http://www.career.go.kr>) 진로상담 사례들을 참고해 보세요. “뭘 하고 싶은지 모르겠어요”부터 구체적인 학과상담까지 다양한 공개상담 사례가 올라와 있어 읽어 보는 것만으로도 큰 참고가 됩니다.(커리어넷 홈페이지>진로상담>공개상담 보기) ‘롤 모델’ 검색)

진로상담 바로가기 ▶

